

AA関東甲信越かわらばん

No.387



2023年3月1日号



ホームページ
QRコード

次号4月号締切3/20(月) 発刊は3/25(土) 11:00~

AAの12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行ない、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対し、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いて下さいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールに伝えそして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

AAの12の伝統

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはAA全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールにメッセージを運ぶことである。
6. AAグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、AAの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがAAの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただサービスセンターのようなところでは専従の職員を雇うことができる。
9. AAそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、AAの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

かわらばんの掲載基準です。(発刊は、毎月「BOX916」発売日(カレンダー手帳にあり)の前土曜 14:00～)

1)「かわらばん」への記事の掲載に関する原則と方針です。掲載内容は以下の通りです。

- *「今月の変更・中止」=当月(☆月号の☆に当たる数字の月)の単発の変更を載せる欄。当月内の一回～数回限りの中止・臨時開催・会場変更や時間・内容変更を掲載。
- *「各グループ(G)からのお知らせ」=Gやミーティング会場の新設・移転・閉鎖・解散、また開催時間や内容や週のスケジュールの長期にわたる固定的な変更を掲載(当月分と来月分まで掲載)。
- *「イベント情報」=各G・地区・特別Mによるセミナー/フェロー/オリエンテーション等。(当月・来月・再来月分まで掲載)
- *「地域の情報」=地域委員会・地域集会・ラウンドアップ委員会・地域メッセージ委員集会・オフィス委員集会等の開催情報。

2)掲載にあたって原稿の締め切りや載せ方は以下の通りです。

- ***上記の各原稿締め切りは毎月20日です。**締め切りと発刊日の間が短い場合や12月は、締め切りが早まります。
- *「今月の変更・中止」は当月の1日から翌月初旬10日の分まで、40日間分を掲載しています。
たとえば、「1月号」は「1月1日～2月10日分の変更中止」を掲載します。それより後の2月11日から先の分は、原稿が早く寄せられても翌月2月号扱いになりますのでご注意ください。
- *かわらばん発送先が代議員等Gの役割と同一でも、役割登録とは別にかわらばん発送先のご連絡をお願いいたします。

☆3月の変更・中止

1日 (水)	港北G	県民センターにて、19:00~20:30 メダルM 臨時開催
	峡東G	勝沼中央公民館(甲州市勝沼町勝沼1281-2)に変更して開催
2日 (木)	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
3日 (金)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
	ほまれG	不老町会場に変更して開催
	港北G	浦舟 10Fに変更して開催
4日 (土)	広報スタディM	高井戸地域区民センターに変更して開催
	高尾G	浅川市民センター 中止
	大宮G	与野本町コミセン 中止
5日 (日)	八幡G	信篤公民館に変更して開催
	昭島つつじが丘G	昭和会館(昭島市松原町1-2-25)に変更して開催
6日 (月)	さいわいG	さいわい福祉センター 中止
8日 (水)	峡東G	日下部公民館 中止
9日 (木)	にし城西地区女クロM	鷺ノ宮高齢者会館に変更して開催
	寿G	かながわ労働プラザに変更して開催
	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
	あすかG	赤羽会館にて、18:45~20:15(1.5h) メダルMに変更して開催
10日 (金)	つばさG	戸田公園会場 中止
	ほまれG	不老町会場に変更して開催
	さがみG	星川会場 中止
11日 (土)	赤塚G	成増3丁目集会所は、第2洋室に変更して開催
	千葉北G	三咲会場に変更して開催
	福生G	さくら会館 中止
	DT千駄木12SG	千石会場は、時間を19:00~20:30に変更して開催
	館山G	成東会場 中止
あすかG	王子区民センターに変更して開催	
12日 (日)	出合いの里G	針ヶ谷会場 中止
	千代田G女性M	飯田橋会場に変更して開催
14日 (火)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
15日 (水)	峡東G	日下部公民館 中止
16日 (木)	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
17日 (金)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
	さがみG	星川会場は、内容をメダルMに変更して開催
	海老名G	海老名会場 中止
18日 (土)	福生G	さくら会館 中止
19日 (日)	八幡G	信篤公民館に変更して開催
	江戸川G	西大島会場(江東区西大島4-5-1)に変更して開催
20日 (月)	東京パシフィックG	東京ウィメンズプラザは、時間を19:15~20:30(75m)に、内容もゲストMに変更して開催
21日 (火・祝)	つばさG	戸田福音自由教会(戸田市新曽315-2)にて、内容もスピーカーMに変更して開催
	出合いの里G	針ヶ谷会場に変更して開催
	八幡G	信篤公民館に変更して開催= 中止
	新宿G	牛込神楽坂会場(新宿区筆筥町15)に変更して開催
	あざみ野G	長津田会場は、時間を15:15~16:30(75m)(開場15:00)に変更して開催
港北G	反町会場 中止	
22日 (水)	ニューポートG	浦舟 10Fに変更して開催
	峡東G	勝沼中央公民館(甲州市勝沼町勝沼1281-2)に変更して開催

注) 既にミーティング一覧表に(祝 休)と表示されている会場のミーティングは載せてありません。ご注意ください。

※ 4月号原稿締切りは、3/20(月)・発刊日は3/25(土)11:00~

☆3月の変更・中止

24日 (金)	早稲田G	戸山会場にて、時間も19:00~20:30に変更して開催
	ほまれG	不老町会場に変更して開催
25日 (土)	ひばりヶ丘G	ひばりヶ丘市民集会所に変更して開催 ひばりヶ丘公民館 通常開催。
	東京パシフィックG	東京ウィメンズプラザ 視聴覚室ABに変更して開催
26日 (日)	千葉G	千葉市幕張本郷公民館に変更して開催
	小金井G	友愛会館 中止
29日 (水)	寿G	かながわ労働プラザに変更して開催
	峡東G	勝沼中央公民館(甲州市勝沼町勝沼1281-2)に変更して開催
30日 (木)	なわてG	八丁囃会場 中止
	千葉G	幕張会場 中止
	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
	水戸G	笠間市地域交流センターともべに変更して開催

☆4月の変更・中止

2日 (日)	自由が丘G	緑ヶ丘文化会館にて、18:30~20:00 メダルM臨時開催
6日 (木)	喜楽G	平塚会場 中止 ひらつか市民活動センターに変更
8日 (土)	すみだG	本所教会 中止
	世田谷G	明大前会場 中止
	宇都宮G	片岡会場 中止
9日 (日)	出会の里G	針ヶ谷会場 中止

☆グループからのお知らせ☆

《白糸台 G》 休止中だった、毎週(土)のミーティング会場は閉鎖しました。

《本郷東大前 G》 2月より、毎週(木)の本郷会場は、内容を(ク/3 伝/4 メ/75m/祝休)に変更して開催しています。

《港北 G》 2月8日より、毎週(水)の会場は、当分の間休止しています。

《みなみ横浜 G》

3月3日より、毎週(金)の大岡会場は、時間を 18:00~19:00(1h) (開場 17:55)に変更して開催します。 ※ 要上履き

《上州 G》

3月3日より、毎週(金)のミーティングは、下記に移行して開催します。 内容:オープン
場所:沼田市社会福祉協議会 (沼田市東原新町 1801-72 沼田市保健福祉センター内) ※ 駐車場あり
交通:JR上越線「沼田」駅からバス 15分 沼田市保健福祉センター前

《峡東 G》

3月より、毎週(土)の青少年センターは、内容を(オ/1 ス/2 ク・ビジ&オ・テ/3 書籍/4 メ/5 ク・ス)に変更して開催します。

《桃の里 G》

3月より、毎週(土)の会場は、下記に移行して開催します。 内容(オ・ス/2 メ/3 ビジ&伝/4 ビブ/祝休)
場所:夢わーく山梨 (山梨市上神内川 1348 山梨勤労者福祉センター)
交通:JR中央線「山梨市」駅 徒歩9分

《館山 G》

3月18日をもって、毎週(土)の15時からの会場は閉鎖します。
※ 毎週(土)の17時からの銚子会場は、通常通り開催しています。

《クローバー厚木 G》

- ① 3月24日をもって、金曜日のミーティング会場は閉鎖します。
- ② 4月3日より、毎週(月)は、会場を「アミューあつぎ」に移行して、内容も(オ/1 メ/2・5・ク・ス/3 ク・伝&ビジ)に変更して開催します。

《柏G》 4月より、毎週(木)のアミュゼ柏は、毎週(水)に移行して開催します。

《さきたまG》 4月より、毎週(月)の久喜会場の施設名が「久喜中央コミセン」に変更になります。

《南浦和G》 4月より、毎週(木)のミーティングは、田島公民館に移行して開催します。

《恋ヶ窪G》

4月より、毎週(水)の会場は、時間を18:30～20:00(開場18:00)に変更して、下記に移行して開催します。
場所:国分寺教会(国分寺市本町1-6-2)

《久が原G》

4月より、毎週(木)の久が原会場は、内容を(ス/2伝/4メorテ/偶数月の第3ゲスト)に変更して開催しています。

《みずえサンデーMM》

4月～6月まで、毎週(日)のミーティング会場は、下記に移行して開催します。
場所:東部区民館(江戸川区東瑞江1-17-1) 時間:10:00～11:30 内容:オープン
交通:都営新宿線「瑞江」駅南口 徒歩5分

☆セミナー・オープンスピーカースM・フェロー等のお知らせ☆

3月の予定

《蒲田G 第3回 AA日本発祥記念日オープンイベント》

テーマ「ソーパー40年以上のオールドタイマー10名の話聴いて、次の世代にバトンを渡して行こう！」

日時:3月19日(日) 9:20～17:00(開場9:10)

場所:大田区民ホール アプリコ 地下展示会場(大田区蒲田5-37-3)

交通:JR京浜東北線・東急多摩川線・池上線「蒲田」駅東口 徒歩3分・京浜急行線「京急蒲田」駅西口 徒歩7分

会場定員:100名

※ 来場希望者は、アノニマスネーム・所属グループ等を明記の上、イベントホームページ 2023aaJapan.com より要事前予約

※ 問合せ:aa.kamata.group@gmail.com

※ 実・オンライン併用開催 zoomID:480 828 5167 パスコード:12&12

《むさしのG 20周年 感謝の集い》 テーマ「たのしく!たのしく!たのしく!」

日時:3月21日(火・祝) 10:00～16:00

場所:三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)

交通:JR「三鷹」駅南口 徒歩15分

《2023年 北千住G オープンセミナー》 テーマ「～どん底からの回復～」

日時:3月26日(日) 10:00～15:20(開場9:30)

場所:台東区民会館(台東館)8F(台東区花川戸2-6-5) ※ 駐車場なし

交通:東京メトロ銀座線「浅草」駅7番出口 徒歩5分・東武スカイツリーライン「浅草」駅 徒歩5分

都営地下鉄浅草線「浅草」駅A5出口 徒歩8分・つくばエクスプレス線「浅草」駅A1出口 徒歩9分

4月の予定

《エンジョイG オープンスピーカースミーティング》 テーマ「未来と自分を変えられる」

日時:4月1日(土) 13:30～17:20

場所:たましん RISURU ホール(立川市錦町3-3-20 立川市市民会館)

交通:JR中央線「立川」駅南口 徒歩13分・JR南武線「西国立」駅 徒歩7分・多摩モノレール「立川南」駅 徒歩12分

《第17回 東京ステップセミナー》

日時:4月2日(日) 9:45～15:15(開場9:00)

場所:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 310号室(渋谷区代々木神園町3-1)

交通:小田急線「参宮橋」駅 徒歩7分

問合せ:後条(ぴのきおG) 090-3138-8256 sir5jo@docomo.ne.jp

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・除菌消毒・連絡先の記録・人数制限あり

《荻窪G 15周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「奇跡を信じる」

日時:4月9日(日) 10:00~16:20 (開場9:30)
場所:久我山会館 1F ホール (杉並区久我山3-23-20)
交通:京王井の頭線「久我山」駅 徒歩2分

《埼玉東地区 第12回 女性ステップセミナー》

日時:4月15日(土) 10:00~16:00 (開場9:30) ※ 14:30~女性限定のフェロー
場所:上尾市文化センター 小ホール (上尾市二ツ宮750)
交通:JR高崎線「上尾」駅南口 徒歩15分
※ セミナーは男性も参加可
※ 実・オンライン併用開催 zoomID:704 241 5105 パスコード:20230415

《2023 春のアノニマステニス フェローシップ》

日時:4月15日(土) 10:00 ~ 16日(日) 12:00
場所:ニューサンピア埼玉おごせ (入間郡越生町古池700)
交通:JR八高線・東武越生線「越生」駅よりバス10分、または送迎可。 ※ 駐車場あり
宿泊定員:12名
宿泊費:11,500円 参加費:1,500円
申込み・問合せ:タカ(南平台G) 090-4731-0925
※ テニス道具は用意あり。各自、運動靴は持参。

《昭和G 第17回 オープンセミナー》 テーマ「回復のプログラム 1. 2. 3. ~継続!」

日時:4月22日(土) 10:00~16:00
場所:山梨市民会館 303号室 (山梨市万力1830)
交通:JR「山梨市」駅 徒歩15分 ※ 駐車場あり
※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・参加者名簿作成・人数制限あり

《第19回 多摩女性 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「私の居場所」 ~はだかの心~

日時:4月23日(日) 10:00~15:30
場所:クリエイトホール 5F ホール (八王子市東町5-6 生涯学習センター)
交通:JR「八王子」駅北口 徒歩4分・京王線「京王八王子」駅 徒歩4分

5月の予定

《横浜G 44周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング》

日時:5月6日(土) 13:30~16:00 (開場13:00)
場所:横浜市健康福祉総合センター 8F 8A・8B室 (横浜市中区桜木町1-1)
交通:JR・横浜市営地下鉄「桜木町」駅 徒歩5分

《第26回 神奈川女性 オープンスピーカーズミーティング》 テーマ「お酒からの解放」 ~女性の回復~

日時:5月7日(日) 10:00~15:30
場所:横浜市健康福祉総合センター 4F ホール (横浜市中区桜木町1-1)
交通:JR京浜東北線・根岸線・横浜市営地下鉄(ブルーライン)「桜木町」駅 徒歩2分

☆地域のサービス・情報コーナー ☆

《 東関越地域 》

3月19日(日) 於：与野本町コミュニティセンター（さいたま市中央区本町東3-5-43） ※ 駐車場あり

☆10：00～12：00

〈メッセージ委員会〉 おおかや(和室)

〈広報委員会〉 〈ラウンドアップ委員会〉 第1・第2

※ とともに、実・オンライン併用開催 zoomID：892 4751 5446 パスコード：aahkes
オンライン参加の方は、zoomID とパスコード入力後、ブレイクアウトルーム画面にて、
各委員会を選択。オブザーバー参加可。

〈矯正更生施設委員会〉 視聴覚室

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：225 373 1480 パスコード：4321
オブザーバー参加可。

〈評議員連絡会〉 さくら(和室) 〈地域運営連絡会〉 おおかや(和室)

☆13：00～16：30 〈地域委員会〉 おおかや(和室)

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：857 0125 5926 パスコード：aahke
地区委員を選出できない地区は、連絡委員の参加可。地域委員会議長団に要連絡。
地域委員会議長団：aa.hke.gichodan@gmail.com

《西関東甲信地域》

3月19日(日) 於：八王子市生涯学習センター 南大沢分館（八王子市南大沢2-27）

☆9：30～12：00 〈3サービス合同委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：211 762 9690 パスコード：3sa

☆10：00～12：00 〈地域運営連絡会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777

☆11：00～12：00 〈ラウンドアップ委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：880 012 1858 パスコード：jJa7dp

☆13：30～16：30 〈地域委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777
オンラインのみ、オブザーバー参加可。
地域委員会議長団：aatiiki.nisi.gitiyoudan@gmail.com

2023年 第1回セントラルオフィス委員集会

日時:3月5日(日) 10:00~16:30 (開場 9:30)

場所:亀戸文化センター 第1・2研修室 (江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 5F)

交通:JR 総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口 徒歩2分

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・除菌消毒

検温に際して、37.5℃以上の体温を検知した方は、入場をお断りいたします。

2023年 12ステップコールオンライン説明会

日時:3月12日(日) 10:30~12:00

zoomID: 951 4968 3367 パスコード:12sc

2023年 春季ラウンドアップ 第13回 実行委員会

日時:3月12日(日) 10:00~12:00 分科会 13:30~16:30 実行委員会

場所:海老名市文化会館(海老名市めぐみ町 6-1)

交通:相鉄線・小田急小田原線「海老名」駅西口 徒歩5分

JR相模線「海老名」駅東口 徒歩5分

※ ホームページ <https://round-up-2023-in-kanagawa.jimdosite.com/>

~宿泊研修会~ 西関東甲信地域 2023年 春季ラウンドアップ

(担当:神奈川県央地区 ラウンドアップ実行委員会)

☆ラウンドアップとは、たくさんの仲間が集い
回復の喜びを分かち合うAAの伝統的なイベントです☆

テーマ:「行けばわかるさ これがAAだ!? ~今夜は帰さない~」

日時:5月12日(金) ~ 14日(日)

場所:ロイヤルホテルハケ岳(山梨県北杜市西井出 8240-1039)

交通:JR小海線「甲斐大泉」駅 徒歩20分 ※ ホテルよりの送迎可

申込期間:3月1日(水)~4月14日(金) ※ 締切以降のキャンセルは返金不可

宿泊定員:250名 ※ 定員になり次第、締切り

※ 詳細はホームページまたはパンフレットをご覧ください

<https://round-up-2023-in-kanagawa.jimdosite.com/>

※ 問合せ:ラウンドアップ実行委員会 2023haruRU.uketuke@gmail.com

※ 4月号原稿締切りは、3/20(月)・発刊日は3/25(土)11:00~

AA関東甲信越セントラルオフィスとは

AA関東甲信越セントラル・オフィスは、関東甲信越地域内にAAサービスを発信する基地であり、いま苦しんでいるアルコールク及び関係者がAAに連絡を取るための窓口として開設されました。地域内のAAグループが”いま苦しんでいるアルコールクにAAのメッセージを運ぶ”という目的を達成するための支援業務を行なっています。セントラルオフィスは、地域のAAグループ及びAAメンバーからの献金によって運営されています。

【関東甲信越セントラル・オフィス サービス業務】

◎本人への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・必要に応じて12ステップコールサービス登録メンバーにつなぐ。

◎家族への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・ご家族の方のためのプログラムを持つ自助グループを紹介する。

◎専門家との協力

- ・医療、福祉保健関係等の専門家に、AAのことを正しく伝える。
- ・専門家から差し向けられた本人と、AAグループ・ミーティングの橋渡しをする。
- ・専門機関からのAA紹介、説明の依頼に応じる。

◎地域社会一般への広報

- ・新聞、テレビ等のマスコミにAAの情報を正しく伝えると共に、問合せに応じる。

◎グループ・メンバーとの連絡

- ・各グループからの連絡事項を中継する。
- ・各グループや各委員会への問合せ先として利用する。
- ・JSO及び各地域のセントラル・オフィスとの連絡及び情報の交換を行う。

◎印刷物の発行、書籍の頒布

- ・地域のミーティング会場と開催状況のご案内のための『かわらばん』を発行する。
- ・AA出版物の頒布、発送を行なう。

セントラルオフィスでは「かわらばん」発行をお手伝いしてくれる仲間を常募集中です。内容は、原稿の校正・印刷・製本・発送の四分野にわたりますが、そのうち一分野でも複数分野にまたがってもかまいません。どの分野も専門知識はいりません。必要なことは仲間と職員が手ほどきします。仲間どうし、よもやま話をしながら、一緒に楽しく作業してみませんか。

日本ゼネラル・サービス・オフィス(JSO)のご案内

〒171-0014

東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル3F

TEL 03-3590-5377 FAX03-3590-5419 (土・日・祝:休) 10:00~18:00

全国セントラルオフィスのご案内

☆北海道セントラルオフィス

〒063-0804

北海道札幌市西区二十四軒4条5丁目3-3キャロム24軒A棟1F1号

TEL 011-557-4329(FAX 兼用)

(月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝:休)

☆東北セントラルオフィス

〒981-0933

宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F東

TEL 022-276-5210(FAX 兼用)

(月・水・金) 窓口 13:00~16:00 (日・火・木・土:休)

☆中部北陸セントラルオフィス

〒462-0844

愛知県名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル4F4号

TEL 052-915-1602 FAX 052-917-0764

(月・水・金) 12:00~17:00 (日・火・木・土:休)

☆関西セントラルオフィス

〒550-0014

大阪府大阪市西区北堀江3-6-28 乳業センタービル307

TEL 06-6536-0828 FAX 06-6536-0833

※2020年7月より

(月~金) 10:00~17:00 (日) 13:00~16:00 (土・祝:休)

☆中四国セントラルオフィス

〒730-0051

広島県広島市中区大手町 3-6-13 ダイアパレス大手町603号

TEL 082-246-8608 FAX 082-249-1081

(月~金) 10:00~17:00 ※2020年1月~ (土・日・祝:休)

☆九州沖縄セントラルオフィス

〒892-0803

鹿児島県鹿児島市祇園之州12 セジュール祇園之州102

TEL 0992-48-0057 (FAX 兼用)

(月~金) 10:00~16:00 (土・日・祝:休)

〒170-0005

東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル3F



AA 関東甲信越セントラルオフィス

10:00~19:00 (日曜休業)

TEL:03-5957-3506 Fax:03-5957-3507

Web サイト: [http:// aa-kkse.net](http://aa-kkse.net) Email :aa-kkse@h9.dion.ne.jp

発行: 関東甲信越セントラルオフィス運営委員会: かわらばん