

# アルコールリクス・アノニマス®

## Alcoholics Anonymous®

アルコールリクス・アノニマス は、経験と力と希望を分かち合っ  
て共通の問題を解決し、ほかの人たちもアルコール  
から回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願  
いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの  
献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、ど  
のような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアル  
コホーリクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(この序文の著作権は A.A.グレイプバイン社にあり、その許可のもとにここに再録された。)

## AAとは？

AAとは、自ら飲酒問題があり、その飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの自助グループです。“酒をやめたいという願  
いがある”ということだけがメンバーの条件であり、それ以外のことは一切問われ  
ません。

AAは 1935 年に米国のアクロンという町で、ニューヨークからこの地を訪れた証券マンのビルと地元の外科医であるボブとの出会いから始まりました。二人とも、どうしても自分の力だけでは酒をやめ続けることができなかつたのですが、たまたま二人が出会い、二人の共通の問題である飲酒に関する体験を語り合い、お互いが相手の手助けをしている間、飲酒欲求が取り除かれていた…というのがその出発点です。

それから 79 年たった現在、AAは世界約 180 カ国に広がり、200 万人以上のアルコールリクがAAで回復を続けています。日本でも 1975 年に日本語によるAAミーティングが始まりました。

(在日外国人によるAAミーティングは戦後間もなく東京で行われていました。)

現在では、ほぼ日本全国に広がり、約 600 のグループがミーティングを開催しており、約 5000 余人のメンバーが活動しています。

## 【 AAがしないこと 】

1. アルコホーリクに対して勧誘や回復へと導く動機づけ。
2. メンバーシップや事例の記録。
3. メンバーの追跡調査や管理。
4. 医学的または心理学的な診断や予後診断。
5. 入院や投薬、医学的あるいは心理学的な治療。
6. 住居や食料、衣類、仕事、金銭その他社会福祉サービス。
7. 家庭相談、職業相談。
8. 委託研究、あるいはそれに携わること。
9. 社会福祉機関と従属関係をもつこと（しかし、多くのメンバーやサービスオフィスはそれらの機関に協力している）。
10. 宗教的サービスの提供。
11. アルコール、その他の問題についての論争に参加する事。
12. AAのサービスに対して報酬を受け取ることや、外部からの寄付を受け取ること。
13. 更生保護委員会や弁護士、裁判所、学校、企業、福祉機関、その他の機関や施設に参加者の情報を提供すること。  
(A.A.W.S)の許可のもとに、「AAグループ」2015年11月改訂版49頁より再録)

※セントラルオフィスは、飲酒問題に関する医療相談やカウンセリングの窓口業務は行っておりません。  
AA ミーティングの会場のご案内を業務とする情報センターです。

## AA 関東甲信越セントラルオフィスとは

AA 関東甲信越セントラルオフィスは、関東甲信越地域内にAAサービスを発信する基地であり、地域のまだ苦しんでいるアルコールリクや関係者がAAに連絡をとるための窓口として1993年1月に開設されました。

地域内のAAグループが、“まだ苦しんでいるアルコールリクにメッセージを運ぶ”という目的を達成するための支援業務を行います。

セントラルオフィスは、地域のAAグループ並びにAAメンバーからの献金によって運営されています。

## 【 関東甲信越COのサービス業務 】

### ◎本人への対応

- ◆ 回復が可能な病気であることを伝える。
- ◆ AAの概略を説明し、ミーティング場の案内をし、必要であれば**12ステップコールサービス**を提供する。

### ◎家族への対応

- ◆ 回復が可能な病気であることを伝える。
- ◆ AAの概略を説明し、ミーティング場の紹介をする。

### ◎専門家との協力

- ◆ 医療、福祉保健関係等の専門家にAAのことを正しく伝える。
- ◆ 専門家から差し向けられた本人と、AAグループとの橋渡し。
- ◆ 専門家からのAA紹介、説明の依頼に応じる。

### ◎地域社会一般への広報

- ◆ 新聞、テレビ等のマスコミにAAの情報を正しく伝えると同時に、問い合わせに応じる。

### ◎グループ・メンバーとの連絡

- ◆ 各グループからの連絡事項を中継する。
- ◆ 各グループや各委員会への問い合わせ先として利用する。
- ◆ JSO 及び各地域のセントラルオフィスとの連絡及び情報交換。

### ◎印刷物の発行、書籍の販売

- ◆ 地域のミーティング会場案内を発行すると共に変更中止のお知らせ情報誌『かわらばん』を発行する。
- ◆ AA出版物の販売、発送を行う。

## 《 アノニミティについて 》

AAに足を運んできた人の個人のプライバシーは確実に守られるよう、わたしたちはお互いに最大の努力を払っている。お互いのプライバシーを守る約束も、アノニミティの意味の一つであり、AAミーティングで一人一人が自分の飲酒のトラブルにまつわる話ができるのも、そこで話された個人の秘密をわたしたちは明かさな  
いからである。

わたしたちは、そこで分かち合われた回復の話だけを自分のものにして  
いる。グループの中では、自分の姓名を名乗ることも、連絡先を教えるこ  
とも、一切明かさな  
いことも、その人の自由である。どこまで自分のプライバシーを明かすかは自分で決められる。

(グループでのアノニミティ)