

# ☆「ミーティング」とは、どのようなことをするのでしょうか？

作成：AA関東甲信越セントラルオフィス（10：30～17：30 日曜・木曜休業）

電話：03-5957-3506

URL：http://aa-kkse.net

## 1)「ミーティング」は、飲酒に関する体験談を話す場所です

AAでのもっとも基本的な活動が「ミーティングへの参加」です。

「飲酒について、自分が過去どうであったか、現在どうであるか」という自分の体験談を話し、同じ問題をもつ他の人の体験談をただ聞くという場です。この体験談を話したり聞いたりすることが、アルコールクの孤独をいやし、飲まないで生きる生き方を促進し、健康な生活に回復させるのに役立ちます。

## 2)「ミーティング」会場で話されたことは、外部で話されることはありません

ミーティング会場で話されたことは、その場だけにとどめられ、外部で語られることはありません。AAではアノニミティ（無名性）を尊重しております。住所・氏名・年齢・電話番号・職歴・家庭環境などについて、話す必要はありません。

（もし、会場の誰かから個人情報に関して何か聞かれたとしても、それに答える必要はありません。）

## 3)「ミーティング」会場は、開催の時間帯だけお借りしています

ミーティングの会場は、公民館や集会所あるいは教会の一室（宗教とは関係ありません）などを、開催の時間帯だけお借りしています。

会場の開催状況等については、当オフィスのホームページ（<http://aa-kkse.net>）の『ミーティング会場一覧表』をご覧ください。TEL **03-5957-3506** までお気軽にお問い合わせください。

## 4)「ミーティング」会場は、たくさんあります

都市部や地方など地区によって開催の会場数に差はありますが、関東甲信越地域全体では1都9県のまたがり、1週間の会場数は約600カ所のミーティング会場があります。

詳しくは、当オフィス発行の「ミーティング一覧表」またはホームページ上の『ミーティング会場一覧表』をご覧ください。

## 5)「ミーティング」の参加に費用はかかりません

AAミーティングでは、入会金や会費は必要ありません。会場の利用料等の経費は、参加者の自発的な「献金」でまかっています。会場には「献金箱」を用意していますが、献金をする・しない、金額は個人の自由です。また、献金はアルコールクご本人に限ります。ご家族や関係者、他の自助グループの方の献金は遠慮させていただきます。