

第1回 AA連雀グループ 年末の集い — 仲間とつながる日 — 2026

テーマ 「とにかく、一人じゃだめなんだよ！」

2026年 **12月27日** (日)

10:00～17:00 〈9:30開場・受付開始〉

参加費
500円
昼軽食付き

三鷹市生涯学習センター 4F ホール

(三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内)

※前売りなし・参加費は当日受付でお支払い

午前の部 楽しく交流



お昼 みんなで昼食



午後の部 仲間と分かち合う



【プログラム(予定)】

※プログラムの内容・時間は変更になる場合があります

9:30 開場・受付開始
10:00 オープニング
10:10 盆踊り・フォークダンス
11:10 AAクイズ・ソーバーカウントダウン
12:00 昼食(インフォメーションタイム)

13:00 午後の部開始
・グループ紹介、新メンバー座談会
・ワークショップ(小グループでの分かち合い)
①年末年始飲まないで過ごすには
②ホームグループ
③スポンサーシップ
16:20 全体分かち合い
16:55 クロージング
17:00 終了

ニューカマー歓迎！ お一人での参加也大歓迎です

【こんな一日にしたい】

楽しく交流しながら、回復・一体性・サービスの喜びを分かち合い、
仲間やグループとのつながりを深め、新しい年への希望と力を持ち帰れる笑顔の一日にしましょう。

※本イベントはオープンイベントです。ただし、ワークショップの分かち合いは、
アルコールの問題を持つ本人以外はオブザーバー参加となります。

▶ 地図・交通案内・お問い合わせ先は裏面をご覧ください

アクセスご案内

三鷹市生涯学習センター ホール(元気創造プラザ4F)
東京都三鷹市新川6丁目37-1



▶ Googleマップ
はこちら



★連雀 G 当日会場は元気創造プラザ4F 生涯学習センター ホールです

■路線バス(小田急バス・京王バス)

JR三鷹駅・吉祥寺駅、京王線調布駅・仙川駅などからバス停「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車、徒歩約5分

■みたかシティバス

バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

■自転車・バイク

駐輪場があります(敷地の北側・西側・南側)。

■車

専用の駐車場はありません。なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ AA関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506

電話受付: 月・水・金・土 12:00~17:30(開所時間のみ) メール: aa-kkse@h9.dion.ne.jp