

# ビュッダッシュ

☆1日で体験する12ステップのワークショップ☆

2026  
**12月20日(日)**  
(9:30開場) 10:00-16:00

錦糸町マルイ9階 **すみだ産業会館**

主催:AAトーキョー・スーパースターグループ

## 《1日で体験するAAの12ステッププログラム》

ビギナーとサポーター向けのワークショップです。

様々な依存症の当事者、家族、医療関係者等を対象にしています。

依存症の  
当事者の方

ご家族の方

医療関係者の方

参加費

無料（可能な仲間には献金のご協力をお願いしております）

日時

2026年12月20日 日曜日

タイムスケジュール

（内容の時間幅につきましては変更する場合があります）

9:30

開場

10:00～11:00

【ステップ1・2・3】

10分休憩

11:10～13:00

【ステップ4・5・6・7】  
（昼食も含む）

13:00～13:50

【ステップ8・9】

10分休憩

14:00～14:50

【ステップ10・11・12】

10分休憩

15:00～15:50

【全体での分かち合い】

16:00

【ワークショップ 終了】

会場

すみだ産業会館

〒130-0022 東京都墨田区江東橋3-9-10

錦糸町マルイ 9階 第1会議室

（JR・東京メトロ 錦糸町駅より徒歩1分）

申し込み・問い合わせ先  
AAトーキョー・スーパースターG ミエコ  
miekoisotani0529@gmail.com

