

第 16 回 AA 埼玉北地区の集い

主催：AA 埼玉北地区

『断ち切ろう！負の連鎖を ～仲間とともに～』

初めての入院の時、アルコールせん妄、肝硬変、食道静脈瘤と自分の名前すら思い出せない状態でした。そんな私が、病院から AA に通うようになり、お酒も止まり、グループにも入り、やっと過去を断ち切れた！と思っていた矢先、高慢になっていました。すべりにすべて矯正施設にまで入ることになってしまいました。正直もう AA に戻れないと思っていたのですが、会場に行った時に「よく戻ってきたな、待ってたよ」と仲間と言われたことが今でも忘れられません。この先も AA のプログラムと仲間とともに回復を目指していきたいです。

AA 埼玉北地区では、今年も地区の集いを開催します。もうお酒に囚われた日々にサヨナラが出来るように、仲間が過去を振り返り、今を正直に話します。AA のちからの源泉が溢れています。たくさんの仲間に、たくさんの AA の友人の皆様に、そしてまだ出逢ってない仲間たちに、『もうひとりぼっちじゃないよ』たくさんの仲間と「わかち愛」できる喜びを感じることで 1 日になります。私たちは、これからも居場所に「わかち愛」を求めて歩き続けます。生かされている命の大切をここに刻んで。

埼玉県の AA は現在、東地区・西地区・北地区の 3 地区に分れています。18 年前に秩父地域で第 1 回埼玉北地区の集いを開いて以来、東松山、深谷、鴻巣、本庄・行田と地域を巡りながら毎年開催され、仲間が“経験とちからと希望”を自らの経験をもとに話をしています。また、AA を支援して下さっている関係者のお話や、昼食時に関係者の方々と AA メンバーとの懇談会（美術室）も予定しております。アルコールに問題を感じているご本人、ご家族や関係者の皆様にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

☆日時 2026 年 11 月 15 日（日）9 時 30 開場 / 10 時開始～16 時終了

☆会場 寄居町中央公民館（寄居町民ホール）埼玉県大里郡大字寄居 1300

☆内容 アルコール依存症からの回復をめざす仲間の話し

【関係者のお話】 午前・平山裕子様（東都大学 精神看護領域 准教授）

午後・阿部大輔様（寄居町役場 健康づくり課 主幹）

☆交通 JR 寄居駅北口 徒歩 2 分 （裏に会場地図）

☆参加費 無料 昼食は各自ご用意ください、なおホール内は飲食禁止なので別途部屋をご用意いたしました。[2 階会議室 C]

☆問い合わせ先 AA 関東甲信越セントラルオフィス（月、水、金、土 12:00～17:30）

TEL 03-5957-3506 FAX 03-5957-3507 ホームページ [AA 関東甲信越](#) ←検索

『AA埼玉北地区の集い』プログラム（予定）

- 9：30～ 開場
- 10：00～10：15 オープニングセレモニー（ハンドブック第3章）
- 10：15～11：00 なかまの話し（15分×3人）
- 11：00～11：15 コーヒーブレイク
- 11：15～11：30 なかまの話し（15分×1人）
- 11：30～12：00 ゲストスピーカー 平山 裕子様
東都大学 精神看護領域 准教授
- 12：00～13：00 昼食
関係者の方々とAAメンバーとの懇談会（美術室）
- 13：00～13：15 埼玉北地区のサービス活動報告・各グループ報告（ハンドブック第5章）
- 13：15～13：45 ゲストスピーカー 阿部 大輔様
寄居町役場 健康づくり課 主幹
- 13：45～14：45 なかまの話し（15分×4人）
- 14：45～15：00 コーヒーブレイク
- 15：00～15：45 なかまの話し（15分×3人）
- 15：45～ 閉会

※プログラムは都合により時間と内容が変更になることがありますので、あらかじめご了承ください

※喫煙はマナーを守って、決められた場所をお願いします。

※駐車場は約100台分ありますが、混雑時は周辺の時間貸駐車場をご利用下さい

【会場案内図】

