



Alcoholics Anonymous

第11回A. A. 上尾Gステップセミナー

日 時 2026年11月3日 (火曜日)

11時45分～16時00分

お酒で、自分自身の健康、家族、仕事などを傷つけた結果、人生において大切なものを多く失いました。それでも、お酒を飲み続けたのは、大切なものを傷つけ、失った現実を、少しでも忘れさせてくれるような気がしたからでした。お酒を飲み続ける中で、飲みかたが少し変だと思い始めても、自分自身がアルコールック、アル中だと信じようとはしませんでした。飲むことで苦しみが増え、苦しみが増えるほど飲むという悪環境に皆が巻き込まれ、事態はさらに深刻になっていきました。アルコールック、アル中への過程は人それぞれだとしても、多くの大切なものを失った経験は、

皆共通しています。失った多くの大切なものを取り戻すのは容易なことではありませんし、一部には取り戻せないものも幾つか存在します。

孤独の中でお酒を飲み続けるアルコールック、アル中にとつては絶望的でした。そのような孤独で絶望的な状況から、希望を見出せるのは、A Aメンバーが話してくれる「回復」への道（どうやればうまくいくのか）です。A Aメンバーは、個人の「回復」への道（どうやればうまくいくのか）を手助けすることができます。

- ・個人の経験を否定しない人がいる
- ・個人の「回復」を信じてくれる人がいる

アルコールに問題を感じている方、ご家族、関係者の方々、どなたでも自由に参加できます。一人でも多くの参加者を心よりお待ちしております。

場 所 あげお富士住建ホール（上尾市文化センター）201号室

（住所）上尾市二ツ宮750

交 通 JR 高崎線上尾駅東口から徒歩約15分

JR 高崎線上尾駅東口から朝日バス「東大宮駅行き」「がんセンター行き」「伊奈町役場行き」いずれも〈上尾市文化センター前〉下車

問い合わせ AA 関東甲信越埼玉東地区 A・A 上尾グループ

グループ代表 サイトウ

TEL: 090-9970-8246

プログラム

- 11:20～ 会場オープン
- 11:45～12:00 オープンセレモニー（第3章、第5章）
- 12:00～13:20 仲間の話
- 13:20～13:55 関係者紹介&関係者の話
- 白峰クリニック 名誉院長 ひが ちか 比嘉 千賀様
- 13:55～14:05 休憩
- 14:05～14:35 インフォメーション・上尾グループ紹介
- 14:35～16:00 仲間の話
- 16:00 閉会

※プログラムの時間と内容が変更になる場合があるので、あらかじめご了承ください。
 ※プライバシーを尊重する為、写真撮影、テープ録音、メモ等のご遠慮ください。

会場案内図

- ▼JR 高崎線上尾駅東口から
 徒歩約15分
- ▼JR 高崎線上尾駅東口から朝日バス
 「東大宮駅行き」
 「がんセンター行き」
 「伊奈町役場行き」
 いずれも「上尾市文化センター前」下車
 （駐車場）約266台（無料）

