

アルコールクス・アノニマス
Alcoholics Anonymous

第21回 A.A.こうのすG オープン・スピーカーズ M

「どん底」 ～アル中からの脱出～

日時：2026年 10月18日(日) 9:50～15:15

会場：鴻巣市中央 29番1号 鴻巣市文化センタークレアこうのす3F

交通：JR高崎線 鴻巣駅(東口) 徒歩20分またはバス5分

鴻巣免許センター行き

(参加費は無料 昼食は各自ご用意ください。近くにコンビニ、レストラン等があります。
ご持参の昼食については会場内で飲食可です。)

朝、目が覚めると酒を探していました。
飲まなければ震え、不安になり、飲めばまた自分を失う。

隠れ飲み。嘘。自己嫌悪。
壊れていく家族関係。失われる信用。
「もうやめる」と言いながら、また飲んでしまう毎日。

それでも私は、
「自分はまだアル中じゃない」と思っていました。

アルコール依存症は、特別な人だけになる病気ではありません。
気づかないうちに、人生を静かに壊していきます。

このセミナーでは、当事者として経験した現実、
そして、そこからどう抜け出したのかを率直にお話します。

ご本人、ご家族、医療・看護・福祉・行政関係者の皆さま、
ぜひご参加ください

主催：A.A.こうのすグループ
お問い合わせ：A.A.関東甲信越セントラルオフィス
〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16
オータニビル3F
☎ 03-5957-3506

プログラム

- 9:30 会場オープン
- 9:50～10:00 オープニングセレモニー(3章、5章、伝統)
- 10:00～10:45 仲間の話
- 10:45～11:00 コーヒーブレイク
- 11:00～11:30 仲間の話
- 11:30～12:00 ゲストスピーカー
医療法人翠会 成増厚生病院 垣渕 洋一様
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～13:15 グループ紹介
他地区 グループからのお知らせ
- 13:15～14:00 仲間の話
- 14:00～14:15 コーヒーブレイク
- 14:15～15:00 仲間の話
- 15:00～15:15 閉会

(進行の都合により多少プログラムを変更することがあります。)

