



第15回 AA埼玉東地区 女性ステップセミナー

女性の仲間は(うっとおしい)グチを吐いている。こんな場所は
自分に必要ないと思っていた。それが…仲間の話は
言葉にすることは恥だ、弱音だ、秘密だ、と押し殺して
抱え込んでいた「自分の物語」だと感じた瞬間、
分かち合うことで得るものの大きさに初めて気づいた。



日付 2026年10月12日(月・祝)
時間 10:00~16:00
場所 与野本町コミュニティセンター
第3・第4会議室
住所 埼玉県さいたま市中央区本町東
3-5-43
交通 JR埼京線「与野本町」徒歩4分

主催：AA埼玉東地区
お問い合わせ：
AA関東甲信越セントラルオフィス
☎03-5957-3506



タイムスケジュール

9:30	開場
10:00~10:10	オープニングセレモニー
10:10~10:55	仲間の話
10:55~11:10	休憩
11:10~11:55	仲間の話
11:55~13:00	昼休憩
13:00~13:35	仲間の話
13:35~14:00	インフォメーション・他
14:00~14:30	休憩・会場セッティング
14:30~16:00	女性フェローシップ
16:00	閉会



【注意事項】

- ★プログラムの時間や内容が変更になる可能性もあります。
- ★会場内は飲食可能です。
- ★当セミナーはどなたでも参加可能です。尚、14:30からは女性のメンバーのみでの分かち合いの時間となります。
- ★ハロウィン仮装での参加也大歓迎♪

