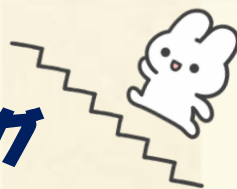


AA巣鴨Twelve Steps 8周年 オープンスピーカーズミーティング



テーマ：わたしのステップ ～生きるよろこび～

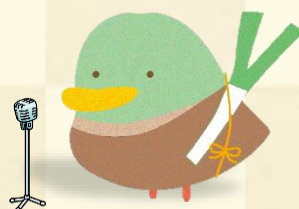
日時：2026年10月4日（日） 10:00～16:10

（開場9:30）

※11:20～ゲストスピーカー（成増厚生病院様より）

場所：板橋区立グリーンホール 2Fホール

東京都板橋区栄町36-1



※入場無料。事前申込不要です。入退場自由です。

AAの第一の目的は、助けを求めているアルコールクにAAの回復のメッセージを運ぶことです。アルコールズの治療のほとんどが、ソブラエティ（飲まない生き方）の継続を支えることです。その方法がなんであれ、目指す方向は一つ、アルコールズで苦しんでいる人の回復です。一人ではできないことも、他と協力すれば可能になります。私たちは、回復を望むアルコールクに対して、経験という資源を提供することで力になることができます。

※「AAインフォメーション」より

タイムスケジュール ※時間は変更になる場合があります

9:30～	開場
10:00～11:20	開会、仲間の話
11:20～11:50	ゲストスピーカー 成増厚生病院様より
11:50～12:45	休憩
11:45～13:10	インフォメーション グループ紹介
13:10～16:10	仲間の話、閉会



交通アクセス

- ・東武東上線「大山駅」北口より徒歩約5分
- ・都営三田線「板橋区役所前駅」A3出口より徒歩約5分



注意事項

- ・館内、敷地内は禁煙です。尚、喫煙場所はありません。
- ・会場での飲食は可能ですが、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・駐車場はありません。公共交通機関をご利用願います。
- ・会場への直接のお問い合わせはご遠慮願います。
- ・他のご利用者のご迷惑とならないようお願いいたします。