



**連雀グループ**

**第 20 回**

**オープン・スピーカース・ミーティング**

# テーマ : 私の物語 ～AAのある暮らし～

私たちはお酒によって生きることがままならなくなり、AAに繋がった。

底つきの経験にはメンバー各々に違いがありストーリーがある。

また、AAに繋がりはじめた回復の物語もそれぞれに個性があり、困難があり、魅力がある。

その「物語（ストーリー）」に耳を澄ます時私たちが魂に負っていた傷は癒え始め

私たちは、生き直しを始めていく。

AAメンバー、そのご家族や関係者の皆様、そしてアルコール依存症に関心のある皆様のご参加を連雀グループ一同、心よりお待ちしております。

**日時：2026年6月6日（土）10:00～15:30（開場:9:30）**

**場所：三鷹市市民協働センター（第1会議室）**

裏面の案内図をご参照

## ◇プログラム◇

（午前の部）

9:30～ 開場

10:00～ 開会、3章朗読

10:15～ 仲間の話

12:00～ （昼食休憩）

（午後の部）

13:00～ 5章朗読、グループ紹介

13:20～ 仲間の話

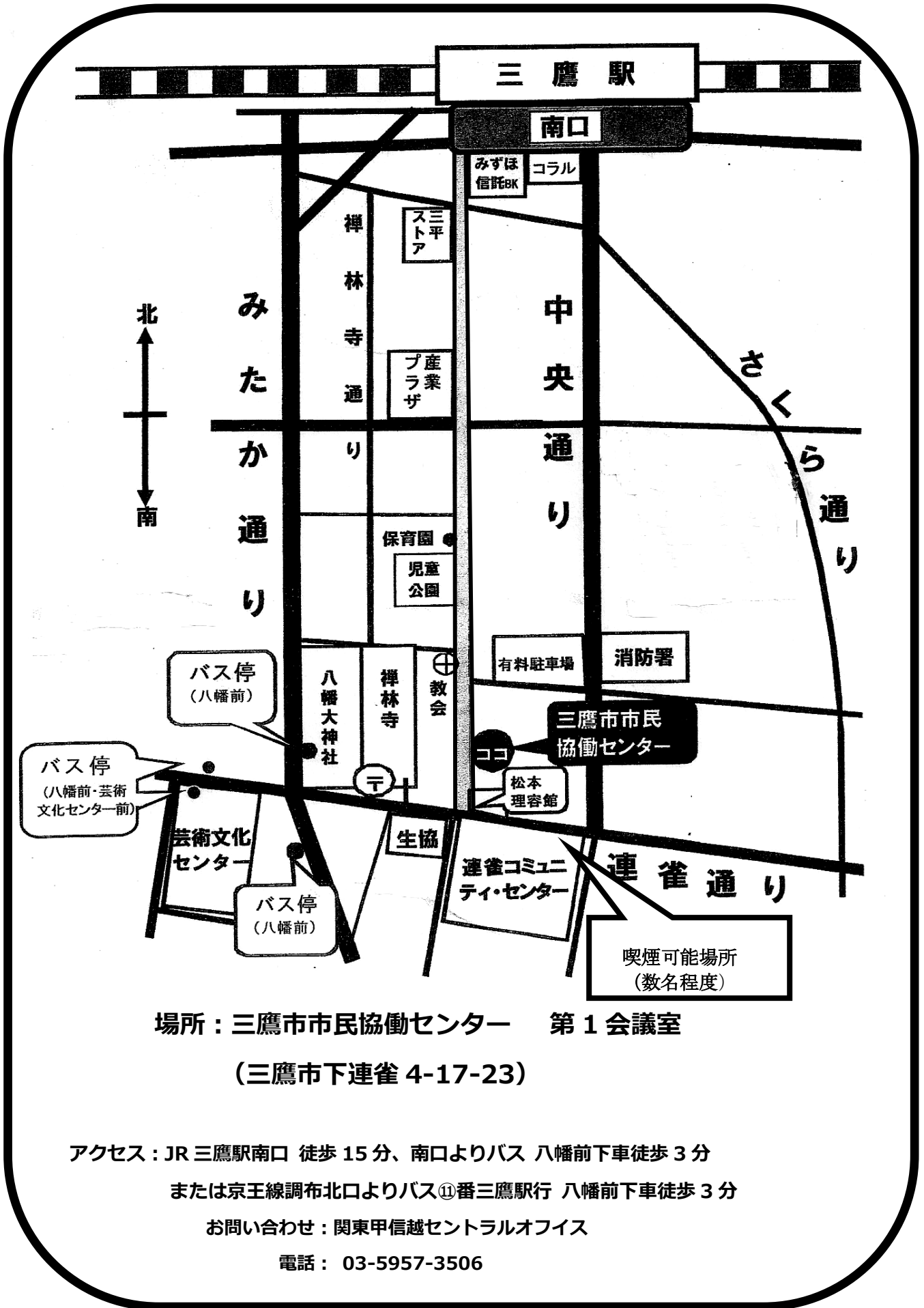
14:15～ （休憩）

14:30～ 仲間の話

15:30～ 閉会

プログラムは進行により多少変更させていただく場合がございます。

- ★参加費は無料です。
- ★建物内及び敷地内（前面の道路を含む）は全面禁煙ですのでご協力下さい。
- ★会場内での飲食可能です。お持込みの弁当等のゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ★参加者のプライバシーを守るため、写真撮影、録音、メモ等はご遠慮下さい。



場所：三鷹市市民協働センター 第1会議室  
(三鷹市下連雀 4-17-23)

アクセス：JR 三鷹駅南口 徒歩 15 分、南口よりバス 八幡前下車徒歩 3 分

または京王線調布北口よりバス①番三鷹駅行 八幡前下車徒歩 3 分

お問い合わせ：関東甲信越セントラルオフィス

電話：03-5957-3506