



Alcoholics Anonymous®

第 31 回 AAさきたまG ステップ・セミナー

◆日 時 :2026年 5 月 31 日 (日曜日)

◆場 所 :東大宮コミュニティセンター (1Fホール)

さいたま市見沼区東大宮4-31-1

◆交 通 :JR宇都宮線 東大宮西口 徒歩3分

◆主 催 :AA埼玉東地区 さきたまグループ ◆参加費 :無料

◆お問い合わせ :AA関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16-3F

お酒で何もかもだめにした。もうやめなければと何度も誓った。

それでもお酒におぼれるしかなかった。

そんな私をAAの仲間が迎えてくれた。話を聞き「自分もそうだった」

と言ってくれた。またやり直せると信じるようになった。

過去の経験と、回復への取り組みを話します。

多くの仲間、ご家族、関係者の皆様のご参加を心からお待ちしております。

【注意事項】

・**敷地内は全面禁煙です。**1階ホール内は飲食禁止です。

・プログラムの進行都合により時間や内容を変更
することがあります。

プログラム進行中の出入りは自由です、お気軽に
お越し下さい

・昼食は各自でご用意下さい。尚、食事休憩用の部屋は用意
してあります。

★プログラム★

9 :40～	会場オープン
10 :00～10 :15	オープニング セレモニー
10 :15～10 :35	ステップ1・2・3
10 :35～10 :55	ステップ4・5
10 :55～11 :10	休 憩
11 :10～11 :30	ステップ6・7
11 :30～12 :00	ゲストスピーカー
12 :00～13 :00	昼 食
13 :00～13 :10	グループ紹介
13 :10～13 :30	ステップ6・7
13 :30～13 :50	ステップ8・9
13 :50～14 :10	ステップ8・9
14 :10～14 :30	休 憩
14 :30～15 :00	ステップ10・11
15 :00～15 :30	ステップ12
15 :30	閉 会

(会場案内)

