

# AA 豊島グループ 第29回

## オープン・スピーカーズ・ミーティング

### チャンスを生かす！ Part29

酒を飲むことで私たちは不安、恐怖、そして孤独から少しの間逃れることができました。しかし、その代償はあまりにも大きすぎました。家族や友人など自分にかかわる人たちの愛情・信頼・友情をすべて失いました。お酒をやめたいと何度願ってもやめられず、大切なひとたちを傷つけ、そして自分の心も身体も傷つけてきました。夢も希望も失い生きる事がどうにもならなくなったとき、ひとつの灯火を見つけました。それがまさにAAだったのです。

2026年5月6日（水/振休） 10:00～15:10

※開場 9:30

場所：雑司が谷地域文化創造館地下1階（会場内飲食可）



AA 関東甲信越セントラルオフィス 電話 03-5957-3506

# プログラム

## 午前の部

9:30	開 場	
	開 始	
10:00	序文・第3章朗読	(15分)
10:15	仲間の話 ①	(15分)
10:30	仲間の話 ②	(15分)
10:45	仲間の話 ③	(15分)
11:00	休 憩	(15分)
11:15	仲間の話 ④	(15分)
11:30	仲間の話 ⑤	(15分)
11:45	仲間の話 ⑥	(15分)
12:00	昼食	
	(食事は室内を使えます。静かに食事をしましょう。)	

## 午後の部

13:00	インフォメーション	
13:10	グループの紹介、第5章朗読	
13:30	仲間の話 ⑦	(15分)
13:45	仲間の話 ⑧	(15分)
14:00	仲間の話 ⑨	(15分)
14:15	休 憩	(15分)
14:30	仲間の話 ⑩	(15分)
14:45	仲間の話 ⑪	(15分)
15:00	閉会の挨拶、献金報告	(10分)

みなさまの参加をお待ちしております