

飲酒の問題でお困りの方、ご家族、 医療・保健・福祉・行政関係の皆様へ

AA（アルコールリクス・アノニマス）

AA 浦和グループ

第22回オーフンステップセミナー

2026年**4月29日（水・祝）**10:00～15:30

浦和コミュニティセンター第15集会室

いつも飲んでいた。ウイスキーを毎日1本、小瓶に移して持ち歩く。一日生きるのが面倒だった。アルコール依存症と診断され精神病院へ入院、将来がすごく不安で悩んだ。あるとき仲良しになった患者さんから「大丈夫AAに行くべきだ」と。思い切ってAAミーティングに出た。

「ああ、ここかなあ、もう一度やり直そう」と思った。

仲間の経験と回復への道のりのセミナーを開催します。皆さまお気軽にご来場ください。

【対 象】ご本人、ご家族、医療・保健・福祉・行政関係の皆さま

【会 場】浦和コミュニティセンター

交通：JR『浦和』駅東口徒歩1分

【主 催】AA埼玉東地区 浦和グループ

◇お問合せ：AA関東甲信越セントラルオフィス

Tel 03-5957-3506 （12:00～17:30 月・金・土）

参加費無料

予約不要



○ プログラム ○

<午前の部>

- 9:40 会場オープン
10:00 オープニング（ハンドブック序文、第3章・5章朗読）
10:10～10:55 ステップ1・2・3 仲間の話（3名）

【休憩】

- 11:10～11:30 ステップ4・5 仲間の話（1名）
11:30～12:00 ゲストスピーカーのお話
テーマ：「AAと私」

日本赤十字看護大学 さいたま看護学部

教授 **松本 佳子** 様

◇ 12:00～13:00 昼食 ◇

<午後の部>

- 13:00 インフォメーションタイム
13:10～13:30 ステップ6・7 仲間の話（1名）
13:30～13:50 ステップ8・9 仲間の話（1名）
13:50～14:20 ゲストスピーカーのお話
テーマ：「AAが大切な理由」

川越少年刑務所 法務教官 社会福祉士・精神保健福祉士
A S K 認定依存症予防教育アドバイザー

田村 勝弘 様

【休憩】

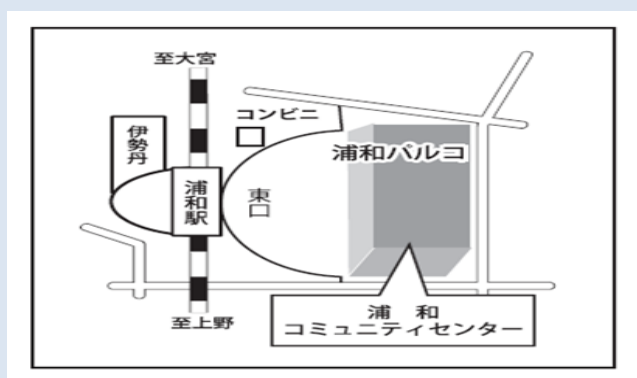
- 14:30～15:00 ステップ10・11 仲間の話（1名）
15:00～15:30 ステップ12 仲間の話（1名）
15:30 閉会



◎◎ お願い事項 ◎◎

- ◆プライバシーを尊重するため、写真撮影、録音、メモ等のご遠慮ください。
- ◆会場内での飲食は可能です。ゴミは各自お持ち帰りください。

☆☆会場案内☆☆



**「浦和駅」東口徒歩1分
浦和パルコの上
9階
第15集会室**