



第25回 AAみさとグループ

ミニオープンステップスピーカーズセミナー

<ご案内>

朝から飲んだ。記憶をなくした。仕事に行けなくなってしまった。
 「自分がしっかりすれば大丈夫」・「次はちゃんと飲める」…
 でもだめだった。自分を責め、人を恨みながら飲み続けた。
 もがき、苦しみ、一人酒と闘い続けた。社会の中、家族の中で常に
 孤独でさびしかった。
 そして出会った、AAに。仲間に。ステップに。たどりついた自分
 の居場所。もう一人じゃない、仲間がいる。そして気づくと一人
 で止められなかったお酒が止まっていた。
 そんな仲間たちが自分自身の体験、自分の踏んだプログラムに
 ついて話します。
 多くの仲間やご家族のご出席をお待ちしています。また、日頃ご理
 解戴いている医療、福祉関係等関係者の皆様のご出席を心よりお待
 ちしております。

日時：2026年2月23日（月）（祝日）11:00-15:45

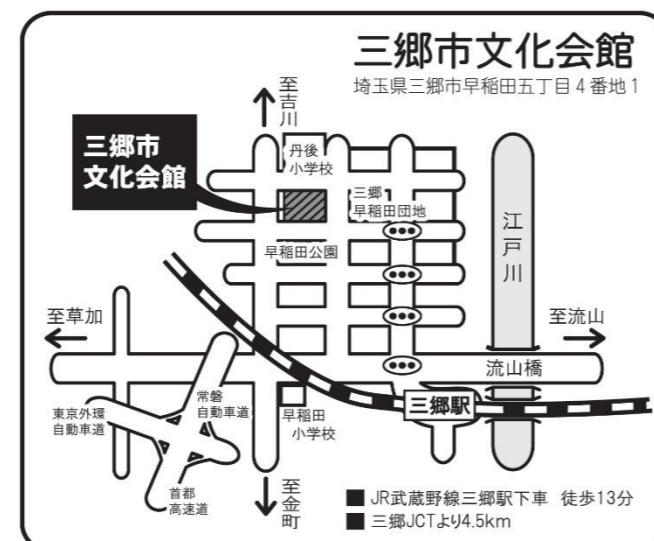
会場：三郷市文化会館、大会議室

〒341-0018 埼玉県三郷市早稲田5-4-1

TEL 048-957-2511

参加費：無料

問合せ：AA関東甲信越
 セントラルオフィス
 〒170-0005 東京都豊島区
 南大塚3-34-16 オータニビル3F
 TEL：03-5957-3506



当日プログラム

開始	終了	内容
11:00	11:15	開会の儀(3.5章含)
11:15	11:35	ステップ1, 2, 3
11:35	11:55	関係者の話
11:55	12:55	昼食
12:55	13:05	アピールタイム
13:05	13:15	グループ紹介
13:15	13:45	関係者の話
13:45	14:05	ステップ6, 7
14:05	14:25	ステップ8, 9
14:25	14:40	休憩
14:40	15:00	ステップ10
15:00	15:20	ステップ11
15:20	15:40	ステップ12
15:40	15:55	片付（終了）

※関係者は埼玉県立精神医療センター
 元院長 成瀬 暢也 様です。

プログラムの時間及び内容が、変更になる場合もありますのであら
 かじめご了承ください。
 普通のミーティングのような気軽なものを目指しております。
 お気軽にお越し下さい。

- ◆ 会場では美味しいコーヒーのサービスがあります。
- ◆ 会場内及び会場近辺にコンビニ等昼食確保の店舗がありません。自宅よりお弁当を持参しない方は駅周辺にて昼食を予め購入して頂くことをお勧めします。食事は会場内にてとることが出来ます。
- ◆ 会場施設内に喫煙所がありません。喫煙される方は敷地外よう携帯灰皿等をご準備下さい。

ALCOHOLICS ANONYMOUS [回復・一体性・サービス]