

IN 菅平 白銀&ビッグブック 2026

2025年12月 AA白銀&ビッグブック実行委員会 第28回



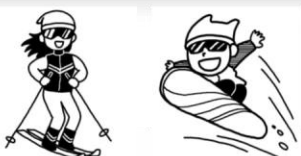
菅平。すばらしい雪質、すばらしい出会い。

仲間たちとの新しい出会いと、楽しい時間を期待しつつ、スキーに限らず、ビッグブックミーティングおよびいろいろなフェローシップのできるイベントを盛りだくさん取り入れたプログラムにしました。

「日本のダボス」と呼ばれる白銀の菅平高原で精一杯リフレッシュして、多くの仲間たちと出会い、今日そして明日の力を分かち合いましょう、多くの仲間の参加をお待ちしております。なお、コロナ感染予防対策には、万全を期しています。

期 日	場 所
2026年2月14日(土) ～15日(日)	菅平高原プラザホテル 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1223-3244 TEL:0268-74-2345 FAX:0268-74-2346
お申し込み受付期間	費 用
2025年12月1日(月)～ 2026年1月31日(土)まで 【募集定員 30 名】	参加費 1,000円 (メンバーのみ) 宿泊費 大人11,500円、子供8,700円 (1泊2食付き) (全室バストイレ付き) (6才～小学生) 合 計 大人12,500円、子供8,700円 ●日帰り参加(夕食付き)3,500円

24時間
ROOM
完備！



プラザホテル までの交通のご案内



● **お車で**
上信越道・上田菅平IC→
国道144号線→菅平口信
号左折→国道406号線→
菅平(上田菅平ICから)
約25分

● **JRで**
長野新幹線・上田駅下車→
上田バス菅平線で。上田駅前
(8:15、10:30、13:20 有)
→リゾートセンター前(下車)
約55分、片道500円、ホ
テルまで徒歩1分



《お車ご利用の方》
●関東方面から約2時間10分(ICまで)
東京→上田菅平IC 20km 約30分 (R144) (R406)
●名古屋方面から約3時間30分(ICまで)
大阪→上田菅平IC 20km 約30分 (R144) (R406)
《電車ご利用の方》
●関東方面から約70分(上田まで)
東京→上田 約60分 (上田バス)
●関西方面から4時間05分(上田まで)
大阪→上田 約50分 (上田バス)
上田→菅平 約5分 (上田バス)

お申し込み方法

- ① まず、申し込みの確認を済ませた後で、下記郵便局の口座へ上記費用を振り込んで下さい。領収書が必要な場合は当日用意いたします。

口座番号：11120-27785661
口座名：菅平白銀 渋谷孝

- ② 次に、申込書に名前などを記入し、渋谷(右記)まで郵送またはファクスいただくか、「in 菅平白銀ライン」かショートメールでご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込みは

●お申し込み用紙宛先
〒387-0018
長野県千曲市大字新田589-5
渋谷 孝 宛
またはFAXで>>026-273-1356

●お問い合わせ
渋谷携帯 090-4711-6382

※スキー・スノーボード、ウェアのレンタルは、それぞれ各1日1,500円です(小物は各500円)。

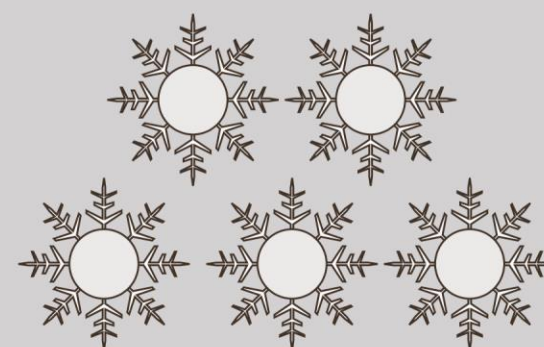
プログラム

2月14日(土)

10:00 …受付開始(24HROOMで)
11:30～12:30…昼食タイム(自由食です)
13:00～13:15…オープニング
13:15～14:15…仲間の話(フリー)
14:15～14:30…休憩
14:30～15:30…ビッグブックミーティング
15:30～16:00…休憩・(24HROOMで)
メッセージ
16:00～17:00…ビッグブックミーティング
17:30～18:30…夕食
19:00～21:00…各種ミーティング
プレゼントタイム
入浴は、14:00～23:00

2月15日(日)

7:15～ 8:00…朝食
8:30～10:00…さよならミーティング
12:00 24HROOM 閉鎖



全てのお問い合わせは>> 090-4711-6382 (渋谷)

キリトリセン

AA「IN 菅平 白銀&ビッグブック」2026ご宿泊申込用紙

氏名 (AAネーム)	グループ名	性 別	大人・子供	参加費 (メンバーのみ)	宿泊費	合 計
○○○○○ (○○○)	○○○○	(男)・女	大人	1,000円	11,500円	12,500円
			子供	—	8,700円	8,700円
			日帰り夕食付	1,000円	3,500円	4,500円
		男・女	日帰り夕食なし	1,000円	入館料500円	1,500円
		男・女				
合 計						

※申込方法は、費用の郵便振込→申込用紙の順序をお願いします。

※振込の氏名とAAネームが異なる方は、申込用紙に両方のお名前をご記入下さい。アノニミティは厳守確認後に本名は抹消させていただきます。

※2月5日以降の取り消しはご返金できない場合もありますので、予めご了承下さい。また、宿泊は定員に達し次第締め切らせていただきます。

※電車で来られる方は、JR上田駅への到着時間をお知らせいただければ委員会のメンバーがお迎えに参ります。
※上田バス株式会社 TEL 0268-34-6602