



ALCOHOLICS ANONYMOUS®

アルコールクス・アノニマス

第3回長野県東信地域4グループ

(らいでん・軽井沢・こすも・上田) 合同

オープンスピーカーズミーティング

テーマ

「仲間と共に」

～アルコール依存症からの回復は自分を語りあうことから～

🕒 2025年11月15日（土）10：00～16：00 （開場9：30）

📅 小諸市民交流センター 会議室1・2・3

📍 〒384-0025 長野県小諸市相生町3丁目3-3

当事者・ご家族・医療関係者・福祉行政関係者の
方々のご参加を大歓迎！！

会場への出入りは自由、参加費は無料

問い合わせ先

AA関東甲信越セントラルオフィス

TEL03-5957-3506



医療関係者のお話

《午前》

信濃病院（東御市）

臨床心理士・公認心理師

唐津由佑先生

《午後》

千曲荘病院（上田市）副院長

安藤直也先生

《プログラム》

09:30~	開場
09:45~10:00	オープニング
10:00~11:30	仲間の話
11:30~12:00	医療関係者のお話 (信濃病院 臨床心理士・公認心理師 唐津由佑先生)
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~13:20	グループ紹介・インフォメーションタイム
13:20~14:00	仲間の話
14:00~14:30	医療関係者のお話 (千曲荘病院 副院長 安藤直也先生)
14:30~16:00	仲間の話
16:00~16:15	エンディング・閉会

※進行の都合により変更する場合があります

《アクセス》



駐車場ご利用の方へ

- 市営有料駐車場となりますが、市役所、こもろプラザ（図書館、市民交流センター）の利用者は割引処理を行うと無料となります。
- 制限：高さ 2.1m 重量 2.0 t
※高さ 2.1mを超える車は第4駐車場（制限超過車両駐車スペース）をご利用ください。

 しなの鉄道 JR 小海線 小諸駅下車 徒歩約 5 分  上信越自動車道小諸ICから約10分

駐車場について

駐車場ですがP1(第一駐車場)は2時間以上は有料ですが
交流センターの窓口で駐車券を無料の処理をしてくれますので申請して下さい
P2,P3,P4,P5は無料で駐車券がありません
スーパー・ツルヤの地下駐車場がP5となります