

アルコールリクス・アノニマス
Alcoholics Anonymous®

第20回 A.A.こうのすG オープン・スピーカーズM

～「しあわせ」 飲まないで生きる～

日時：2025年10月12日（日）9：50～15：15

会場：鴻巣市中央29番地1号 鴻巣市文化センター クレアこうのす3F

交通：JR高崎線 鴻巣駅（東口）徒歩20分 バス5分（鴻巣免許センター行き）

参加費は無料、昼食は各自ご用意下さい。近くにコンビニ、レストラン等があります。
ご持参の昼食については、会場内で飲食可です。

「しあわせ」とは、だれもが享受したい、とても大切なものだと思います。

私たちは、「アルコールを飲むこと」が、最も「しあわせ」なことでした。

家族、友人、仕事、生活、そして生きていく全ての大切なものを忘れ、ただアルコールを飲むことが、最大の「しあわせ」でした。

「一杯だけ飲もう」、「自分はアルコールをコントロールできる」、この間違った気持ちが、つまづきの始まりであり、その「しあわせ」は、自己中心的で周りの人を不幸にすることによって成立したものでした。

アルコールを止めたい、立ち直りたい。全て失い、やっと気付きました。私たちが求めていた本当の「しあわせ」。それこそが、「飲まないで生きる」ことでした。

一人ではとても不安です。A.A.は、「アルコールを止めたい」、「立ち直りたい」、そして「飲まないで生きたい」と心から願う「仲間」の集まりです。

ここに寄り添い、同じ気持ちを共有できる「仲間」がいる、自分らしくいられる場所です。仲間のありのままの話、まっすぐ正直な気持ちに耳を傾け、ご自身のこととして感じて下さい。

一人では抱えきれない不安な思いは、きっと和らいでいくと思います。

ミーティングで皆さんをお待ちしております。

お酒に問題のある方、ご家族、関係者等、どなたでも参加できます。

プログラム進行中の出入りは自由です。お気軽においで頂くよう、お願いいたします。

主催：A.A.こうのすグループ

お問い合わせ：A.A.関東甲信越セントラルオフィス

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-6-16 オータニビル3F

☎ 03-5957-3506

【プログラム】

- 9:30 会場オープン
- 9:50～10:00 オープニングセレモニー（第3章、第5章、伝統）
- 10:00～10:45 仲間の話
- 10:45～11:00 コーヒーブレイク
- 11:00～11:30 仲間の話
- 11:30～12:00 ゲストスピーカー
埼玉県立精神医療センター 副院長 成瀬 暢也様
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～13:15 グループ紹介
他地区 グループからのお知らせ
- 13:15～14:00 仲間の話
- 14:00～14:15 コーヒーブレイク
- 14:15～15:00 仲間の話
- 15:00～15:15 閉会

※進行の都合により、プログラムが変更することがあります。

