



日時:令和7年8月31日(日)

場所:浦和コミュニティーセンター

第15集会室（浦和コムナーレ9階）

主催:埼玉東地区メッセージ委員会

【お問合せ先】saitamahigashi.message@gmail.com

自分が AA メッセージを聞いたのは中間施設に通所中の時でした。正直、疑心暗鬼な気持ちでした。以前、他の自助会に行きましたが、良くなるどころか、酷くなっていきました。要はお酒を止めようと思わなかったからです。「どうせ同じだ。」と考えておりました。

しかし幾度かメッセージを聞くうちに、「何でこの人達は失敗談を正直に話せるのか」と驚きました。

そして今、AA のミーティングに参加させていただき、仲間意識も感じ、「これだ。」と感じ、AA は自分の居場所となっております。

* * * * *

埼玉東地区のメッセージ活動をより活発にするため、今年は「メッセージ委員会 OSM」を開催します。「メッセージって分かち合いと何が違うのかな?」「自分には敷居が高いな…」「メッセージを運ぶ資格はあるのかな?」「メッセージをすると先生になってしまう気がする」…などなど、メッセージに対しての疑問や不安をみんなで分かち合いませんか? また関係者や仲間の経験を通して、今一度メッセージについて一緒に考えてみませんか?

午後からは3つの分科会で分かち合いを行います。そこで質問や意見を言っていただくこともできます。初めての方、家族の方、関係者の方、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。



【プログラム】

9:30	開場
10:00~10:20	開会（序文 第3章 第5章 12の伝統）
10:20~10:40	仲間の話 ①
10:40~11:00	仲間の話 ②
11:00~11:20	休憩
11:20~11:40	仲間の話 ③
11:40~12:00	仲間の話 ④
12:00~13:00	昼休憩
13:00~13:10	インフォメーション
13:10~13:40	関係者の話 医療法人 秀山会 白峰クリニック 看護師 アルコール・デイセラピー課長 丸山 達也 様
13:40~15:00	分科会（3班に分かれて話し合い）
15:00~15:15	休憩
15:15~15:45	発表（各班のまとめ発表）
15:45	閉会

分科会テーマ

自分の原点を忘れないこと

病気でも希望はある

メッセージってなあに？

🌟メッセージを運ぼう!!

【交通案内】

J R浦和駅 東口下車 徒歩1分

浦和コミュニティーセンター（浦和パルコ9階）



- ◎ 飲食は会場内で、喫煙は所定の場所（パルコの5階に2か所あります）でお願いします。
- ◎ ロビー等の共用部分では、大声での会話はご遠慮下さい。
- ◎ 9階ロビーの机や椅子は「市民活動サポートセンター」の施設の物なので使用をお控え下さい。