

AA 埼玉北地区 3 グループ合同 ステップセミナー

日頃から、いろんな仲間に使われ感謝します。

私は一日の終わりに一杯飲むのが日課でした。それが朝から飲むようになり、量も増えました。

普通に飲めないことに気づかず過ごしていましたが、AA ミーティングにつながり、変わっていきました。

仲間と話をする中で「うん、うん。自分もそうだった」

納得したり、笑ったり。

飲まないでいられる大きな要因だろうと思います。

仲間がいたから、一人では何も出来ないことに気づき今があります。

これからも仲間と共に進んでいきます。

このたび、AA 熊谷グループ、AA チャレンジグループ、AA 埼玉ワンデイグループの3グループ合同でステップセミナーを開催いたします。

当事者、ご家族、医療関係者・福祉行政関係者の方々のご参加をお待ちしております。会場への出入りは自由です。参加費等は一切かかりません。

2025 年 6 月 15 日(日)

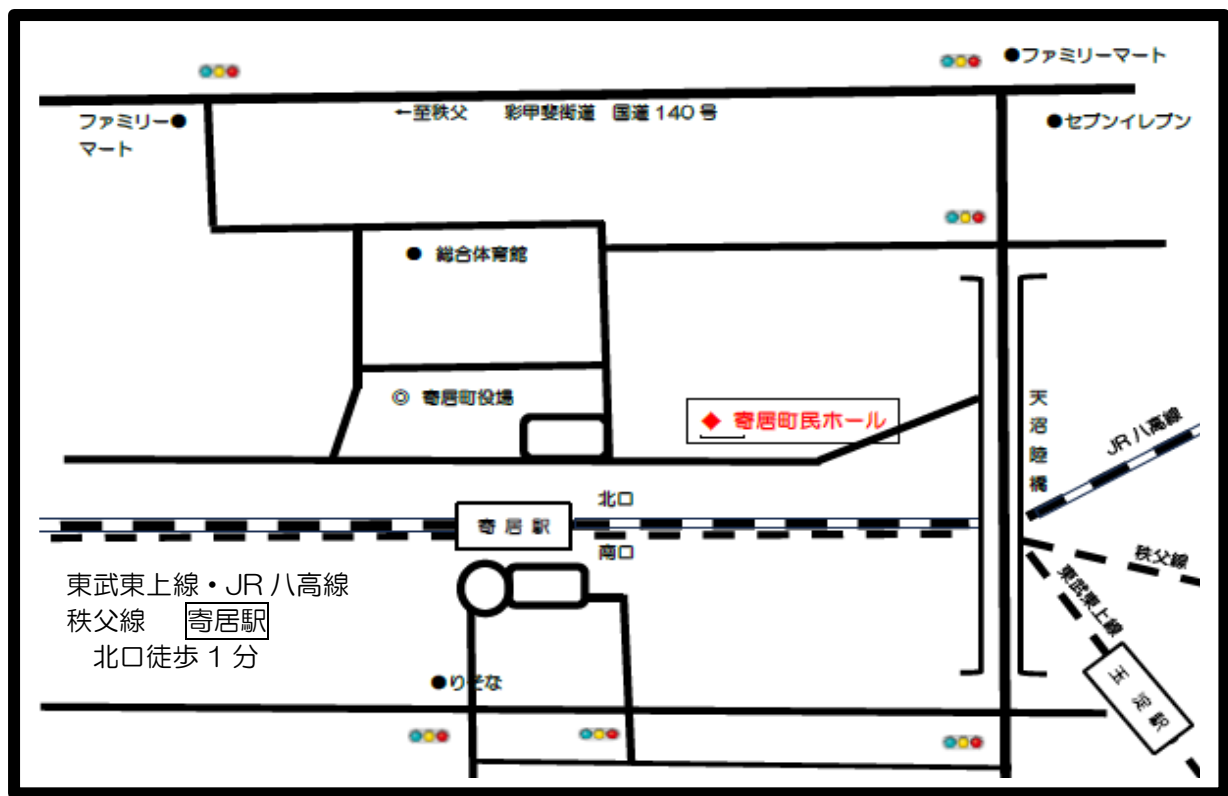
10:00～15:30(9:30 開場)

寄居町民ホール（寄居町中央公民館併設）

埼玉県大里郡寄居町寄居1300

参加費無料

問い合わせ先：AA 関東甲信越セントラルオフィス
Tel 03-5957-3506



プログラム 【午前の部】

- 9:30 受付
- 10:00 開会・12ステップ朗読
- 10:05 仲間の話①(ステップ1・2・3)
- 10:20 仲間の話②(ステップ1・2・3)
- 10:35 仲間の話③(ステップ1・2・3)
- 10:50 仲間の話④(ステップ1・2・3)
- 11:05 **休憩** (関係者のご紹介)
- 11:15 仲間の話⑤(ステップ4・5)
- 11:35 仲間の話⑥(ステップ4・5)
- 11:55 **ランチタイム** (12:50 頃よりインフォメーションなどを行います)

ロビーで書籍頒布します



AA のミーティング

AA (アルコールクス・アノニマス) は、飲酒の問題を感じており、飲酒のとられから開放されたいと願う人たちの集まり (自助グループ) です。セミナーはどなたでも参加できます。



【午後の部】

- 13:00 12 の伝統朗読
- 13:10 関係者のお話
埼玉県済生会鴻巣病院支援部デイケア科
看護師 **森 美千代 様**
- 13:40 仲間の話⑦(ステップ6・7)
- 14:00 仲間の話⑧(ステップ8・9)
- 14:20 仲間の話⑨(ステップ10・11)
- 14:40 **休憩**
- 14:50 仲間の話⑩(ステップ12)
- 15:10 仲間の話⑪(ステップ12)
- 15:30 閉 会

※ 町民ホールロビーや併設の中央公民館の会議室で食事を食べることができます。

※ ロビーでお弁当販売も予定しています。