AA豊島グループ　第28回

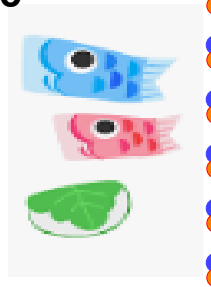
オープン・スピーカーズ・ミーティング

チャンスを生かせ Part28

酒を飲むことで私たちは不安、恐怖、そして孤独から少しの間逃れることができました。しかし、その代償はあまりにも大きすぎました。家族や友人など自分にかかわる人たちの愛情・信頼・友情をすべて失いました。お酒をやめたいと何度願ってもやめられず、大切なひとたちを傷つけ、そして自分の心も身体も傷つけてきました。夢も希望も失い生きる事がどうにもならなくなったとき、ひとつの灯火を見つけました。それがまさにＡＡだったのです。

2025 年 5 月 3 日（土）10:00～15:10

※開場 9:30



場所：雑司が谷地域文化創造館（会場内昼食可）

住所：東京都豊島区雑司が谷 3-1-7

東京メトロ副都心線雑司ヶ谷駅 ２番出口（徒歩０分）

ＡＡ関東甲信越セントラルオフィス 電話 03-5957-3506

プログラム

午前の部

9:30	開　場	
	開　始	
10:00	序文・第３章朗読	（15 分）
10:15	仲間の話　①	（15 分）
10:30	仲間の話　②	（15 分）
10:45	仲間の話　③	（15 分）
11:00	休　憩	（15 分）
11:15	仲間の話　④	（15 分）
11:30	仲間の話　⑤	（15 分）
11:45	仲間の話　⑥	（15 分）
12:00	昼食	

（食事は室内を使えます。静かに食事をしましょう。）

午後の部

13:00	インフォメーション	
13:10	グループの紹介、第５章朗読	
13:30	仲間の話　⑦	（15 分）
13:45	仲間の話　⑧	（15 分）
14:00	仲間の話　⑨	（15 分）
14:15	休　憩	（15 分）
14:30	仲間の話　⑩	（15 分）
14:45	仲間の話　⑪	（15 分）
15:00	閉会の挨拶、献金報告	（10 分）

みなさまの参加をお待ちしております！