

AA千葉地区の集い

～フェロー&セミナー～

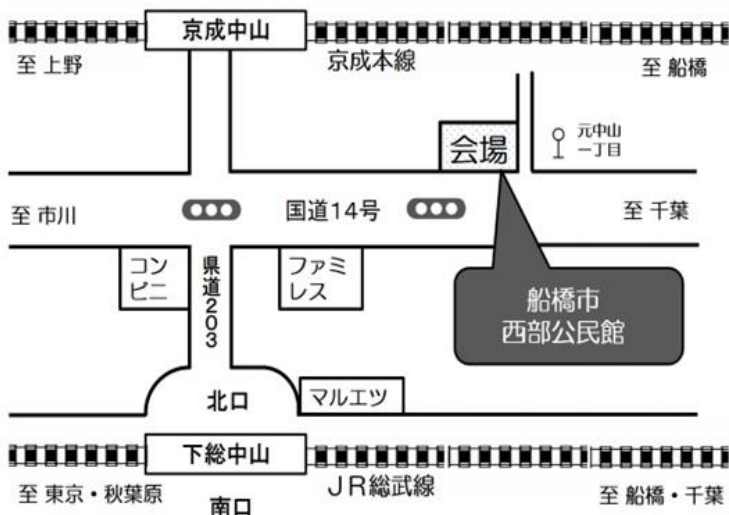
『飲まない生き方』

～アルコールからの解放～

日時: 2024年12月22日(日)

10:00～14:30

場所: 船橋市西部公民館



住所: 船橋市本中山1-6-6

交通: JR総武線下総中山駅、京成本線中山駅徒歩8分

参加にあたってのお願い

- ・ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。
- ・会場内でのみ飲食は可能です。但し、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・参加費は無料。途中参加、途中退場は自由です。
- ・セミナー会場の他に、ティーラームを用意しました。ご利用は自由です。
- ・公民館への問い合わせはご遠慮ください。お問い合わせは、以下へお願いします。

AA関東甲信越セントラルオフィス

東京都豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3階

TEL. 03-5957-3506 Fax. 03-5957-3507

email:aa-kkse@h9.dion.ne.jp

◎お酒を、

「やめたいのに止められない。」

どうしよう…

お酒なんか無くても、むしろ飲まない方が、毎日楽しく過ごしている仲間がいます。そんな仲間が「自分の体験」を語ってくれます。どんなに酷い酔っぱらいだったか、それが、どうして「**飲まない生き方**」に変わったのか？

興味津々、ワクワクしながら聞きに来て下さい。待っています。

◎独りじゃない！

仲間がいる。

独りで隠れて飲んでいませんか？誰も自分のこと理解してくれない。ほめてくれない。認めてくれない。独りぽっち、、、。誰かに話を聞いて欲しい。そんなあなた、ここへ来れば大丈夫。話を聞いてくれる仲間が、あなたを待っています。

こころ開いて話をすれば、自分を一番認めていなかったのは自分自身だったことに気づき、その先には“**アルコールから解放される日**”がやってくるでしょう。