

2024年

第3回リボートライグループ ステップ1・2・3

&オープンセミナー〜AAから頂いたもの〜

AA埼玉北地区

リボートライグループ

飲まざるを得なかった。苦しかったか？辛かったか？そのどちらかも分からないまま飲んでいて！囚われているとは知らず飲んだ。

楽しい時期もあったが、飲んで孤独いや孤独だったから飲んだ、それすらも分からない。ハッキリ言えるのは飲まざるを得なかった。今は助けられていたと思う。

最後は酒をやめるよう医療、行政関係者そして家族から勧められ、仲間はインターネットで調べたグループはAAだった。でもそんなところで飲酒がやめられるの！無理！と思った。それでも酒をやめたい気持ちは微かにあった。

訳の分からない言葉、励ましを疑いながら、分からないまま酒が止まった。今、AAとはアルコールクス・アノニマス、飲酒をやめたいと思う仲間の集まりだと分かった。なんで止まったか分からないまま、今度は私が同じようなことをやっている。AAって笑っちゃう！仲間！も笑っちゃう！自分はというともっと笑って笑ってどうしようもない人間だったと笑っちゃう。

リボートライグループでは、「飲まないで生きる」仲間の分かち合いのセミナーを開催します。午前中は「ステップ1・2・3」、午後は「AAから頂いたもの」をテーマに多くの仲間が、「酒を必要としない生き方」を自らの体験を通して、これからの生き方を語ります。酒をやめたいと思う仲間はもちろん、アルコール依存症者とは？を知りたいご家族そして医療、行政関係者の多数のご来場をお待ちしております。

記

日時 12月15日(日) 10:00~16:20 (開場9:30~)

会場 熊谷文化創造館さくらめいと 1階 月のホール

会場アクセス

*電車 高崎線 (上野東京ライン、湘南新宿ライン)

籠原駅南口 徒歩約15分(約1km)

*お車

・国道17号 「自衛隊入口」交差点より2km

・国道140号バイパス 「武体西」交差点より2km

・国道17号バイパス 「西別府」交差点より4km

～お願いと案内～

○会場での飲食は可能。昼食は各自でご用意下さい。レストランや近くコンビニがあります。

○参加費は無料です。お酒に問題のある方、ご家族、関係者どなたでも参加できます。

○プログラム進行中の出入りは自由です。

○お弁当を希望される方は、のり弁当(380円)、のり唐揚げ弁当(430円)、チキンカツ弁当(580円)、とんかつ弁当(630円)の予約を受けます。代金の値上げがありますことをご了承下さい。忠屋本店で検索出来ます。

○セミナーについてのお問い合わせリボートライグループ

実行委員 エリツェイン 090-8462-6997

〃 いち 090-8582-8727 までお願いします。

ステップ1・2・3

&オープンセミナー～ AAから頂いたもの～

プログラム

- 10:00 開 会
序文、ハンドブック第三章、ステップ1・2・3朗読
- 10:15 ステップ1・2・3の仲間のスピーチ
①
②
③
④
- 11:15 休憩（コーヒースタンド）
- 11:30 ゲストスピーカー AAの友人
専門支援員 小林 未歩 様
- 12:00 昼食・休憩・懇親会（インフォメーション受付）
- 13:00 伝統朗読・仲間のインフォメーション
- 13:15 ゲストスピーカー 埼玉県立精神医療センター 医療援助部
主任 上村 美幸 様（精神保健福祉士）
- 13:45 オープンテーマ「AAから頂いたもの」の仲間のスピーチ
⑤
⑥
⑦
- 14:45 休憩（コーヒースタンド）
- 15:00 オープンテーマ「AAから頂いたもの」の仲間のスピーチ
⑧
⑨
⑩
⑪
- 16:20 閉 会

（プログラムの進行やスピーカーの都合等によりプログラムを変更することがあります。ご了承ください）

※駐車場は広く、多数駐車できます。

