



ALCOHOLICS ANONYMOUS®

アルコール匿名会

**3G合同(らいでん・こすも・軽井沢グループ)  
オープンスピーカーズミーティング**

**POWERLESS**

**テーマ**

**「始まりは無力を認めることだった」**

**思い通りに生きていけないお酒で問題のあるあなたへ**

**🕒 2024年11月10日（日） 10：00～16：00**

**📅 佐久平交流センター 3F第5会議室**

**📍 〒385-0029 長野県佐久市佐久平駅南4-1**

当事者・ご家族・医療関係者・福祉行政関係者の  
方々のご参加を大歓迎！！  
会場への出入りは自由、参加費は無料

問い合わせ先  
AA関東甲信越セントラルオフィス  
TEL03-5957-3506

**ゲストスピーカー**

**13:30～14:30**

**佐久総合病院 臨床顧問  
伊澤敏 先生**

私たちはそれぞれのグループ会場でAAの中心的活動であるミーティングを通して  
経験と力と希望を分かち合い依存症からの回復を目指しております

今回のイベントでは当事者がAAにつながるまでの飲酒体験AAと出会い「無力」と向き合い  
AAのプログラムを実践して飲まない生き方が自分にとってどのようにな意味を持つのかを話します  
ゲストスピーカーとして医療関係者(佐久総合病院臨床顧問 伊澤敵先生)をお招きしております  
活動を広く知っていただくためにモデルミーティングを開催します

## 《プログラム》

09:30~	開場
10:00~10:15	オープニング
10:15~12:00	仲間の話
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~13:30	インフォメーションタイム
13:30~14:30	ゲストスピーカーの話
14:30~15:15	仲間の話
15:15~15:30	休憩
15:30~16:00	モデルミーティング
16:00	閉会

※進行の都合により変更する場合があります

