



第8回 AA埼玉東地区メッセンジャーの集い

“メッセージとは自分の原点を見つめること”



日時：令和6年11月4日（月・祝）10:00~15:45

場所：浦和コミュニティーセンター 第15集会室（浦和コムナーレ9階）

主催：埼玉東地区メッセージ委員会

【問い合わせ先】 saitamahigashi.message@gmail.com

AAのメッセージを初めて聞いたとき、不信感を持ちました。私と同じアルコール依存症の人達が、笑顔できらきら目を輝かせて、今は幸せだと言っている…なんだか宗教じみているし、社会や人生、自分自身に絶望していた私には到底無理だと思いました。

ところが、AAに繋がり続け、仲間と関わっていくうちに、AAが居場所となり、幸せを感じられるようになったのです。そして、この喜びを今苦しんでいるアルコール依存症の人達に伝えたい！と思うようになったのでした。

埼玉東地区のメッセージ活動をより活発にするため、「メッセンジャーの集い」を今年も開催します。「メッセージって分かち合いと何が違うのかな？」「自分には敷居が高いな…」「メッセージを運ぶ資格はあるのかな？」「メッセージをすると先生になってしまう気がする」…などなど、メッセージに対しての疑問や不安をみんなで分かち合いませんか？また関係者や仲間の経験を通して、今一度メッセージについて一緒に考えてみませんか？

午後からは3つの分科会で分かち合いを行います。そこで質問や意見を言っていただくこともできます。初めての方、家族の方、関係者の方、ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。

【交通案内】 JR浦和駅 東口下車 徒歩1分



【 プログラム 】

9:30	開場
10:00~10:20	開会（序文 第3章 第5章 12の伝統）
10:20~10:40	仲間の話 ①
10:40~11:00	仲間の話 ②
11:00~11:20	休憩
11:20~11:40	仲間の話 ③
11:40~12:00	仲間の話 ④
12:00~13:00	昼休憩
13:00~13:10	インフォメーション
13:10~13:40	関係者の話 医療法人 秀山会 白峰クリニック 臨床心理士 公認心理師 花輪 恵子様
13:40~15:00	分科会（3班に分かれて話し合い）
15:00~15:15	休憩
15:15~15:45	発表（各班のまとめ発表）
15:45	閉会



✿分科会テーマ✿

「自分の原点を忘れないこと」

「病気でも希望はある」

「メッセージってなあに？」



- ◎ 飲食は会場内で、喫煙は所定の場所（パルコの5階に2か所あります）でお願いします。
- ◎ ロビー等の共用部分では、大声での会話はご遠慮下さい。
- ◎ 9階ロビーの机や椅子は「市民生活サポートセンター」の施設の物なので使用をお控え下さい。

