

第19回 A.A.こうのすG オープン・スピーカーズ M

「回復」 ～つまずきからの立ち直り～

日時：2024年 10月13日(日) 9:50～15:15
会場：鴻巣市中央 29番1号 鴻巣市文化センタークレアこうのす3F
交通：JR高崎線 鴻巣駅(東口) 徒歩20分またはバス5分
鴻巣免許センター行き

(参加費は無料 昼食は各自ご用意ください。近くにコンビニ、レストラン等があります。
ご持参の昼食については会場内で飲食可です。)

アルコールよりも大事にしたいもの 今ではたくさんあると思います、
私たちは、「アルコール」が唯一の「よるこび」でした。
家庭も忘れ、身分も忘れ、生計をたて生きていくことも忘れただ血眼になってアルコールを
口にする日々、飲みたい、やめたい、ふたつの気持ちは「飲みたい」気持ちが勝ちました。
「ほんの一杯なら何ともないだろう」このその場限りの安心が、つまずきの始まりでした。
また、生活や人間関係のなかでつまずいたり生きづらい事は誰にもあることです。
何故か、アルコールを口にふくむと自分に自信が持てました。
アルコールのない生活、立ち直りたい心の片隅にはあるはずですが一人では疲れはててしまいます。
AAは、アルコールを止めたい飲まないで生きたいと心から願うメンバー(仲間)の集まりです。
何も言わなくても同じ気持ちを分かってくれる人たちがいる自分らしくいられる場所です。
仲間のありのままの話、正直な気持ちに耳をかたむけ自分自身のこととして考え感じてください。
一人何とかしなければでもどうにもならない不安な気持ちは和らいでいくことと思います。
蜘蛛の糸 命の糸を手放さないでくださいミーティングでお待ちしております。

お酒に問題のある方、ご家族、関係者等どなたでも参加できます。
プログラム進行中の出入りは自由です。お気軽においでいただくようお願いいたします。

主催：A.A.こうのすグループ
お問い合わせ：A.A.関東甲信越セントラルオフィス
〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16
オータニビル3F
☎ 03-5957-3506

プログラム

- 9:30 会場オープン
- 9:50～10:00 オープニングセレモニー(3章、5章、伝統)
- 10:00～10:45 仲間の話
- 10:45～11:00 コーヒーブレイク
- 11:00～11:30 仲間の話
- 11:30～12:00 ゲストスピーカー
埼玉県済生会鴻巣病院 院長 關 紳一様
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～13:15 グループ紹介
他地区 グループからのお知らせ
- 13:15～14:00 仲間の話
- 14:00～14:15 コーヒーブレイク
- 14:15～15:00 仲間の話
- 15:00～15:15 閉会

(進行の都合により多少プログラムを変更することがあります。)

