



## 第3回にしき町グループ・へいわグループ合同

# ステップセミナー

## アルコール依存症からの回復のプログラム

AA(アルコホーリクス・アノニマス)はアルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ(グループセラピー)です。

セミナーではAAメンバーが辿ったステップの話をしていきます。

一生懸命生きているのに、人生が前進しない。孤独の中で震えながら頑張りました。お酒を飲んでいる時だけ、ほっとできました。気が付くと大切なものが無くなっていました。普通の幸せが欲しかっただけなのに。精魂尽きてAAに来たら違う場所と同じ生きづらさを抱えてきた仲間に出会えました。AAには、一人で頑張らない生き方のステップがあります。

10月29日(日) 午前10時00分～16時30分

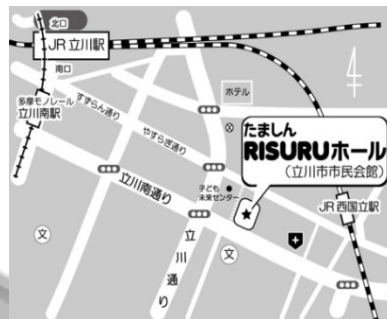
たましん RISURUホール

ZOOM参加はこちらから

ID 834 2504 5722 PASS 24tama

※事前申し込み不要。参加無料。(どなたでもご参加いただけます。)

※途中入室、退出は自由です。



### プログラム

9:30 開場

10:00 開会

10:15～ 当事者の話(仲間:AAメンバー)

12:00～13:00 お昼休憩

13:00 午後の部始まり グループ紹介

13:15～ 当事者の話(仲間:AAメンバー)

16:30 終了予定

■会場は全館・敷地内ともに禁煙です。喫煙は携帯灰皿をご用意の上、敷地外にてお願いします。

★お問い合わせ先

AA関東甲信越セントラルオフィス(豊島区南大塚3-34-16オータニビル3F)※日・木 休業

TEL: 03-5957-3506

URL <http://aa-kkse.net>

E-mail [aa-kkse@h9.dion.ne.jp](mailto:aa-kkse@h9.dion.ne.jp)

