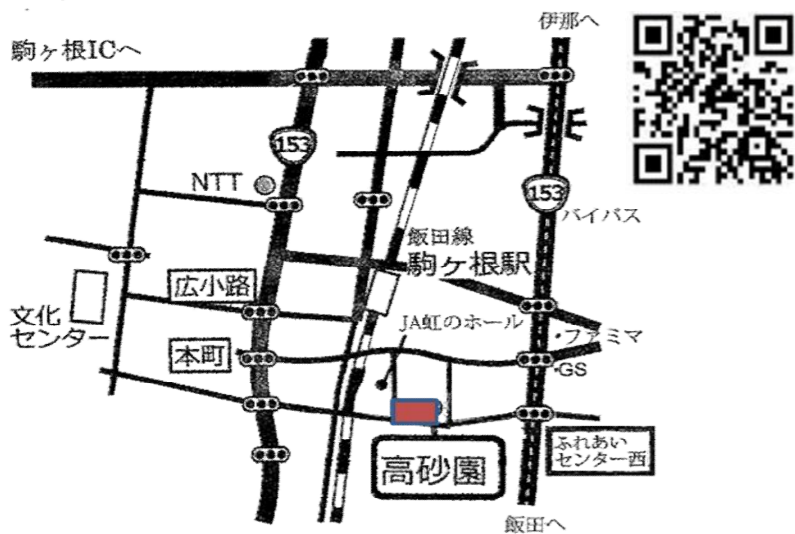


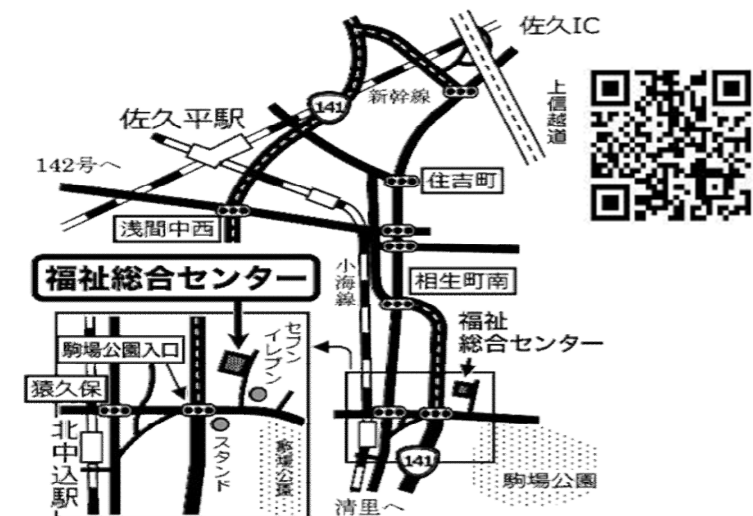
駒ヶ根会場（金曜日） 障がい者センター「高砂園」
 駒ヶ根市赤須東 2-12 【アルプス中央グループ】
 19:00～20:00
 ・JR飯田線駒ヶ根駅から徒歩 約5分
 ・駐車場 約20台



飯田会場（第1・3木曜日） さんとお飯田
 飯田市東栄町 3 1 0 8 - 1 【飯田グループ】
 19:30～20:30
 ・JR飯田線飯田駅から徒歩 約25分
 ・駐車場 約50台



佐久女性ミーティング会場（第2火曜日）
 佐久市福祉総合センター
 19:30～20:30
 ・JR小海線北中込駅から徒歩 約15分
 ・駐車場は 約20台 祝日はお休みに なります



《AA ミーティング参加をお考えの方へ》

会場都合の為、ミーティングが開催できない場合があります。
 参加していただく前に、関東甲信越セントラルオフィスへお問い合わせください。
直接各会場施設へ問い合わせるのはおやめください。

AA 関東甲信越セントラルオフィスのHPで最新のミーティング開催情報を見る事が出来ます。



AAに関するお問い合わせは

AA関東甲信越セントラルオフィス
 170-0005 東京都 豊島区南大塚3-34-16
 オータニビル3F
 Tel.03-5957-3506 Fax.03-5957-3507
 開所日時 月・金・土 12:00～17:30
 URL: <http://aa-kkse.net/>
 Mail: aa-kkse@h9.dion.ne.jp



NPO法人AA日本ゼネラルオフィス
 112-0012 東京都 文京区大塚3-28-7号
 林野会館202号室
 Tel.03-3590-5377 Fax.03-3590-5419
 (月～金曜 9:00～17:00 土日祝休み)
 URL: <http://www.aajapan.org/>
 Mail: jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

お酒を飲まない暮らし



NPO法人AA日本ゼネラルオフィス
 03-3590-5377

アルコールクス・アノニマス
 AA長野地区ミーティング会場案内



2026年(令和8年)5月現在

AA長野地区委員会

初めてAAに来られたあなたへ

- ①ミーティングは原則として、言いつばなしの聞きつばなしです。
 ここは討論や質問またはディスカッションして、何かの結論や答えを導くために話し合う場所ではありません。
- ②ミーティングで誰がどのように話そうとも、それはあくまでその人の考え方、意見であり、グループやAAを代表する意見ではありません。
- ③我々はお互いのプライバシーを尊重し、アノニミー(匿名・無名性)を大切にします。
 無名であることは、グループにおいては、すべてのメンバーが平等であることを意味しています。新しく来られた仲間も、以前からのメンバーもみんな平等です。
- ④ミーティング内で知った個人のプライバシーを他人に話すことは、アノニミーに対する違反行為です。
 仲間の秘密はミーティング会場に置いてきて下さい。そして自分のプラスになるものをご自由に持ち帰ってください。

お酒とさよならする今のチャンスを大切に

週間ミーティング スケジュール

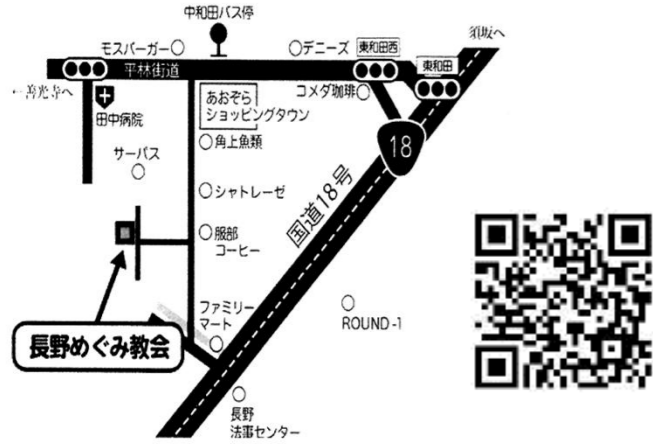
曜日	開始	会場	第1週 1-7	第2週 8-14	第3週 15-21	第4週 22-28	第5週 29-31
日	19:30	岩村田	オ	(休)	(休)	(休)	(休)
月	19:30	小諸	ク	オ	オ	オ	オ
	19:30	南松本	オ	オ	オ	オ	オ
火	19:30	篠ノ井	オ	ク	ク	ク	ク
	19:00	臼田	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	佐久女性	(休)	ク	(休)	(休)	(休)
水	19:30	東松本	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	上田	オ	ク	ク	ク	ク
	19:30	池田	(休)	オ	(休)	オ	(休)
木	19:30	諏訪	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	長野	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	飯田	オ	(休)	オ	(休)	(休)
金	19:30	軽井沢	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	千曲	オ	ク	ク	ク	ク
	19:30	岩村田	オ	オ	オ	オ	オ
土	19:00	駒ヶ根	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	塩尻	オ	オ	オ	オ	オ

AAミーティングの種類

オ	オープン・ミーティング オープンという言葉が示すとおり、アルコールク(アルコール依存症者)本人だけでなく、その家族や友人、その他飲酒問題に関心を持っているどなたでも出席可能です。話すのは通常AAメンバーです。
ク	クローズド・ミーティング クローズド・ミーティングに参加できるのは、アルコールク(アルコール依存症者)本人に限ります。メンバー同士にしか理解しあえないような、過去の飲酒パターンや、安定して飲まないための試みや方法を話し合う場です。
女性	女性ミーティング 参加できるのは女性だけです。
(休)	この週のミーティングはお休みです。

『AA日本の広報資料』を基に作成

長野会場（木曜日） 長野めぐみ教会
 長野市東和田 9 0 8 - 1 6 【長野グループ】
 19:30~21:00
 ・長野電鉄バス平林線「柳原営業所・市民病院」行
 「中和田」下車徒歩約5分 駐車場あり



小諸会場（月曜日） 小諸市人権センター
 小諸市御幸町 1 - 1 0 - 1 1 【らいでんグループ】
 19:30~21:00
 ・JR小海線東小諸駅より徒歩 約5分
 ・開催日が祝日は休止



上田会場（水曜日） 上田市ふれあい福祉センター
 上田市中央 3 - 5 - 1 【上田グループ】
 19:30~21:00
 ・駐車場あり。一方通行にご注意ください
 ・新幹線・しなの鉄道上田駅より徒歩 約15分



東松本会場（火曜日） あがたの森文化会館
 松本市東 3 - 1 - 1 【あがたの森グループ】
 19:30~20:30
 ・JR松本駅から徒歩約15分
 ・月曜が祝日になる場合は、第三地区公民館で開催
 松本市中央 4 - 7 - 2 8

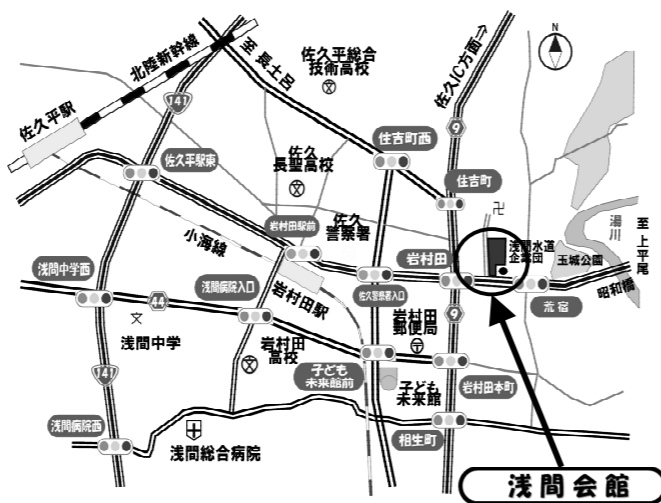


篠ノ井会場（火曜日） カトリック篠ノ井教会

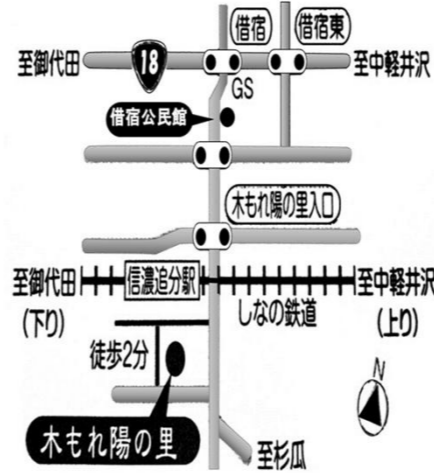
長野市篠ノ井布施高田 6 5 2 - 5 【長野グループ】
 19:30~21:00
 ・JR篠ノ井駅から徒歩 約15分



岩村田会場（金曜日・第1日曜日） 佐久市浅間会館
 佐久市岩村田 5 4 3 【らいでんグループ】
 金曜日 19:30~21:00
 第1日曜日 19:30~20:30
 JR小海線岩村田駅から徒歩 約9分



軽井沢会場（木曜日） 軽井沢町保健福祉複合施設
 （木もれ陽の里）
 北佐久郡軽井沢町長倉 4844 - 1 【軽井沢グループ】
 19:30~20:30
 ・しなの鉄道信濃追分駅より徒歩 約2分
 （北陸新幹線軽井沢駅から信濃追分駅まで 約8分）
 ・開催日が祝日は休止



塩尻会場（金曜日） 塩尻市総合文化センター
 塩尻市大門 7 番町 4 - 3 【塩尻ビックブックグループ】
 19:30~21:00
 ・JR中央線塩尻駅から徒歩 約10分
 ・駐車場は周辺の市民駐車場をご利用ください



千曲会場（金曜日） 千曲市植生公民館
 千曲市桜堂 5 7 0 【長野グループ】
 19:30~21:00
 ・第1がオープン、他はクローズドです
 ・第二金曜日は、ステップ・ミーティングです
 ・屋代駅から徒歩 約15分



白田会場（火曜日） 白田総合福祉センター
 （あいとびあ白田）
 佐久市下越 1 6 - 5 【こすもグループ】
 19:00~20:00
 ・JR小海線 白田駅より徒歩 約10分



南松本会場（月曜日） なんなんひろば
 松本市芳野 4 - 1 【松本グループ】
 19:30~20:30
 ・JR南松本駅から徒歩 約5分
 ・月曜祝日は休止、水曜 振替え開催。



諏訪会場（水・土曜日） カトリック諏訪教会
 諏訪市湖岸通り 4 - 1 - 3 6 【諏訪グループ】
 19:30~20:15
 ・JR中央線上諏訪駅から徒歩 約10分
 ・向かいの公園駐車場をご利用ください

