Alcoholics Anonymous®

令和８年 11 月5日（木）藤岡新会場スタート

AA　チャレンジグループ

AA（アルコホーリク・アノニマス）はアルコール依存症からの回復を目指すグループです。
自らの飲酒に問題を感じており、飲酒のとらわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。お互いに自分の思いを分かち合うことによって、飲まない今日一日と心穏やかな生活を目指しています。
　家族・関係者の方の参加も歓迎です。詳しいことは裏面にあります。今苦しんでいるなかまのみなさんとご家族の方の参加をお待ちしております。

〈藤岡新会場のご案内〉

★ **毎週　木曜日　13 時 30 分～15 時 00 分**

★ アオキソーシャルワーカーオフィス
オアシス市役所前オフィス
群馬県藤岡市中栗須 92-1 ノースリッチ１F　　駐車場あります
ＪＲ八高線「群馬藤岡駅」下車　徒歩約 20 分

★ オープンミーティング　　どなたでも参加できます





《問い合わせ》
ＡＡ関東甲信越セントラルオフィス
（月～土曜日　10 時～19 時）
TEL　03-5957-3506

《裏にＡＡの説明があります。お読みください》

AA の集まり（ミーティング）に参加するには

①事前の予約や登録も必要ありません。決められた時間に決められた場所に来ていただきさえすれば結構です。

②会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームでも結構です。またご自分が本名を名乗りたければ本名でも結構です。

③会場に着いたら、誰でも結構ですから「チェアーパーソンは誰ですか？」と尋ねてください。チェアーパーソンがあなたを歓迎して、喜んであなたの分からないことを教えてくれるでしょう。

④AA は外部からの寄付をいっさい辞退して自分たちの献金だけで運営しています。会場使用料やコーヒー代などをまかなうために、あなたの入れられる金額を献金していただければ幸いです。持ち合わせがなければ、入れられる時に入れて下さい。

⑤AA ミーティングでは「過去どのような飲み方や生き方をしていたか。いまはどうか。これからどうしたいか」というご自分の話をしていただければ結構です。「まだ人前では話せない」と思うならば、「今日はみなさんのお話を聴かせて下さい」と言っていただければ結構です。誰も強制はしません。リラックスして下さい。

⑥一番大切なことはあなたがご自分の飲酒のとらわれから解放されることです。いま AA の中で活き活きと活動しているメンバーたちもあなたと同じ最初の一日があったのです。

AA
アルコホーリクス・アノニマス®



飲酒に問題があれば・・・

お問合せ先:
〒170-0005
東京都豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F
AA 関東甲信越セントラルオフィス
TEL: 03-5957-3506　Fax: 03-5957-3507
e-mail: aa-kkse@h9.dion.ne.jp
2007年 AA関東甲信越地域広報委員会作成

さあ、勇気を出して最初の一歩を踏み出しませんか





Alcoholics Anonymous®