



アルコールリクス・アノニマス® Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコールリクたち)

南多摩地区ミーティング会場のご案内

2026年9月版

会場変更・時間変更あり

★会場は八王子市/日野市/多摩市/町田市/相模原市にあります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
①西八G 18:00～19:30 台町市民センター	②八王子G 19:00～20:30 カトリック 八王子教会	⑭南部G 19:00～20:30 南保健福祉 センター	③八王子G 13:30～15:00 クリエイトホール	④高尾G 19:00～20:30 浅川市民センター	⑪豊田G 19:00～20:00 カトリック豊田教会	⑤めじろ台G 13:30～15:00 北野市民集会所
⑧万願寺G 18:30～20:00 日野市東部会館	⑤めじろ台G 19:00～20:30 北野市民集会所		⑦愛・片倉G 18:30～20:00 由井市民センター	⑩日野G 19:00～20:30 新町交流センター		④高尾G 19:00～20:30 浅川市民センター
	⑥陵南G 19:00～20:15 クリエイトホール		⑨立日橋G 19:00～20:30 日野市 中央公民館			⑫ナルズ永山G 19:00～20:30 ヘルプ永山
			⑮南部G 19:00～20:30 相模原市青少年学 習センター			⑬多摩センターG 19:00～20:30 多摩市 関戸公民館
※「M」は「ミーティング」の略です。 ※「G」は「グループ」の略です						⑮南部G 19:00～20:30 町田中央教会(旧称 町田クリスチャンセ ンター)
	②男性M日野 19:00～20:30 新町交流センター (第2週のみ)	⑭女性Mこでまり 19:00～20:30 クリエイトホール(第 2週のみ)	⑮女性M八王子 15:20～16:45 クリエイトホール(第 1週のみ)	⑯女性M矢部 13:30～15:00 相模原市青少年学 習センター	⑳女性M日野 13:30～15:00 新町交流センター (第3週のみ)	

はじめてミーティングに参加する方へ

- ◆「アルコールリクス」とは、「飲酒に問題のある人」全般を意味する言葉です。「アルコール依存症者」ももちろん含まれますが、医師にその病名で診断された人たちだけを指すわけではありません。AAは、診断の有無にかかわらず、飲酒に問題があると感じ、なんとかしたいという方なら、どなたでもご参加になれます。
- ◆事前の予約や、住所・氏名などの登録はありません。「無名の」とありますように、AA内ではニックネームで呼び合っています。もちろん本名でもかまいません。できましたら開始時間に少し余裕をもってお越し下さい。会場内の誰かに「初めて来ました」とだけ言って下されば喜んでご案内します。
- ◆会費や参加費はありませんが、各会場には「献金箱」が置かれています。AAが外部からの寄付を辞退し、自分たちの献金だけで運営しているためです。献金は強制ではありません。そのときご自分の入れられる金額を入れていただけましたら幸いです。
- ◆ミーティングでは一切強制はありません。ご自分の話したいことをお話し下さい。話されたことに対して批判や意見を挟まれることはありませんし、会場で話されたことは守られます。話したくないときは「パスをお願いします」でもかまいません。

会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。臨時で会場変更や時間変更をすることがありますので、下記(AA関東甲信越セントラルオフィス<http://aa-kkse.net>)へお問い合わせの上、ご来場ください。

問い合わせ先 電話 03-5957-3506

受付時間 12:00～17:30
(開所：月曜・水曜・金曜・土曜)



①

西八グループ

八王子市台町市民センター
八王子市台町3-20-1

JR中央線「西八王子駅」南口徒歩10分



Google Map

曜日	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	時刻
日	オ	オ	オ	オ メ・バ	オ	18:00- 19:30



②

八王子グループ

カトリック八王子教会
八王子市本町16-3

JR中央線/横浜線/八高線「八王子駅」北口徒歩15分
京王線「京王八王子駅」徒歩15分



Google Map

曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
月	オ 伝	オ ス	オ ジ・M	オ メ・バ	オ	19:00 - 20:30

敷地内は全面禁煙です。



③

八王子グループ

クリエイイトホール
八王子市東町5-6

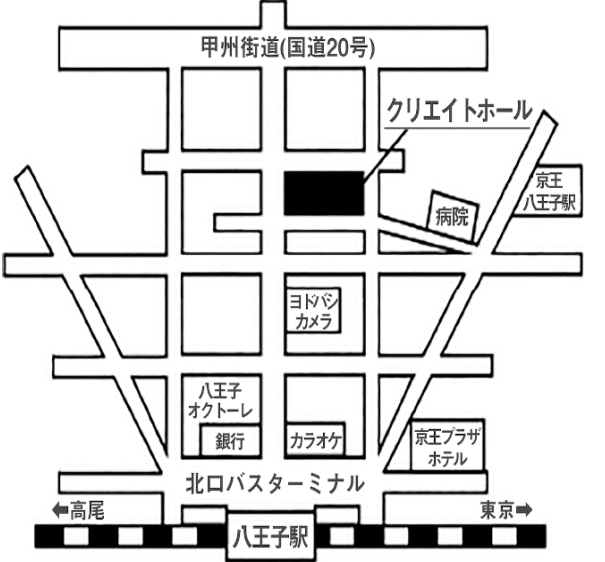
JR中央線「八王子駅」北口徒歩4分
京王線「京王八王子駅」徒歩4分



Google Map

曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
水	オ	オ	オ	オ	オ	13:30 - 15:00

開場時間 13:10



④

高尾グループ

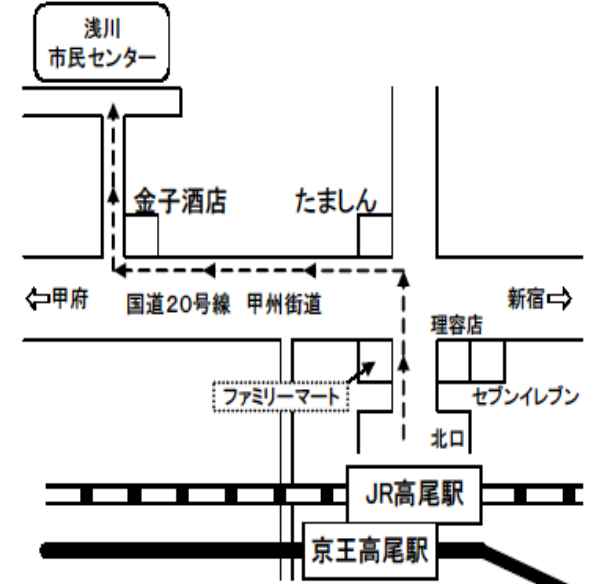
八王子市浅川市民センター
八王子市高尾町1652-1

JR中央線/京王線「高尾駅」北口徒歩7分

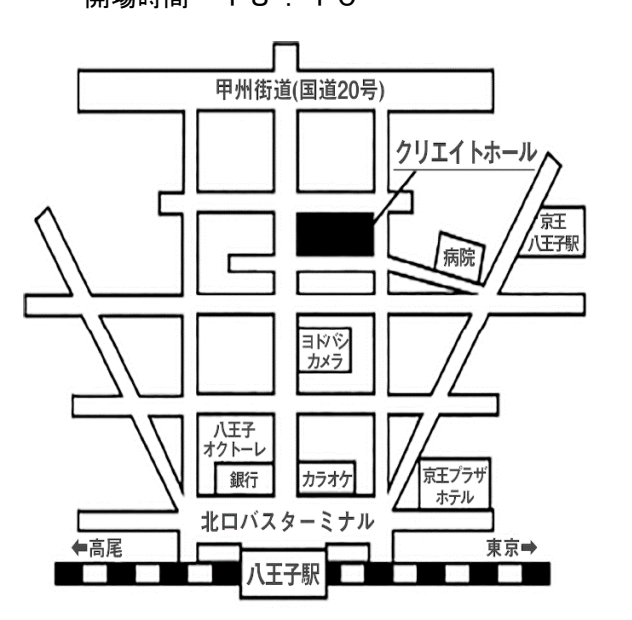


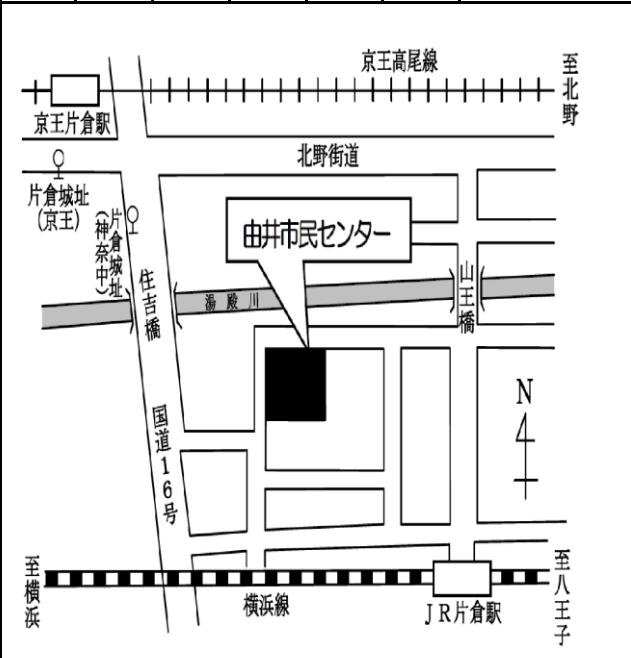
Google Map

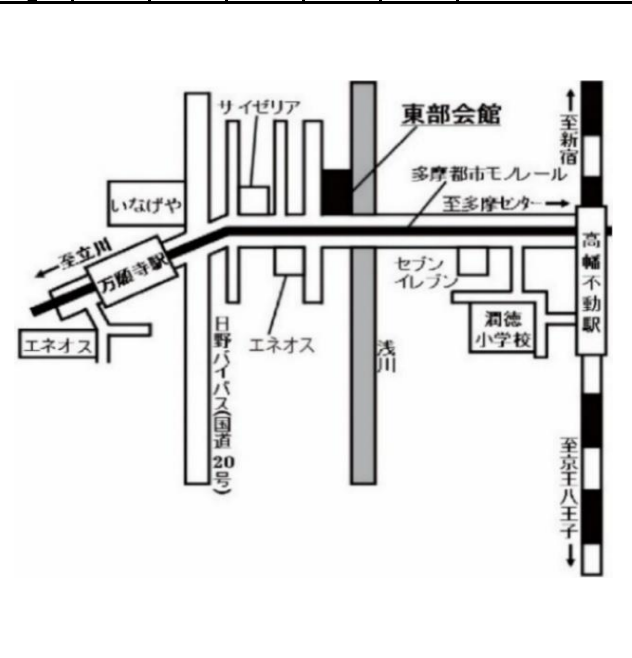
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
木	ク ス	ク ス	ク ス	ク ス	ク ス	19:00 - 20:30
土	オ	オ	オ ビジ	オ メ・バ	オ	19:00 - 20:30



⑤ めじろ台グループ		北野市民集会所 八王子市北野町549-5					
京王線「北野駅」北口3分							
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	Google Map
月	クス	M ビジ	オ メ・バ	クス	クス	19:00 - 20:30	
土	オ	オ	オ	オ	オ	13:30 - 15:00	
 北野市民集会所 北野事務所の2階 第2週はビジネスのため Mは19:00~20:00(1H) 八王子バイパス 松屋 北野駅 至八王子 至新宿 コナミ スポーツクラブ 北野街道							

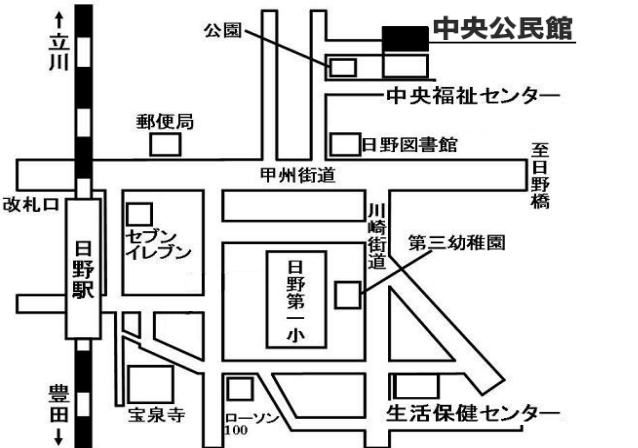
⑥ 陵南グループ		クリエイイトホール 八王子市東町5-6					
JR中央線「八王子駅」北口徒歩4分 京王線「京王八王子駅」徒歩4分							
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	Google Map
月	オ ス・ビジ	オ ス・メ・バ	オ ビ・バ	オ ビ・バ	オ 伝	19:00 - 20:15	
開場時間 18:10							
 甲州街道(国道20号) クリエイイトホール 病院 京王八王子駅 ヨドバシカメラ 八王子オクトーレ 銀行 カラオケ 京王プラザホテル 北口バスターミナル 八王子駅 高尾 ← 東京 →							

⑦ 愛・片倉グループ		由井市民センター 八王子市片倉町702-1					
JR横浜線「片倉駅」徒歩3分 京王線「京王片倉駅」徒歩5分							
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	Google Map
水	オ	オ ス	オ メ・バ	オ M&Lビ	オ ゲスト	18:30 - 20:00	
 京王高尾線 京王片倉駅 片倉城址(京王) 片倉城址(神奈中) 住吉橋 北野街道 由井市民センター 湯殿川 山王橋 国道16号 至横浜 横浜線 JR片倉駅 至八王子 N							

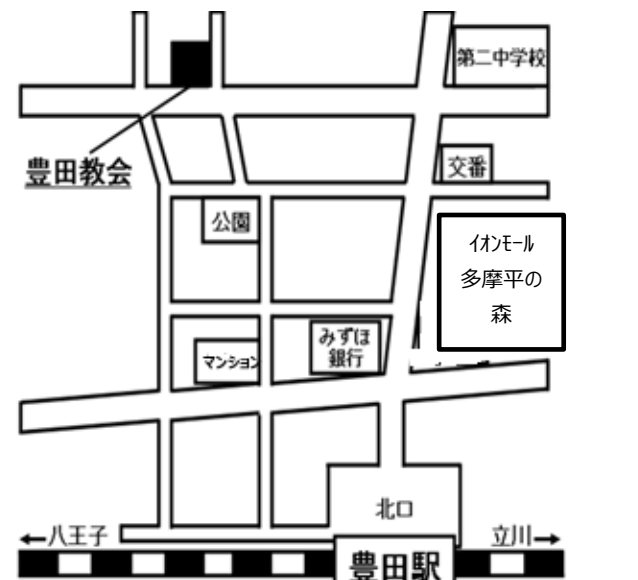
⑧ 万願寺グループ		日野市東部会館 日野市石田1-11-1					
京王線・モノレール「高幡不動駅」徒歩15~20分 モノレール「万願寺駅」北口徒歩5分							
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	Google Map
日	オ	オ メ・バ	オ	オ ス	オ	18:30 - 20:00	
 ライゼリア 東部会館 多摩都市モノレール 至多摩センター 高幡不動駅 セブンイレブン 日野ハイパス(国道20号) エネオス 浅川 万願寺駅 いなげや エネオス 至立川 至京王八王子							

⑨立日橋グループ 日野市中央公民館 日野市日野本町7-5-23		⑩日野グループ 新町交流センター 日野市新町1-13				
JR中央線「日野駅」徒歩8分  Google Map		JR中央線「日野駅」徒歩4分  Google Map				
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
水	ク ス	ク ス	ク ビ・ス	最終 ク・ス		19:00-20:30

※メダル該当者がいる場合、最終週にメダルを渡すのみ



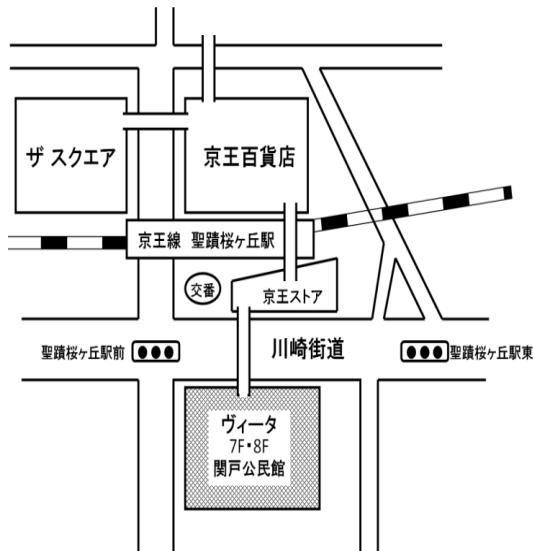
⑪豊田グループ 豊田教会 日野市多摩平3-12-10		⑫ナルズ永山グループ ベルブ永山 多摩市永山1-5				
JR中央線「豊田駅」北口徒歩7分 Google Map		京王線/小田急線「永山駅」徒歩3分 Google map				
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
金	ク	ク	ク ビジ	最終 オ・メ・バ		19:00 - 20:00



| 開場時間18:30 毎月第3週はオープンフリートーク | |

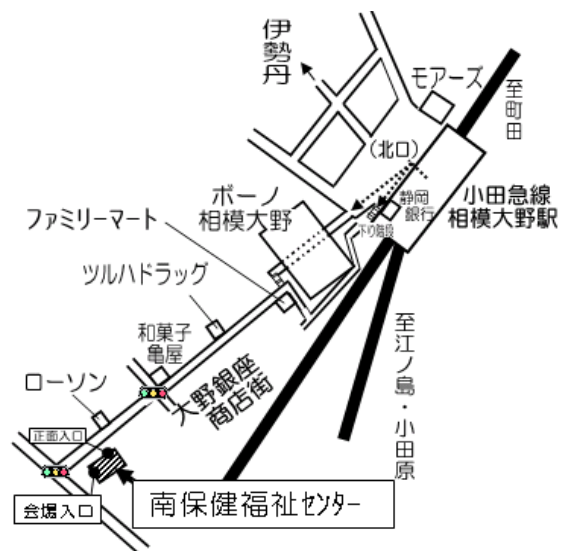
⑬	多摩センターグループ					多摩市関戸公民館	
						多摩市関戸4-72	
京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩1分							
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	
土	オ ス	オ メ・バ&ス	オ 伝&ビジ	オ ス	オ	19:00 - 20:30	

西口の改札口を出て左へ進む。大通りの上を陸橋でつながったビルの7Fと8Fが関戸公民館です



⑭	南部グループ	南保健福祉センター 相模原市南区相模大野6-22-1					
小田急線「相模大野駅」北口徒歩13分							 Google Map
曜日	第1	第2	第3	第4	第5		
火	才 書籍	才 書籍	才 書籍	才 書籍	才 書籍	19:00 - 20:30	

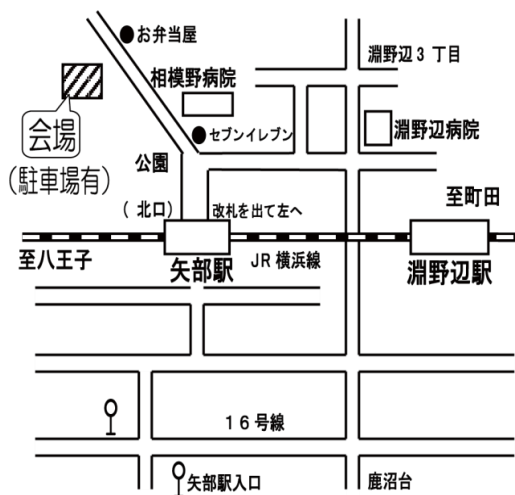
ビギナー向け書籍、『どうやって飲まないでいるか』を用いて分かち合いをします（書籍は会場に用意してあります）。敷地内は全面禁煙です。



⑮	南部グループ		相模原市青少年学習センター				
			相模原市中央区矢部新町3-15				
JR横浜線「矢部駅」北口徒歩3分							 Google Map
	第1	第2	第3	第4	第5	時刻	
水	オ メ・バ	ク ビブ	ク ビジ	ク ビブ	ク ビブ	19:00 - 20:30	

開場時間18:30

※書籍は会場に用意してあります



⑪	南部グループ	町田中央教会(旧称クリスチャンセンター)				
		町田市原町田4-18-3 B1F				
JR横浜線「町田駅」北口徒歩8分 小田急線「町田駅」東口徒歩10分						 Google Map
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	
土	オ ス	オ ス	オ ス	最終 オ・伝		19:00 - 20:30

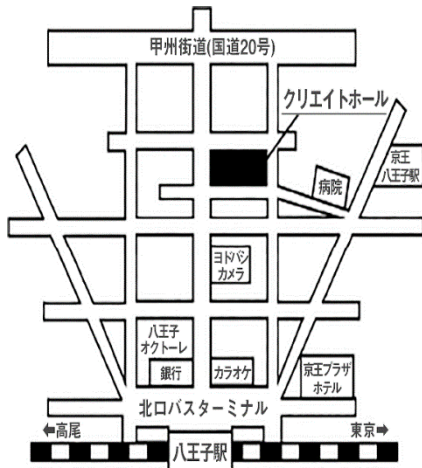
開場時間18:30 会場は地下1階です

※書籍は会場に用意してあります



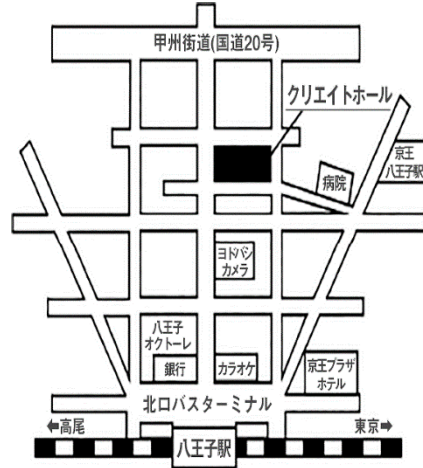
⑪ 女性Mこでまり		クリエイトホール 八王子市東町5-6				
JR中央線「八王子駅」北口徒歩4分 京王線「京王八王子駅」徒歩4分						
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
火	—	オ	—	—	—	19:00 - 20:30

開場時間18:10



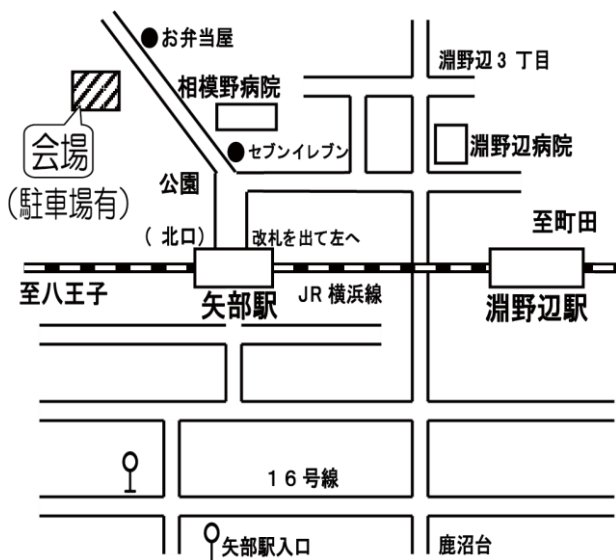
⑫ 女性M八王子		クリエイトホール 八王子市東町5-6				
JR中央線「八王子駅」北口徒歩4分 京王線「京王八王子駅」徒歩4分						
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
水	オ	—	—	—	—	15:20 - 16:45

敷地内は全面禁煙です。



⑬ 女性M矢部		相模原市青少年学習センター 相模原市中央区矢部新町3-15				
JR横浜線「矢部駅」北口徒歩3分						
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
木	オ	オス	オ	クビジ	オ	13:30 - 15:00

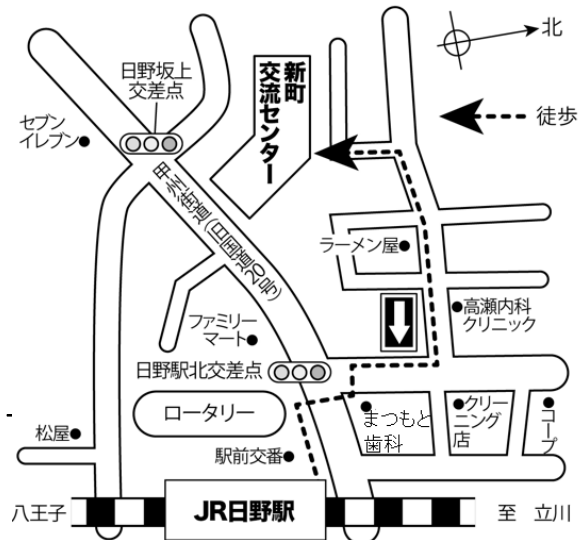
開場時間は13:00



⑭ 女性M日野		新町交流センター 日野市新町1-13				
JR中央線「日野駅」徒歩4分						
曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
金	—	—	ク	—	—	19:00 - 20:30

※都営日野新町一丁目アパート 1 号棟1・2階

★会場に駐車場はありません。電車・バスをご利用ください。



②1	男性M日野	新町交流センター 日野市新町1-13
----	-------	-----------------------

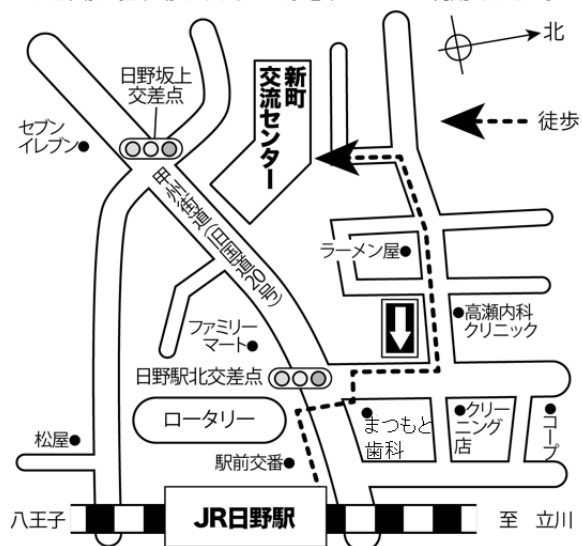
JR中央線「日野駅」徒歩4分



曜日	第1	第2	第3	第4	第5	時刻
月	—	ク	—	—	—	19:00-20:30

※都営日野新町一丁目アパート 1 号棟 1・2 階

★会場に駐車場はありません。電車・バスをご利用ください。



-

【お問い合わせ先】

AA関東甲信越セントラルオフィス

JR山手線「大塚駅」南口徒歩1分



所在地：豊島区南大塚3-34-16オータニビル3F

HP : <http://aa-kkse.net/>

電話：03-5957-3506

受付：12:00～17:30

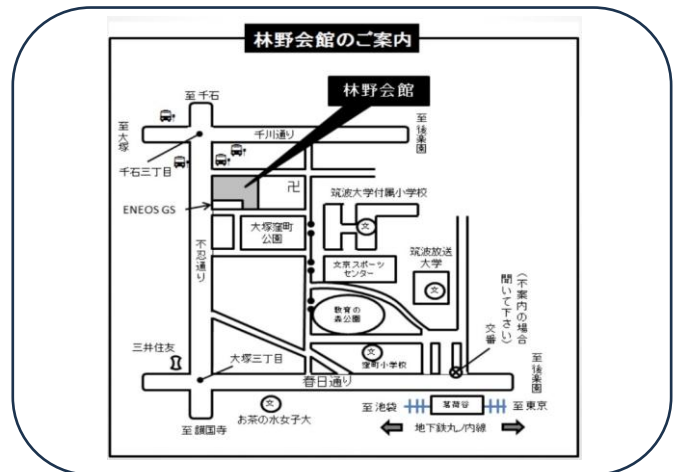
開所：(月)・(水)・(金)・(土)

セントラルオフィス（CO）は、関東甲信越地域内にAA サービスを発信する基地です。会場がわからなかったり、道に迷ったりしたら、こちらにお問い合わせ下さい。

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

AA日本ゼネラルサービスオフィス

地下鉄・丸ノ内線／茗荷谷駅下車 徒歩7分



所在地：文京区大塚3丁目28番7号

林野会館 202号室

HP : <http://www.aajapan.org/>

電話：03-3590-5377

受付：9:00～17:00

※（土日祝日）休み

AA日本ゼネラルサービスオフィス（JSO）は日本のAA全体のサービスを担うオフィスです。

ミーティングの種類と表記

オ :オープン・ミーティング=AAに関心のある方ならどなたでも参加できます。

ク : クローズド・ミーティング＝酒をやめたいと願うご本人が参加できます。

ス :ステップ・ミーティング＝「12のステップ」をテーマに分かち合いをします。

伝：伝統ミーティング＝「12の伝統」をテーマに分かち合いをします。

書籍：初心者向けの書籍『どうやって飲まないでいるか(リビングソーバー)』の内容をテーマに分かち合います。

ビブ :ビッグブック・ミーティング＝書籍「アル コホーリクス・アノニマス(通称:ビブブック)」をテーマに分かち合いをします。

ビジ :ビジネス・ミーティング＝グループ運営について話し合います。

メバ :メダル・バースディ・ミーティング＝一定期間酒を辞めている仲間を祝福します。

ゲスト:ゲストスピーカー・ミーティング＝ゲストを招いて自分の体験を話してもらいます。