

週間予定

曜日	☆グループ名/△開催時間/△会場名	ミーティング内容
日	☆昭島つじが丘 ⑩17:20-18:50 △アキシマエンシス	クローズド・ステップ 第3週のみビジネスステップM
月	☆スマイル昭島 ⑩19:00-20:30 △松原町コミュニティーセンター	オープン・テーマ
火	☆立川みなみ ⑩19:00-20:30 △柴崎学習館	オープン・テーマ 最終週はビジネスM→テーマM
水	☆国分寺 ⑩10:00-11:30 △本多公民館	オープン・テーマ 祝祭日も開催
	☆恋ヶ窪 ⑩18:30-20:00 △国分寺教会	オープン 第1、5週はステップ/第4はメダル
	☆福生 ⑩19:00-20:30 △福生市民会館	オープン / 第1週はステップ/第2週はメダル・ステップ 第3週はビッグブック/第4週はビジネス・伝統/第5週は休み
木	☆にしき町 ⑩19:00-20:30 △カトリック立川教会	クローズド・ステップ / 最終週はメダル(オープン) 第3週はビジネス&伝統
金	☆国分寺 ⑩18:30-20:00 △国分寺教会	オープン・テーマ (祝祭日も開催) 第2週はメダル/第3週はビジネス→テーマ(1時間)
土	☆福生 ⑩13:30-15:00 △さくら会館	オープン・テーマ 第5週はお休み
	☆エンジョイ ⑩19:00-20:30 △たましんRISURUホール	オープン・ミーティング内容はホームページに記載 ※2026年6月から水曜日に変更

女性のみご参加いただける特別ミーティングです

曜日	特別ミーティング名	開催時間	ミーティング内容
火	第2 福生Flower Base	10:00 - 11:30	オープン / テーマ
	第4 福生Flower Base	10:00 - 11:30	オープン / テーマ
金	第1 昭島女性	19:00 - 20:30	クローズド / テーマ
	第2 立川女性	13:30 - 15:00	クローズド / テーマ
	第4 立川女性ミラクルナイト	19:00 - 20:30	クローズド / テーマ

表記の説明

オープン	ご家族・医療・福祉・行政関係者など、アルコール依存症以外の方も参加できます
クローズド	アルコール依存症ご本人だけが参加できます
テーマ	決まったテーマでミーティングを行います
ステップ	「12のステップ」をテーマにしたミーティングです
伝統	「12の伝統」についてのミーティングです
ビッグブック	「アルコホリクス・アノニマス」の書籍を使ったミーティングです
ビジネス	グループの運営について話し合います
メダル	一定期間アルコールを止めている仲間を祝福します

「アルコホリック」とは、『飲酒に問題のある人』全般を意味する言葉です。AAは医師の診断の有無にかかわらず、飲酒に問題があると感じている方ならどなたでも参加になれます。

アルコホリクス・アノニマス

Alcoholics Anonymous

2023年9月発行
2025年10月改訂
2026年2月改訂



西
多
摩
地
区
ミ
ー
テ
イ
ン
グ
案
内

お酒の問題を一人で抱えていませんか?

ご参加される方へ

- 案内に記載されている会場は、ミーティング時間だけお借りしていますので、各会場へのお問い合わせはご遠慮いただき、お問い合わせの際は、AA関東甲信越セントラルオフィスまでお願いします。
- ミーティング開催を変更及び中止する場合がございますので、ホームページでご確認いただくか、AA関東甲信越セントラルオフィスまでお問い合わせください。

- AAミーティングに参加する為の予約や申し込み、参加費用は必要ありませんので、各会場へ直接お越しください。

AA関東甲信越セントラルオフィス

03-5957-3506

03-5957-3507



〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F

aa-kkse@h9.dion.ne.jp



西
関
東
甲
信
地
域

