

アルコールiks・アノニマス®

東多摩地区ミーティング案内

2026年度-2

《ミーティング一覧》								
	グループ名	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
会場一覧	吉祥寺グループ			1.カトリック 吉祥寺教会 休止中	1.カトリック 吉祥寺教会 1階中ホール 13:30～	1.カトリック 吉祥寺教会 休止中	1.カトリック 吉祥寺教会 1階中ホール 13:30～	2.武蔵野市 御殿山コミセン 第3週のみ 13:30～
	小金井グループ	3.小金井市 友愛会館 14:00～						4.小金井市 東センター 19:00～
	連雀グループ		6.三鷹市市民 協働センター 19:00～			5.三鷹駅前 コミュニティ・センター 19:00～祝日休		
			5.三鷹市消費者 活動センター (BU) 19:00～					
	むさしのグループ			7.調布 カトリック教会 19:00～				
	調布グループ		8.文化会館 たづくり 19:00～		8.文化会館 たづくり 19:00～		10.狛江市 中央公民館 13:30～	
			9.あくろす 第4月曜 19:00～					
	南のミラクルグループ				オンラインのみ 20:00～21:00			11.文化会館 たづくり 19:00～
	白系台グループ		12.府中市 ふれあい会館 10:00～祝日休				12.府中市 ふれあい会館 10:00～祝日休	
東多摩女性	府中グループ				13.分倍河原 聖マルコ教会 19:00～			
	武蔵境グループ						14.武蔵境 武蔵野市民会館 20:00～	
	吉祥寺女性 ミーティング			①三鷹市消費者 活動センター 18:30～20:00				
	府中女性 ミーティング							②府中会場 片町文化センター 19:00～

☆ ミーティング会場には変更・中止及び一部人数制限有の恐れがありますのでご注意ください。
 会場の変更・中止及びオンライン開催等についての確認は下記の要領でご確認ください。
 インターネット上で検索ワード「AA 関東甲信越」もしくはURLのaa-kkse.neで検索されて
 四多摩地区会場の東多摩地区でご確認ください。
 上記で不明な場合にはセントラルオフィス (tel: 03-5957-3506) にお問い合わせください。

AA (アルコールiks・アノニマス) とは

飲酒の問題、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

- ・ AAのミーティングに参加するために予約や申し込みは必要ありません。
- ・ 本名や住所を名乗る必要はありません。フライバシーを守るミーティングです。
- ・ 会費や料金はありません。私達は自分たちの献金だけで活動しています。
- ・ ご家族や関係者の方にご理解頂けるよう参加出来るミーティングもあります。

ぜひお気軽に、ミーティング会場にお越しください。心よりお待ちしております。

《ミーティング会場案内について》

～ミーティングの種類～

- (O) : オープンミーティング…アルコール本人以外、ご家族や関係者など、どなたでも参加できます。
(C) : クローズドミーティング…酒を止めたい願望があるアルコール本人のみが参加できます。

～ミーティングの内容～

特に記載がない場合は、通常のミーティング（テーマミーティング）を行っています。
テーマミーティングでは、テーマに沿った分かち合いをします。

- (S) : ステップミーティング…「12のステップ」の本を使って分かち合いをします。
(T) : 伝統ミーティング…「12の伝統」の本を使って分かち合いをします。
(BB) : ビッグブックミーティング…「アルコールクス・アノニマス」の本を使って分かち合いをします
(書) : 書籍ミーティング…AAの書籍を使って分かち合いをします。
(メ) : メダルミーティング…区切りの月数、年数を迎えた喜びを分かち合います。
(BU) : ビジネスミーティング…グループの運営について話し合います。

～注意事項とお願い～

☆案内に掲載されている各会場は、ミーティングの時間だけお借りしています。
各会場への電話によるお問い合わせはご遠慮下さい。

☆お問い合わせはAA関東甲信越セントラルオフィスまでお願いします。

☆各会場は禁煙です。喫煙される方はポケット灰皿をご持参ください。

☆各会場にはAAのための駐車スペースはありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

☆地図には変更の恐れがあります。詳しくはセントラルオフィスにお問い合わせください。

～お問い合わせ先～

AA関東甲信越セントラルオフィス
〒170-0005
東京都豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F
<http://aa-kkse.net>
e-mail:aa-kkse@h9.dion.ne.jp
(Tel) 03-5957-3506 (Fax) 03-5957-3507
12:00～17:30 開業 火・木・日曜休業



ホームページ
QRコード

AA関東甲信越セントラルオフィス

検索

3	小金井 グループ			友愛会館 小金井市東町4-10-2		
	JR中央線「東小金井駅」南口徒歩15～20分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
日	○	○	○	○	○	14:00～15:30

全てオープン ミーティング 駐車場無し

4

小金井グループ

東センター

小金井市東町1-39-1

西武多摩川線「新小金井駅」徒歩3分

JR中央線「東小金井駅」南口徒歩20分

曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
土	○	○	○	○	○	19:00 ~ 20:30

全てオープン ミーティング

駐車場無し

JR東小金井

松屋

アイレブン

ミニストップ

東小金井駅入口

日本歯科大グランド

尾久自動車学校

東小学校

新小金井

東公民館

連雀通り

西武多摩川線

無

5	連雀グループ		三鷹駅前コミュニティセンター①			
			三鷹市下連雀3-13-10			
	JR中央線「三鷹駅」南口徒歩5分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
月	×	×	×	BU	BU	19:00～20:30
木	○	○	○	×	○	19:00～20:30

木曜日はオフ・ミーティング 全面禁煙 開場は18:30 祝休
BUは消費者活動センター②にて開催

案内図

三鷹駅前コミュニティセンター①
※三鷹駅から徒歩約5分(約360m)

6	連雀グループ		三鷹市市民協働センター			
			三鷹市下連雀4-17-23			
	JR中央線「三鷹駅」南口徒歩15分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
月	T	S	S	×	×	19:00～20:30

クロスド ミーティング 全面禁煙 開場は18:30
第1週は伝統ミーティング 第2・3週はステップ ミーティング

※市民協働センター

7	むさしのグループ		調布カトリック教会 信徒ホール			
			調布市富士見町3-21-12			
	京王線「調布駅」中央口徒歩15分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
火	○	T	×	S	○	19:00～20:30

全てオープンミーティング

カトリック調布教会

地下にある京王線調布駅中央口から地上に出ます。
北口バスロータリーを北上して甲州街道に出ます。
西に歩き、小島町交差点を右折して北上します。
随分歩きますが、コンビニまで来るともう一歩です。
教会敷地入ると聖堂が正面にあります。
聖堂の南側にある信徒ホールが会場です。
調布駅、三鷹駅、吉祥寺駅からバスもあります。
鷹56、吉06、吉05系統でご確認下さい。

8	調布グループ		調布市文化会館 たづくり			
			調布市小島町2-33-1			
	京王線・相模原線「調布駅」中央口 徒歩5分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
月	○	○	×	—	○	19:00～20:30
水	S	S	T	S	S	

月曜は全てオープン ミーティング 第4週のみ会場はあくろす
水曜は全てクロスド ミーティング
開場は18:30

調布市文化会館 たづくり

9	調布グループ		調布市 市民プラザあくろす 調布市国領町2-5-15				
	京王線「国領駅」駅前 コクティ3階						
	曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
月	—	—	—	○	—	—	19:00~20:00
月	—	—	—	BU	—	—	20:00~20:30
第4週月曜のみ オープン ミーティング (18:30開場)							

10	調布グループ		狛江市中央公民館 狛江市和泉本町1-1-5				
	小田急線「狛江駅」徒歩5分 ※西河原公民館は小田急線狛江駅より徒歩17分						
	曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
金	○	○	○	○	○	○	13:30~15:00
オープンミーティング、第1週はピギナースミーティング							

11	南のミラクルグループ		調布市文化会館たづくり 調布市小島町2-33-1				
	京王線・相模原線「調布駅」中央口 徒歩 5分						
	曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
土	○	○	×	○	○	○	19:00~20:30
※ オンラインミーティング (毎週水曜日20:00~21:00)							

12	白系台グループ		府中市 ふれあい会館 府中市中町1-30				
	京王線「府中駅」徒歩5分 武蔵野線「北府中駅」徒歩10分、「府中本町駅」徒歩18分						
	曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
月	○	○	○	○	○	○	10:00~11:15
金	○	○	○	○	○	○	10:00~11:15
全てオープン ミーティング 第3週はメダルミーティング ※ 祝日は休止							

13	府中グループ		聖マルコ教会			
	府中市美好町3-8-2					
	JR南武線・京王線「分倍河原」駅 徒歩5分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
水	S	×	C	C/BU	C	19:00~20:30
第1週はクローズド ステップ ミーティング						
第2週はオープン メタル ミーティング						
第3週はクローズド ミーティング						
第4週は20時からビジネス ミーティング						
第5週はクローズド ミーティング						
※ 開場は18:30です						

14	武蔵境グループ		武蔵野市民会館			
	東京都武蔵野市境2-3-7					
	JR中央線「武蔵境」駅 北口徒歩 5分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
金	○	○	○	○	○	20:00~21:00
オープン ミーティング						
※開場は18:30です						
※4月より武蔵野市西部コミュニティセンターに会場変更						

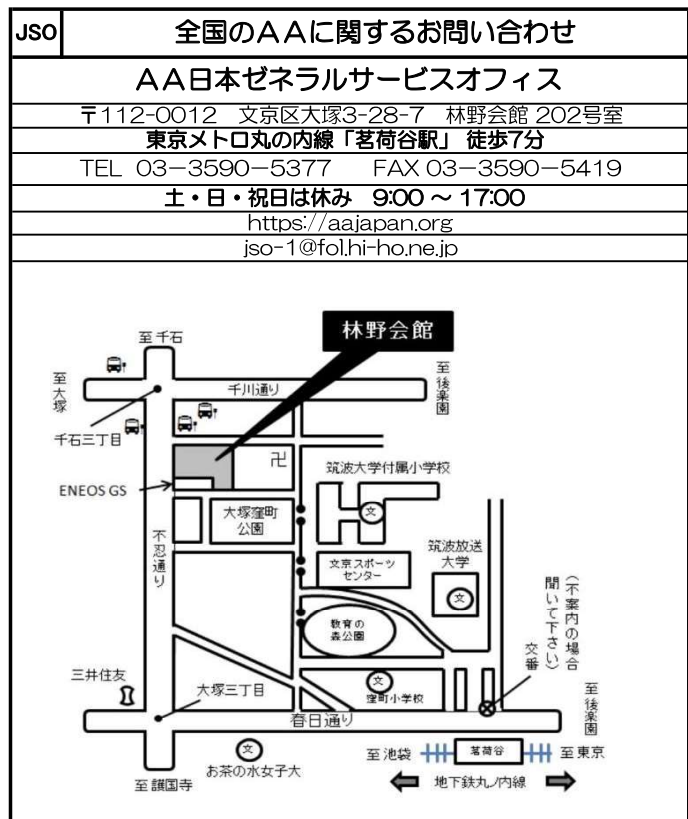
武蔵野市民会館
JR武蔵境駅北口またはnonowa口より徒歩5分
〒180-0022 東京都武蔵野市境2丁目3番7号

①	東多摩女性M 吉祥寺会場		三鷹市 消費者活動センター			
	三鷹市下連雀3-22-7					
	JR中央線「三鷹駅」南口徒歩5分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
火	—	—	—	○	—	18:30~20:00
第4週火曜日のみ開催 オープン ミーティング						
他の週は開催しません 注意してください						

②	東多摩女性加-Z'D M 府中会場		府中市 片町文化センター			
	府中市片町2-17					
	JR南武線・京王線「分倍河原」徒歩3分					
曜日	1週	2週	3週	4週	5週	ミーティング時間
土	S	○	○	○	—	19:00~20:30
オープン ミーティング						
※ 会場の都合で変更あり。COにお問い合わせください						
※ 第5週・祝日は休止						

AA東多摩地区／病院施設メッセージ先一覧表

病院名	曜日	メッセージ時間	担当・窓口G	お知らせ	所在地	交通機関（駅・バス等）
井之頭 病 院	女性	第1火曜日	14:00～15:00	東多摩地区	〒181-0012 三鷹市上連雀 4-14-1	JR中央線・総武線「三鷹」駅 南口から徒歩10分
	3-2 男性	第1水曜日	19:00～20:30			
	1-8	第1金曜日	14:00～15:00 (2/6・5/1・8/7・11/6)			
	3-2 男性	第2水曜日	10:10～11:10 (2/11・7/8・11/11)			
	デイケア	第4水曜日	13:30～14:30			
長谷川病院	第3金曜日	10:00～11:30	東多摩地区	作療療法室 窓口	〒181-0015 三鷹市大沢 2-20-36	・JR「武蔵境駅」南口 バス乗り場 調布駅又は狛江営業所 行き 大沢橋羽沢小学校下車徒歩8分 ※バスで調布駅からの逆コースもあります
救世軍_自省館	第5土曜日	13:15～14:30 (1/31・5/30・ 8/29・10/31)	東多摩地区		清瀬市竹丘 1-17-60	・西武池袋線「清瀬」駅南口 バス乗り場 ②番調布行き 「東京病院北」下車 徒歩1分 ・西武新宿線「久米川」駅 バス乗り場 清瀬駅南口行き 「東京病院北」下車 徒歩1分



私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。それは私の責任だ。

2026年 AA東多摩地区委員会