

東京都 にし城西地区ミーティングスケジュール (2024年7月版)



にし城西地区
(練馬、中野、杉並区)
ミーティング案内

(2024年7月現在)
作成：にし城西地区委員会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|--|---|---|--|---|--|
| ⑤中野桃園 ●18:00 (オープン) 第1ビジネス/第2伝/第3 BB /第4ゲスト/第5 テーマ なかのSundayG | ②徳田 ●19:00 (オープン/1H) ニュー中野G | ②徳田 ○10:00 (オープン/1H) ニュー中野G | ②徳田 ◎13:00 (オープン/1H) ニュー中野G | ⑩鷺宮 ◎13:30 (オープン) 第1書籍 第5休 女性クローズド | ①高円寺 ●19:00 (オープン/1H) テーマ 第1メ 杉並G | ④スマイル中野 ●18:30 (オープン) 第1今日を新たに 第2BB 第3休 最終週 伝統 シャローム中野G | |
| ⑨井萩 ●18:30 (クローズド) 第1のみオープン/メダル 第3スピーカー 荻窪G | ⑬鷺宮 ●19:00 (オープン/1H) 第2第4のみ開催 女性クローズド | ③旭丘地域集会所 ◎13:30 (クローズド) 第4(オープン) 眞井G | ⑧荻窪 ●19:00 (クローズド BB) 第1のみオープン/12&12 最終伝統 荻窪G | ③旭丘地域集会所 ◎13:30 (オープン) 最終週ビジ1H 眞井G | ⑦上石神井 ●19:30 (オープン/1H)祝休 第1・3書籍 第5スピーカー 上石神井LSG | ⑫西荻窪 ●19:00 (オープン BB) にしおぎBBG | |
| 特別M ⑬鷺宮…鷺宮区民活動センター | <p>一覧表の読み方</p> <p>(1)①地図番号・ミーティング会場名</p> <p>(2)ミーティング開始時間 ○午前◎午後●夜間★オンライン</p> <p>(3)基本ミーティング内容 1H: 1時間ミーティング</p> <p>(4)メ=メダル・パースデー ビジ=ビジネス BB=ビッグブック ス=12ステップ/伝=12伝統</p> <p>(5)グループ名</p> | ⑥高野台 ●19:00 (オープン) 第3メ 石神井G | ④スマイル中野 ●19:00 (オープン) 第1ビジ第2ステップ(BB or 12&12) 第3メ 第4 ゲスト 第5テーマ シャローム中野G | ⑩東伏見 ●19:00 (オープン) 第3メ ほのかG | | | |
| 中野区鷺宮3-22-5 女性クローズドM [月] 19:00~20:00 [木]13:30~15:00 第1書籍『女性へのメッセージ』 | | ⑪永福 ●19:15 (オープン/BB/75M) 第1メ/最終伝 永福G | ⑥高野台 ●19:00 (クローズド) ステップ/ 第4伝統 石神井G | ⑧荻窪 ●19:00 (クローズド/第1ビジ のみ) 荻窪G | | | |
| 西武新宿線鷺ノ宮駅徒歩3分 第2月曜クローズド/第4月曜オープン/ 毎週木曜オープン (第5木曜は休) | | | ★にしおぎBB ●20:00 (オープン BB) にしおぎBBG | | | | |



一覧表の読み方

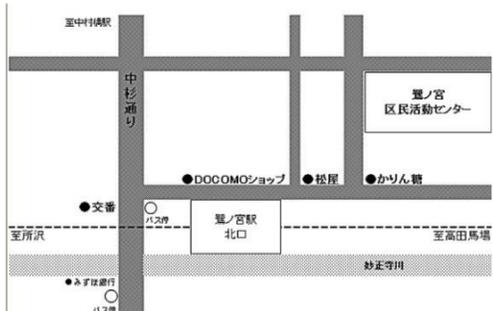
(1)①地図番号・ミーティング会場名

(2)ミーティング開始時間
○午前◎午後●夜間★オンライン

(3)基本ミーティング内容
1H: 1時間ミーティング

(4)メ=メダル・パースデー
ビジ=ビジネス
BB=ビッグブック
ス=12ステップ/伝=12伝統

(5)グループ名



<ミーティングの内容について>

● クローズド (ク) = アルコールに問題のある本人のみ参加いただけます。

○ オープン (オ) = どなたでもご参加いただけます。

◎ ステップ (ス) = 「12のステップ」をテーマにミーティングを行います。

◎ 伝統 (伝) = 「12の伝統」をテーマにミーティングを行います。

◎ ビジネス (ビジ) = グループの運営について話し合うミーティングです。

◎ ビッグブック (BB) = 「アルコール依存症・アノニマス」の内容をテーマにミーティングを行います。

◎ 今日を新たに = 「今日を新たに」(書籍)の内容をテーマにするミーティングです。

◎ メダル・パースデー (メ) = 一定期間飲まないでいる仲間を祝い励ますミーティングです。

◎ ゲストスピーカー (ゲスト) = グループメンバーの話し合いのうえ招かれた人の経験を中心に分かち合うミーティングです。

※ミーティング内容の前の数字は、第何週かを表します。最終は、最終週のことです。

NPO法人AA日本ゼネラルサービス (J S O)

豊島区池袋4-17-10土屋ビル3F

月曜日～金曜日 10:00～18:00

(土日祝日休み)

Tel : 03-3590-5377

Fax : 03-3590-5419



AA関東甲信越セントラルオフィス(CO)

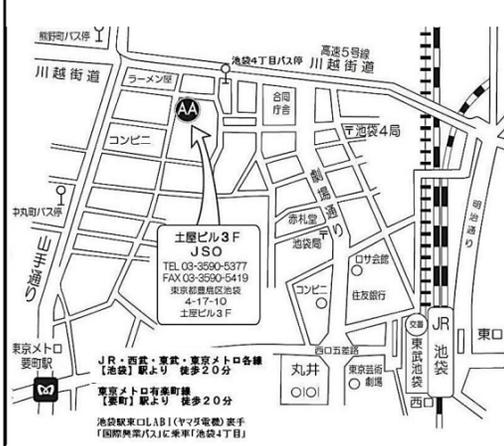
豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F

12:00～17:30

※(日)・(火)・(木)・1月1日～2日休業

Tel : 03-5957-3506

Fax : 03-5957-3507



JR池袋駅徒歩20分

AAゼネラルサービスのオフィスです
(ミーティング場ではありません)

<https://www.aajapan.org/>
E-mail : jso-1@fol.hi-ho.ne.jp



AAローカルサービスのオフィスです
(ミーティング場ではありません)

<http://aa-kkse.net/>
E-mail : aa-kkse@h9.dion.ne.jp

<お願い>

●会場へお問い合わせはご遠慮ください。

●会場やミーティング内容へのお問い合わせは、表紙のAA 関東甲信越セントラルオフィス (CO) へお願いします。

●喫煙は所定の場所でお願います。

◇にし城西地区のメッセージ活動

| グループ | 施設名 | 開催日 | 開始時間 |
|-----------|-----------|-------------------------------|-------------|
| にし城西地区 | 自省館 | 第2土曜日 | 13:15～ |
| 荻窪 | みのわマック | 第5日曜日 | 13:30～15:00 |
| 荻窪 | 井之頭病院 | 2024/7/24、11/27、 2025/3/26 | 10:10～11:10 |
| 永福 | 井之頭病院 | 第4水曜日 | 19:00～20:00 |
| 荻窪 | 松沢病院(休止中) | 第3木曜日 | 19:00～20:00 |
| なかのSunday | 榎本クリニック | 第4土曜日 | 17:00～18:00 |
| なかのSunday | 周愛巣鴨クリニック | 第4土曜日 | 14:00～15:00 |
| 女性クローズド | 赤城高原ホスピタル | 不定期 | |

杉並G
 ①高円寺……カトリック高円寺教会
 東京都杉並区高円寺南2丁目33-32
 [金] 19:00~20:00



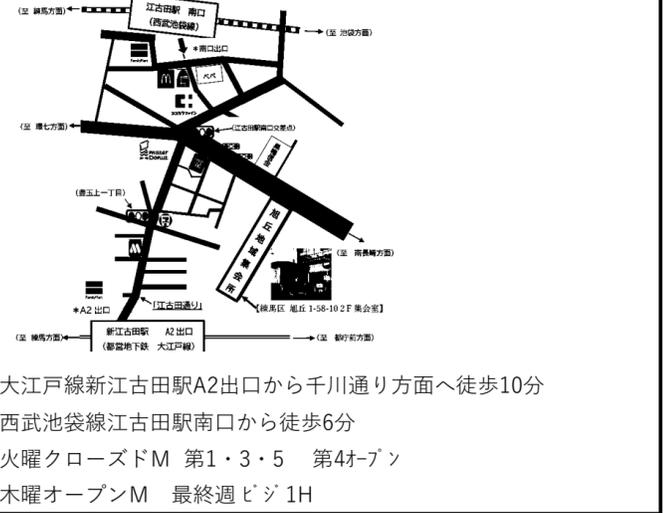
東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」もしくは「新高円寺駅」より、徒歩10分。JR中央線「高円寺駅」南口より、徒歩15分。
 オープンM 第1金曜日M後ビジネス

ニュー中野
 ②徳田……カトリック徳田教会
 練馬区豊玉中1-39-1
 [月]19:00~20:00 [火]10:00~11:00 [水]13:00~14:00



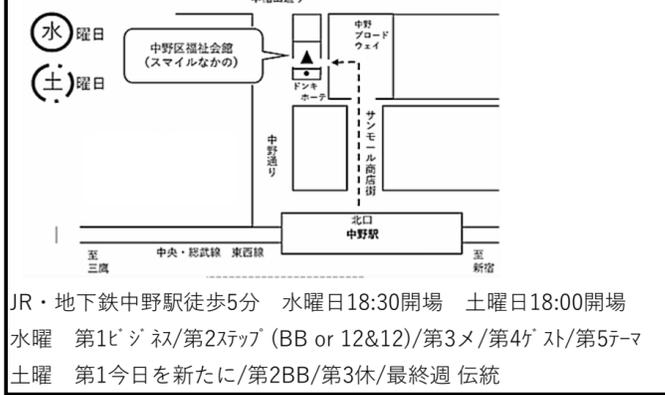
西武新宿線沼袋駅徒歩17分 練馬駅より中野行きバスで徳田下車1分
 オープンM 第1月曜はM後ビジネス

貫井G
 ③旭丘……旭丘地域集会所 2階集会所
 練馬区旭丘1-58-10
 [火・木]13:30~15:00



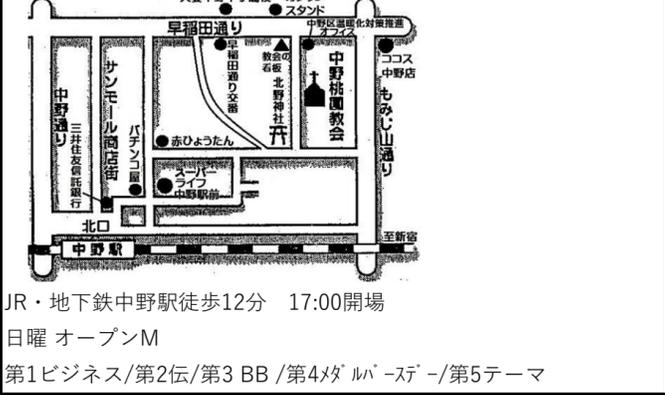
大江戸線新江古田駅A2出口から千川通り方面へ徒歩10分
 西武池袋線江古田駅南口から徒歩6分
 火曜クローズドM 第1・3・5 第4才-ブツ
 木曜オープンM 最終週ビジ1H

シャローム中野G
 ④スマイルなかの…社会福祉会館
 中野区中野5-68-7
 [水]19:00~20:30 5F [土]18:30~20:00 4F



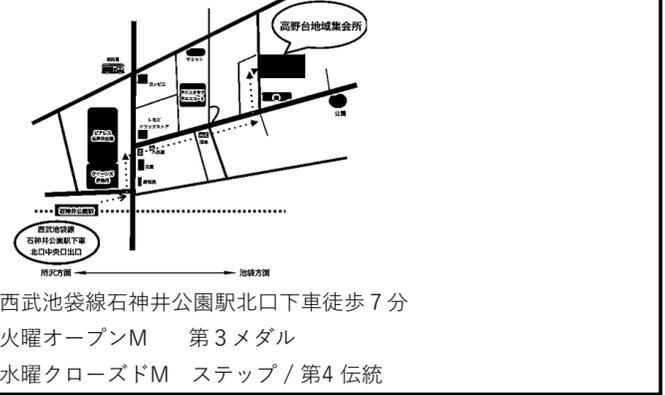
JR・地下鉄中野駅徒歩5分 水曜日18:30開場 土曜日18:00開場
 水曜 第1ビジネス/第2ステップ(BB or 12&12)/第3メ/第4ゲスト/第5テーマ
 土曜 第1今日を新たに/第2BB/第3休/最終週 伝統

なかのSunday G
 ⑤中野桃園……中野桃園教会
 中野区中野5-3-14
 [日]18:00~19:30



JR・地下鉄中野駅徒歩12分 17:00開場
 日曜 オープンM
 第1ビジネス/第2伝/第3BB/第4メダルのステップ-/第5テーマ

石神井G
 ⑥高野台……高野台地域集会所
 練馬区高野台3-28-11
 [火・水] 19:00~20:30



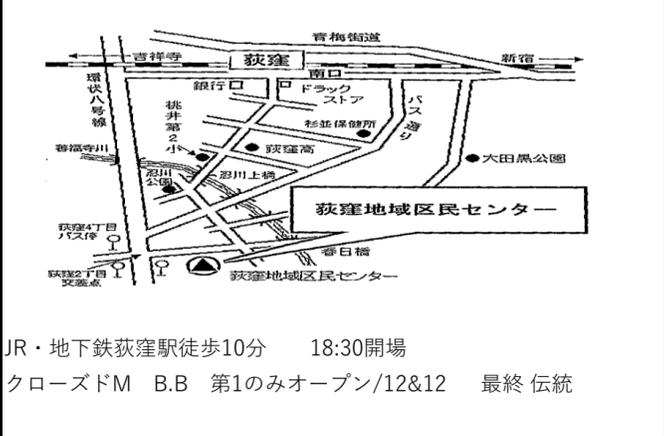
西武池袋線石神井公園駅北口下車徒歩7分
 火曜オープンM 第3メダル
 水曜クローズドM ステップ/第4 伝統

上石神井LSG
 ⑦上石神井…上石神井南地域集会所
 練馬区上石神井1-6-16
 [金]19:30~20:30 祝日休



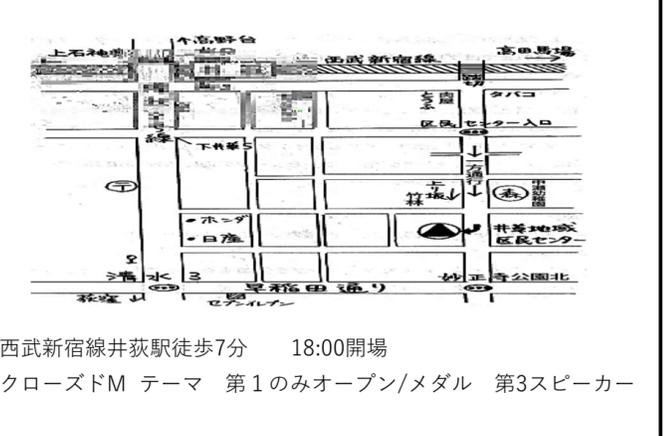
西武新宿線上石神井駅より徒歩5分
 オープンM 第1,3書籍/5スピーカー
 書籍:「ホームグループ」使用

荻窪G
 ⑧荻窪……荻窪地域区民センター
 杉並区荻窪2-34-20
 [水]19:00~20:30 [木]第1のみビジネス19:00クローズド



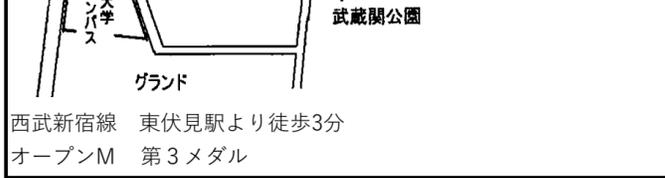
JR・地下鉄荻窪駅徒歩10分 18:30開場
 クローズドM B.B 第1のみオープン/12&12 最終 伝統

荻窪G
 ⑨井荻……井草地域区民センター
 杉並区下井草5-7-22
 [日]18:30~20:00

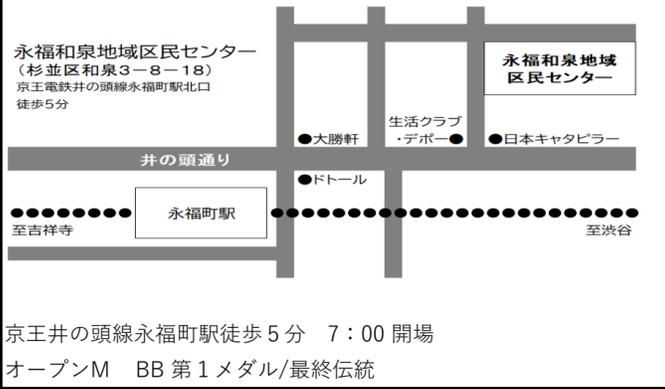


西武新宿線井荻駅徒歩7分 18:00開場
 クローズドM テーマ 第1のみオープン/メダル 第3スピーカー

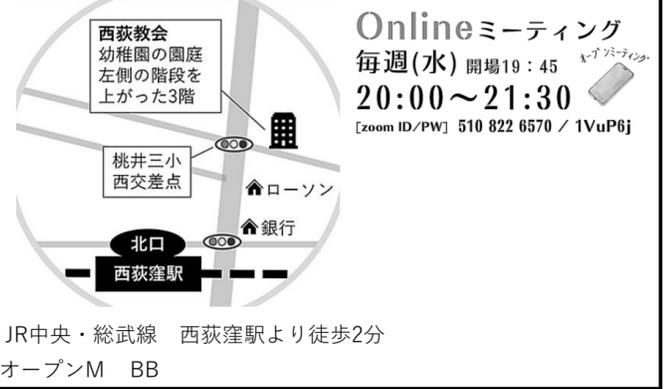
ほのかG
 ⑩東伏見…稜威会 (みいづかい)
 練馬区関町北3-49-6
 [木]19:00~20:30



西武新宿線 東伏見駅より徒歩3分
 オープンM 第3メダル



京王井の頭線永福町駅徒歩5分 7:00開場
 オープンM BB 第1メダル/最終伝統



JR中央・総武線 西荻窪駅より徒歩2分
 オープンM BB