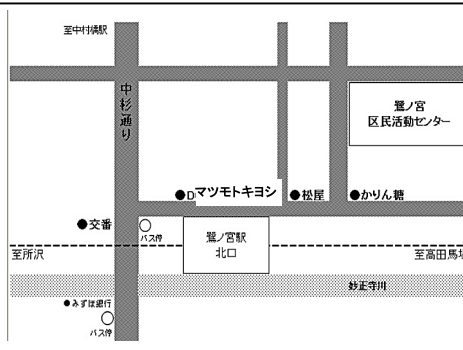


にし城西地区
(練馬、中野、杉並区)
ミーティング案内
(2026年8月現在)
作成:にし城西地区委員会

特別M
⑬鷺宮...鷺宮区民活動センター



中野区鷺宮3-22-5
女性クローズドM [木]13:30~15:00
第1書籍『女性へのメッセージ』



西武新宿線鷺ノ宮駅徒歩3分
毎週木曜オープン(第5木曜は休み)

東京都 にし城西地区ミーティングスケジュール (2026年8月版)

日	月	火	水	木	金	土
⑤中野桃園 ●18:00 (オープン) 第1ビジネス/第2伝 統 / 第3BB/第4メダル/第5ゲスト なかのSundayG	②徳田 ●19:00 (オープン/1H) ニュー中野G	②徳田 ○10:00 (オープン/1H) ニュー中野G	②徳田 ◎13:00 (オープン/1H) ニュー中野G	⑬鷺宮 ◎13:30 (オープン) 第1書籍 第5休み 女性クローズド	①高円寺 ●19:00 (オープン/1H) 第1メダル 第2ミーティング後ビジネス 杉並G	④スマイルなかの ●18:30(オープン) 第1今日を新たに 第2BB 第3休み 最終伝統+ビジネス シャローム中野G
⑧阿佐ヶ谷地域 区民センター ●18:30 (クローズド)テーマ 第1のみオープン/メダ ル 荻窪G		③旭丘地域集 会 所 ◎13:30 (クローズド) 第4 オープン 貫井G	④スマイルなか の ●19:00 (オープン) 第1 テーマ 第2 スタッフ 第3メダル 第4ゲスト 第5テーマ シャローム中野 G	③旭丘地域集 会 所 ◎13:30 (オープン) 最終週ビジネスIH 貫井G	⑦上石神井 ●19:30 (オープン/1H)祝休 第1・3書籍 第5ゲスト 上石神井LSG	⑪西荻窪 ●19:00 (オープン) BB にしおぎG
		⑥高野台 ●19:00 (オープン) 第3メダル 石神井G	⑥高野台 ●19:00 (クローズド) ステップ 第4 伝統 石神井G	⑨東伏見 ●19:00 (オープン) 第1 伝統 第3 メダル 第4 ステップ ほのかG		
		⑩永福 ●19:15 (オープン/BB/75M) 第1メダル/最終伝統 永福G	★オンライン ●20:00 (オープン) BB にしおぎG	⑧荻窪 ●19:00 (クローズド) 第1ビジネスのみ 荻窪G		

一覧表の読み方

- (1)地図番号・
ミーティング会場名
- (2)ミーティング開始時
間
○午前◎午後●夜間
★オンライン
- (3)基本ミーティング内
容
1H: 1時間ミーティ
ング
BB=ビッグブック
- (4)グループ名

＜ミーティングの内容について＞

クローズド＝アルコールに問題のある本人のみ参加いただけます。
オープン＝支援者、ご家族など、どなたでもご参加いただけます。
ステップ＝「1 2のステップ」をテーマにミーティングを行います。
伝統＝「1 2の伝統」をテーマにミーティングを行います。
ビジネス＝グループの運営について話し合うミーティングです。
ビッグブック (BB)＝「アルコールリクス・アノニマス」の内容をテーマにミーティングを行います。
今日を新たに＝「今日を新たに」(書籍)の内容をテーマにするミーティングです。
メダル・パースディ(メダル)＝一定期間飲まないでいる仲間を祝い励ますミーティングです。
ゲストスピーカー(ゲスト)＝グループメンバーの話し合いのうえ招かれた人の経験を中心に
分かち合うミーティングです。
※ミーティング内容の前の数字は、第何週かを表します。最終は、最終週のことです。

NPO法人AA日本ゼネラルサービス(JSO)

文京区大塚3-28-7林野会館202号室

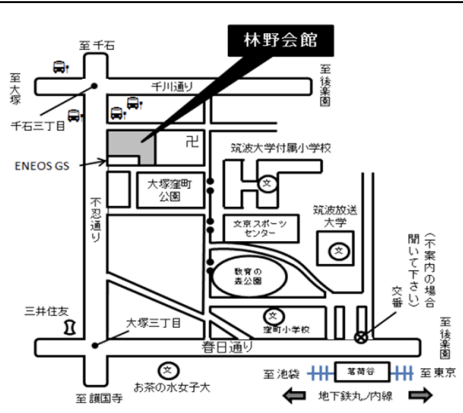
月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土日祝日休み)

Tel :03-3590-5377

Fax:03-3590-5419





地下鉄・丸の内線 茗荷谷駅徒歩7分
AAゼネラルサービスのオフィスです
(ミーティング場ではありません)

<https://www.aajapan.org/>
E-mail: jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

AA関東甲信越セントラルオフィス(CO)

豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F

12:00～17:30

※(日)・(火)・(木)・1月1日～2日 休業

Tel :03-5957-3506

Fax:03-5957-3507





AAローカルサービスのオフィスです
(ミーティング場ではありません)

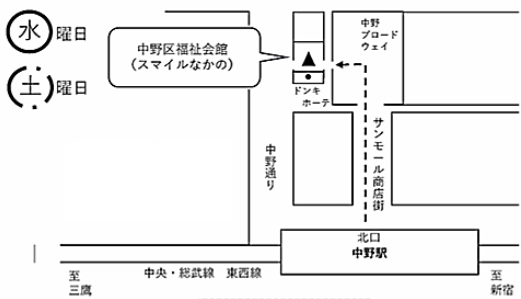
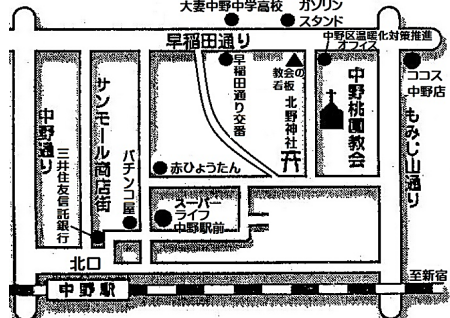
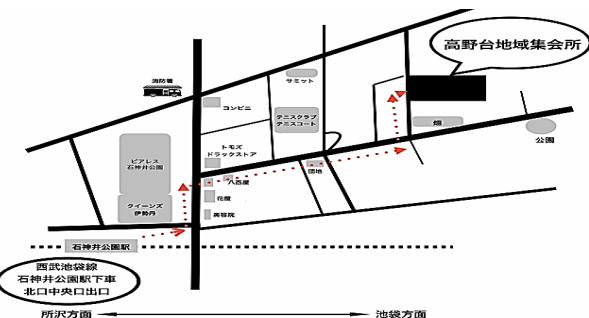
<http://aa-kkse.net/>
E-mail: aa-kkse@h9.dion.ne.jp

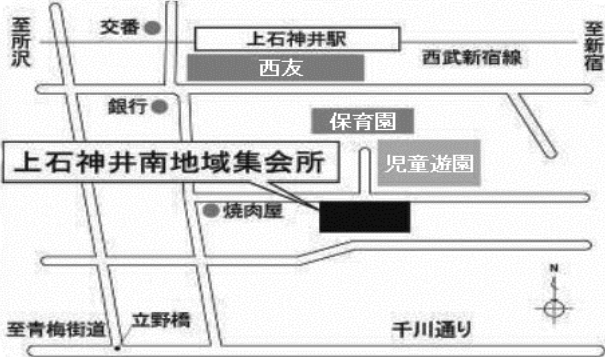
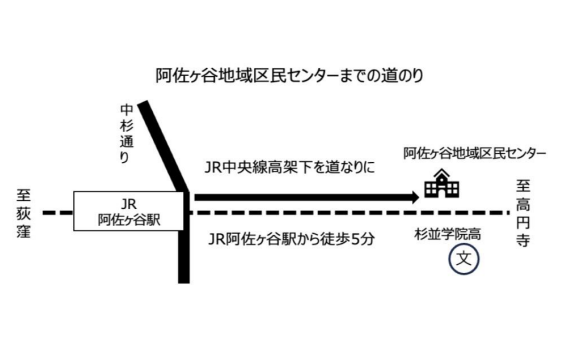
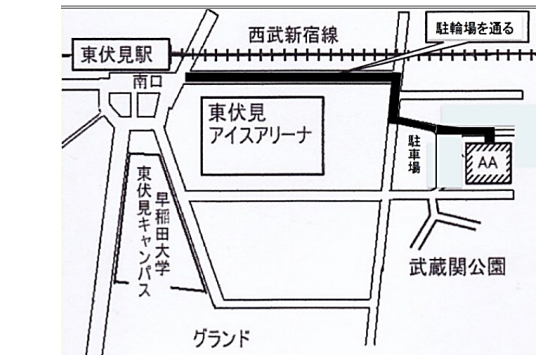
＜お願い＞

- 会場へお問い合わせはご遠慮ください。
- 会場やミーティング内容へのお問い合わせは、表紙のAA 関東甲信越セントラルオフィス (CO) へお願いします。
- 喫煙は所定の場所でお願ひします。

◇にし城西地区のメッセージ活動

グループ	施設名	開催日	開始時間
にし城西地区	自省館	第2土曜日	13:15～14:30
荻窪	みのわマック	第5日曜日	13:30～15:00
荻窪	井之頭病院	26/7/22,11/25, 27/3/24	10:10～11:10
永福	井之頭病院	第4水曜日	19:00～20:30
荻窪	松沢病院	第2火曜日	19:00～20:00
なかのSunday	榎本クリニック	第4土曜日	17:00～18:00
女性クローズド	赤城高原ホスピタル	不定期	

杉並G ①高円寺カトリック高円寺教会  東京都杉並区高円寺南2丁目33-32 [金] 19:00～20:00  東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」もしくは「新高円寺駅」より、徒歩10分。JR中央線「高円寺駅」南口より、徒歩5分。 オープンM 第1ﾏﾀﾞﾙ/第2ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ後ﾋﾞｼﾞﾈｽ	ニュー中野 G 徳田カトリック徳田教会  練馬区豊玉中1-39-1 [月]19:00～20:00[火]10:00～11:00 [水]13:00～14:00  西武新宿線沼袋駅徒歩17分 練馬駅より中野行きバスで徳田下車1分 オープンM 第1月曜はミーティング後ビジネス	貫井G ③旭丘 ...旭丘地域集会所 2階集会室  練馬区旭丘1-58-10 [火・木]13:30～15:00  大江戸線新江古田駅A2出口から千川通り方面へ徒歩10分 西武池袋線江古田駅南口から徒歩6分 火曜クローズDM 第1・3・5 第4オープン 木曜オープンM 最終週ビジネス1H
シャローム中野 G ④スマイルなかの ...社会福祉会館  中野区中野5-68-7 [水]19:00～20:30 5F [土]18:30～20:00 4F  JR・地下鉄中野駅徒歩5分 水曜日18:30開場 土曜日18:00開場 水曜 第1テーマ/第2ステップ/第3ﾏﾀﾞﾙ/第4ﾍﾞｽﾄ/第5テーマ 土曜 第1今日を新たに/第2BB/第3休み/最終週 伝統1H&ﾋﾞｼﾞﾈｽ	なかの Sunday G ⑤中野桃園中野桃園教会  中野区中野5-3-14 [日]18:00～19:30  JR・地下鉄中野駅徒歩12分 17:00開場 日曜 オープンM 第1ビジネス/第2伝統/第3 BB /第4ﾏﾀﾞﾙ/第5ﾍﾞｽﾄ	石神井G ⑥高野台・・・高野台地域集会所  練馬区高野台3-28-11 [火・水]19:00～20:30  西武池袋線石神井公園駅北口下車徒歩7分 火曜オープンM テーマ/第3ﾏﾀﾞﾙ 水曜クローズDM ステップ / 第4 伝統

上石神井 LSG ⑦上石神井 ...上石神井南地域集会所  練馬区上石神井1-6-16 [金]19:30～20:30 祝日休  西武新宿線上石神井駅より徒歩5分 オープンM 第1,3 書籍/5 ゲスト 書籍:「どうやって飲まないでいるか」使用	荻窪 G ⑧阿佐ヶ谷 ...阿佐ヶ谷地域区民センター  杉並区阿佐ヶ谷北1-1-1 [日]18:30～20:00  JR阿佐ヶ谷駅より徒歩5分 18:00開場 クローズDM テーマ 第1のみオープンメダル	ほのか G ⑨東伏見稜威会(みいづかい)  練馬区関町北3-49-6 [木]19:00～20:30  西武新宿線 東伏見駅より徒歩3分 オープンM 第1伝統/第3ﾏﾀﾞﾙ/第4ステップ
永福G ⑩永福 ...永福和泉地域区民センター  杉並区和泉3-8-18 [火]19:15～20:30  京王井の頭線永福町駅徒歩5分 7:00 開場 オープンM BB 第1ﾏﾀﾞﾙ/最終週伝統	にしおぎ G ⑪西荻 ...西荻教会 ★オンライン  杉並区西荻北2-11-3 [水]オンライン20:00～21:30 [土]19:00～20:30 (18:00開場) Onlineミーティング 毎週(水) 開場19:45 20:00～21:30 [zoom ID/PW] 510 822 6570 / 1VuP6j  JR中央・総武線 西荻窪駅より徒歩2分 オープンM BB	