

東京都 にし城西地区ミーティングスケジュール (2025年7月版)



にし城西地区
(練馬、中野、杉並区)
ミーティング案内
(2025年7月現在)
作成：にし城西地区委員会

日	月	火	水	木	金	土
⑤中野桃園 ●18:00 (オープン) 第1ビジネス(クローズド) 第2伝統/第3BB/第4メダル 第5ゲスト なかのSundayG	②徳田 ●19:00 (オープン/1H) ニュー中野G	②徳田 ○10:00 (オープン/1H) ニュー中野G	②徳田 ◎13:00 (オープン/1H) ニュー中野G	⑩鷺宮 ◎13:30 (オープン) 第1書籍 第5休み 女性クローズド	①高円寺 ●19:00 (オープン/1H) 第1メダル 第2ミーティング後ビジネス 杉並G	④スマイルなかの ●18:30 (オープン) 第1今日を新たに 第2BB 第3休み 第5 伝統+ビジネス シャローム中野G
⑧井萩 ●18:30 (クローズド) 第1のみオープン/メダル 第3ゲスト 荻窪G		③旭丘地域集会所 ◎13:30 (クローズド) 第4 オープン 貫井G	④スマイルなかの ●19:00 (オープン) 第1テーマ 第2ステップ 第3メダル 第4ゲスト 第5テーマ シャローム中野G	③旭丘地域集会所 ◎13:30 (オープン) 最終週ビジネス1H 貫井G	⑦上石神井 ●19:30 (オープン/1H)祝休 第1・3書籍 第5ゲスト 上石神井LSG	⑪西荻窪 ●19:00 (オープン) BB にしおぎG
特別M ⑩鷺宮…鷺宮区民活動センター		⑥高野台 ●19:00 (オープン) 第3メダル 石神井G	⑥高野台 ●19:00 (クローズド) ステップ 第4伝統 石神井G	⑨東伏見 ●19:00 (オープン) 第3メダル 第4ステップ ほのかG		
中野区鷺宮3-22-5 女性クローズドM [木]13:30~15:00 第1書籍『女性へのメッセージ』		⑩永福 ●19:15 (オープン/BB/75M) 第1メダル/最終伝統 永福G	★オンライン ●20:00 (オープン) BB にしおぎG	⑧荻窪 ●19:00 (クローズド) 第1ビジネスのみ 荻窪G		

一覧表の読み方

- (1)地図番号・ミーティング会場名
- (2)ミーティング開始時間
○午前◎午後●夜間
★オンライン
- (3)基本ミーティング内容
1H: 1時間ミーティング
BB=ビッグブック
- (4)グループ名



西武新宿線鷺ノ宮駅徒歩3分
毎週木曜オープン (第5木曜は休み)

<ミーティングの内容について>
 クローズド=アルコールに問題のある本人のみ参加いただけます。
 オープン=支援者、ご家族など、どなたでもご参加いただけます。
 ステップ=「12のステップ」をテーマにミーティングを行います。
 伝統=「12の伝統」をテーマにミーティングを行います。
 ビジネス=グループの運営について話し合うミーティングです。
 ビッグブック (BB) =「アルコールリクス・アノニマス」の内容をテーマにミーティングを行います。
 今日を新たに=「今日を新たに」(書籍)の内容をテーマにするミーティングです。
 メダル・パースデイ (メダル) =一定期間飲まないでいる仲間を祝い励ますミーティングです。
 ゲストスピーカー (ゲスト) =グループメンバーの話し合いのうえ招かれた人の経験を中心に分かち合うミーティングです。
 ※ミーティング内容の前の数字は、第何週かを表します。最終は、最終週のことです。

NPO法人AA日本ゼネラルサービス (J S O)
 豊島区池袋4-17-10土屋ビル3F
 月曜日～金曜日 9:00～17:00
 (土日祝日休み)
 Tel : 03-3590-5377
 Fax : 03-3590-5419




JR池袋駅徒歩20分
 AAゼネラルサービスのオフィスです
 (ミーティング場ではありません)
<https://www.aajapan.org/>
 E-mail : jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

AA関東甲信越セントラルオフィス(CO)
 豊島区南大塚3-34-16 オータニビル3F
 12:00～17:30
 ※(日)・(火)・(木)・1月1日～2日 休業
 Tel : 03-5957-3506
 Fax : 03-5957-3507




JR大塚駅 駅ビル (Atrevie=アトレヴィ)
 AA関東甲信越セントラルオフィス (オータニビル3F)
 AAローカルサービスのオフィスです
 (ミーティング場ではありません)
<http://aa-kkse.net/>
 E-mail : aa-kkse@h9.dion.ne.jp

<お願い>
 ●会場へお問い合わせはご遠慮ください。
 ●会場やミーティング内容へのお問い合わせは、表紙のAA 関東甲信越セントラルオフィス (CO) へお願いします。
 ●喫煙は所定の場所でお願います。

◇にし城西地区のメッセージ活動

グループ	施設名	開催日	開始時間
にし城西地区	自省館	第2土曜日	13:15~14:30
荻窪	みのわマック	第5日曜日	13:30~15:00
荻窪	井之頭病院	2024/7/24、11/27、2025/3/26	10:10~11:10
永福	井之頭病院	第4水曜日	19:00~20:30
荻窪	松沢病院(休止中)	第3木曜日	19:00~20:00
なかのSunday	榎本クリニック	第4土曜日	17:00~18:00
なかのSunday	周愛巣鴨クリニック	第4土曜日	14:00~15:00
女性クローズド	赤城高原ホスピタル	不定期	

杉並G
 ①高円寺……カトリック高円寺教会
 東京都杉並区高円寺南2丁目33-32
 [金] 19:00~20:00



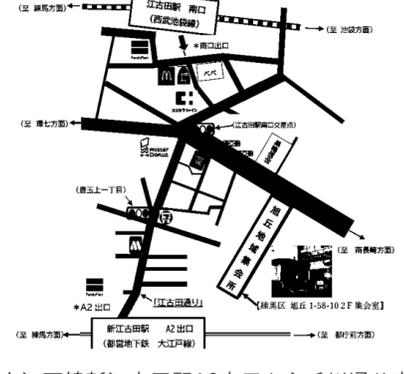
東京メトロ丸の内線「東高円寺駅」もしくは「新高円寺駅」より、徒歩10分。JR中央線「高円寺駅」南口より、徒歩15分。
 オープンM 第1 Medal/第2ミティング 後ビジネス

ニュー中野
 ②徳田……カトリック徳田教会
 練馬区豊玉中1-39-1
 [月]19:00~20:00 [火]10:00~11:00 [水]13:00~14:00



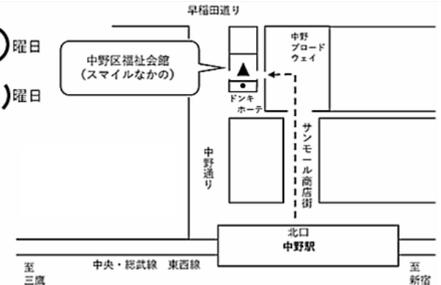
西武新宿線沼袋駅徒歩17分 練馬駅より中野行きバスで徳田下車1分
 オープンM 第1月曜はミーティング後ビジネス

貫井G
 ③旭丘……旭丘地域集会所 2階集会所
 練馬区旭丘1-58-10
 [火・木]13:30~15:00



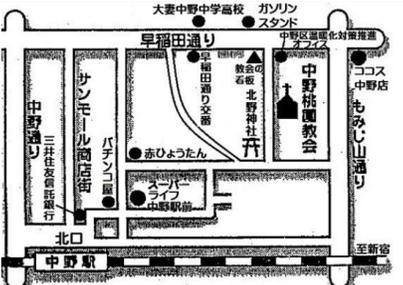
大江戸線新江古田駅A2出口から千川通り方面へ徒歩10分
 西武池袋線江古田駅南口から徒歩6分
 火曜クローズドM 第1・3・5 第4オープン
 木曜オープンM 最終週 ビジネス1H

シャローム中野G
 ④スマイルなかの…社会福祉会館
 中野区中野5-68-7
 [水]19:00~20:30 5F [土]18:30~20:00 4F



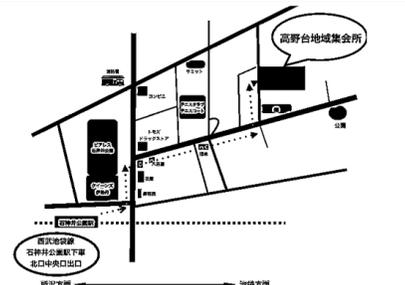
JR・地下鉄中野駅徒歩5分 水曜日18:30開場 土曜日18:00開場
 水曜 第1テーマ/第2ステップ/第3 Medal/第4ゲスト/第5テーマ
 土曜 第1今日を新たに/第2BB/第3休み/最終週 伝統1H & ビジネス

なかのSunday G
 ⑤中野桃園……中野桃園教会
 中野区中野5-3-14
 [日]18:00~19:30



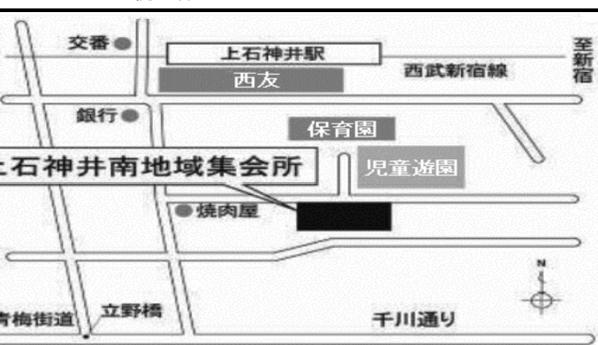
JR・地下鉄中野駅徒歩12分 17:00開場
 日曜 オープンM
 第1ビジネス/第2伝統/第3 BB /第4 Medal/第5ゲスト

石神井G
 ⑥高野台……高野台地域集会所
 練馬区高野台3-28-11
 [火・水] 19:00~20:30



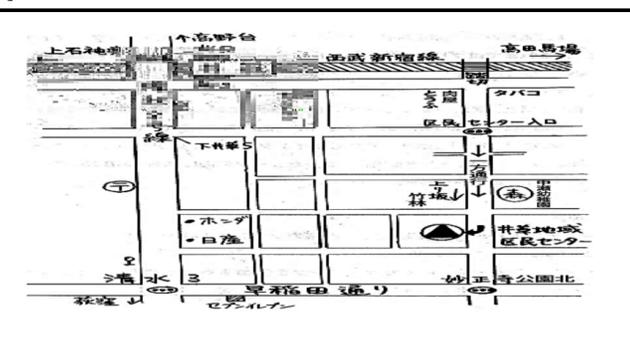
西武池袋線石神井公園駅北口下車徒歩7分
 火曜オープンM テーマ/第3 Medal
 水曜クローズドM ステップ/第4 伝統

上石神井LSG
 ⑦上石神井…上石神井南地域集会所
 練馬区上石神井1-6-16
 [金]19:30~20:30 祝日休



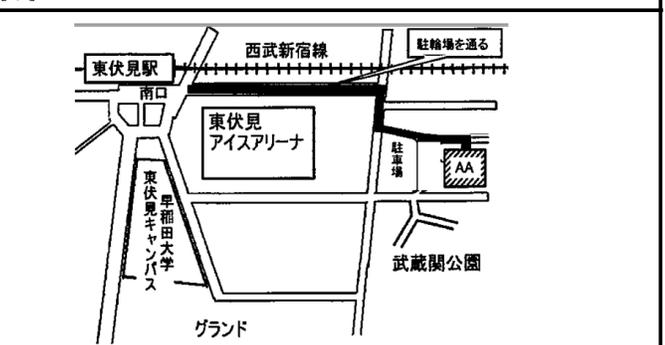
西武新宿線上石神井駅より徒歩5分
 オープンM 第1,3 書籍/5 ゲスト
 書籍:「どうやって飲まないでいるか」使用

荻窪G
 ⑧荻窪……荻窪地域区民センター
 杉並区下荻窪5-7-22
 [日]18:30~20:00



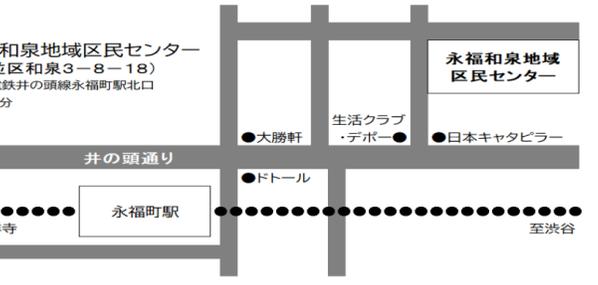
西武新宿線荻窪駅徒歩7分 18:00開場
 クローズドM テーマ 第1のみオープン/ Medal, 第3ゲスト

ほのかG
 ⑨東伏見……稜威会 (みいづかい)
 練馬区関町北3-49-6
 [木]19:00~20:30



西武新宿線 東伏見駅より徒歩3分
 オープンM 第3 Medal/第4ステップ

永福G
 ⑩永福…永福和泉地域区民センター
 杉並区和泉3-8-18
 [火] 19:15~20:30



京王井の頭線永福町駅徒歩5分 7:00開場
 オープンM BB 第1 Medal/最終週伝統

にしおぎG
 ⑪西荻…西荻教会 ★オンライン
 杉並区西荻北2-11-3
 [水] オンライン20:00~21:30 [土] 19:00~20:30 (18:00開場)



Onlineミーティング
 毎週(水) 開場19:45
 20:00~21:30
 [Zoom ID/PW] 510 822 6570 / 1VuP6j
 JR中央・総武線 西荻窪駅より徒歩2分
 オープンM BB