

松戸ビッグブックは西荻窪に移転し
「にしおぎビッグブック」になりました
(2023年11月より)

お酒をやめたい方なら
どなたでも参加できます

にしおぎ

ビッグブック

Alcoholics Anonymous

会場 ミーティング

毎週(土) 開場18:00

19:00~20:30

西荻教会 (杉並区西荻北2-11-3)

JR中央・総武線 西荻窪駅より徒歩2分

オープンミーティング



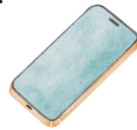
Online ミーティング

毎週(水) 開場19:45

20:00~21:30

[zoom ID/PW] 510 822 6570 / 1VuP6j

オープンミーティング



ご家族ご友人も
参加できます



AA (アルコールクスアノニマス) とは

アルコール依存症の問題を解決したいと願う、相互援助の集まり(自助グループ)です。会費もないし本名を名のする必要もありません。仲間の話の聴いたり、ビッグブックを読んだりして、悩みや苦しみを真剣に分かち合い、飲まない生き方を目指しています。あなたの参加をぜひお待ちしております。

ビッグブック(AAの基本テキスト「アルコールクスアノニマス」の通称)をお持ちでなくても参加できます。右記webサイトから購入もできます。



問合せ先✉ nishiogi@wasblind.com
<http://www.wasblind.com/nishiogi>