

「飲酒量がコントロールできない」「前夜の記憶がまったくない」「手が震える」「朝から飲まずにはいられない」「やめなくてはいけないと思っても、つい飲んでしまう」・・・

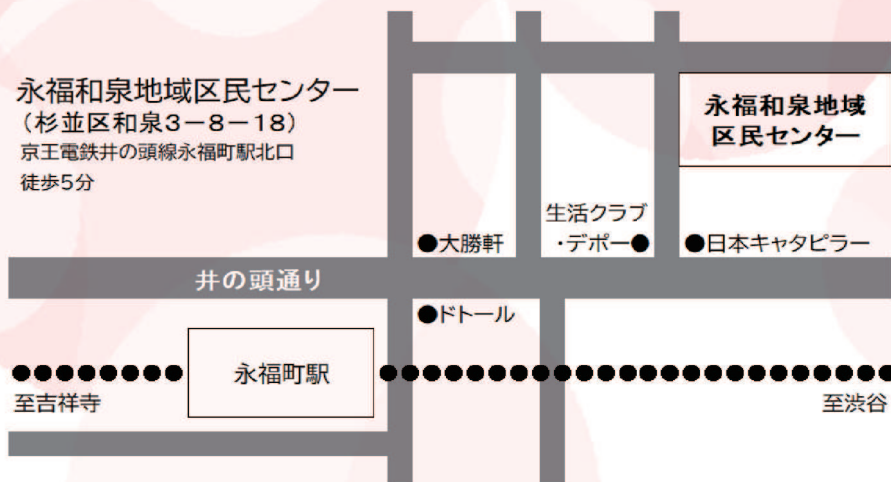
一人でお酒をやめることは難しいですが、飲まない人たちと一緒にいることで、あなたもお酒をやめることができるかもしれません。AAミーティングに来て、今日一日だけ飲まないことから始めてみませんか！

・・・AAは酒を飲まずに生きていくことを願うメンバーの集まりです・・・

# AA永福グループ

毎週火曜日・19:15-20:30（開場 19:00）

会場：永福和泉地域区民センター



毎週火曜日に永福和泉地域区民センター3Fの第6集会室を会場として使用していますが、変更する場合がありますので、1F案内板で会場をご確認ください。開場は19:00ですのでご協力ください。

ビッグブックミーティングではAAのベーシックテキストである『アルコールクス・アノニマス』を輪読して、テーマを決めて分かち合いを行います。輪読も分かち合いも「パス」あります。

第1週：バースデーミーティング。飲まずに1年間を過ごしたメンバーのバースデーを祝すミーティングです。該当メンバーがいない場合はビッグブックミーティングとなります。

第2～第4週：ビッグブックミーティング。『アルコールクス・アノニマス』を通読して、経験と力と希望を分かち合います。

最終週：伝統ミーティング。グループやAA全体の一体性を分かち合うミーティングです。

すべてオープンミーティングです。アルコールに問題のある本人はもちろん、ご家族、支援者などご出席いただけます。