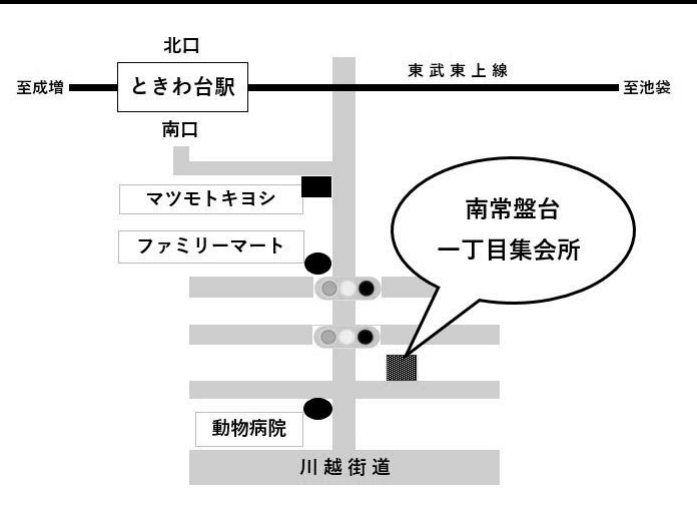
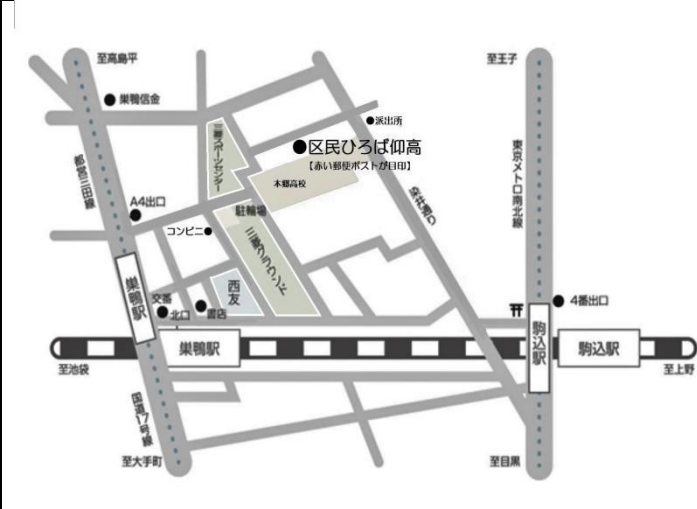
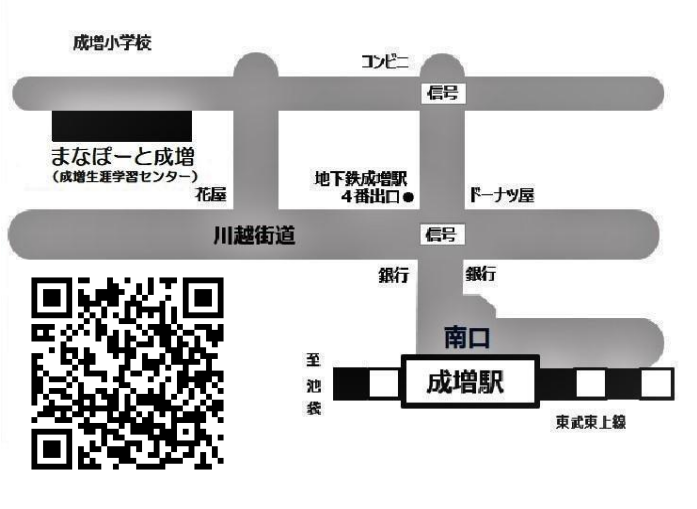
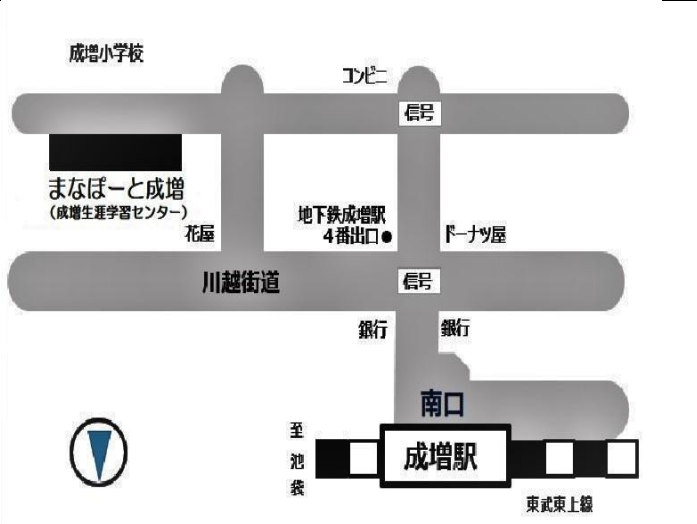


① 大山：熊野地域センター 板橋区熊野町 40-9 板橋 G【月】PM7:00～8:30 開場 PM6:30  東武東上線大山駅 徒歩 7 分 【月】オ 第 2 メ	② 江古田：インマヌエル新生教会 練馬区小竹町 1-32-6 豊島 G【金】PM7:00～8:30 開場 PM6:30  西武池袋線江古田駅 徒歩 8 分、東京メトロ副都心線有楽町線小竹向原駅徒歩 8 分 【金】オ 第 1 伝/第 2 BB(パースデー)/3 ステ/最終ビジ/第 5 ある第 4 ステ 敷地内及び敷地外周辺禁煙	③ 常盤台：南常盤台一丁目集会所 板橋区南常盤台 1-16-8 ときわ台 G【火】PM7:00～8:30  東武東上線ときわ台駅 徒歩 6 分 【火】オ 第 2 メ/最終 M&ビジ
④ 巣鴨：区民ひろば仰高 豊島区駒込 4-12-3 巣鴨 Twelve Steps G【火】PM7:00～8:30 開場 PM6:00  JR山手線・都営三田線巣鴨駅 徒歩 6 分 JR山手線・東京メトロ南北線駒込駅 徒歩 10 分 【火】ス 第 1 伝&ビジ /祝日休 ※靴下着用のこと	⑤ 池袋東口：としま区民センター 豊島区東池袋 1-20-10 Tokyo Unity G【水】PM7:00～8:30 開場 PM6:30  JR/東京メトロ/西武池袋線/東武東上線池袋駅東口 徒歩 7 分 【水】オ 第 4 メ	⑥ 本蓮沼：清水地域センター 板橋区泉町 16-16 巣鴨 Twelve Steps G【木】PM7:00～8:30 開場 PM6:00  都営三田線本蓮沼駅 A4 出口 徒歩 5 分 【木】オ 最終メ 敷地内及び敷地外周辺禁煙

⑦ 池袋大明：みらい館大明 豊島区池袋 3-30-8 ウエルカム G【金】PM7:00～8:30 開場 PM6:45  JR/東京メトロ/西武池袋線/東武東上線 池袋駅西口 徒歩 15 分 東京メトロ要町駅 5 番出口 徒歩 7 分 上履き持参 【金】ク/BB ス 第 4 伝 敷地内及び敷地外周辺禁煙	⑧ 成増：まなぽーと成増（成増生涯学習センター） 板橋区成増 1-12-4 Tokyo Unity G【土】PM2:00～3:30 開場 PM1:30  東武東上線成増駅徒歩 5 分 地下鉄成増駅(4 番出口)徒歩 3 分 【土】オ・BB ZOOM オンライン同時開催 ID：893 4276 9955 Pass：unity	⑨ 成増 3 丁目：成増三丁目集会所 板橋区成増 3-34-21 赤塚 G【土】PM6:30～8:00 開場 PM6:00  東武東上線成増駅 徒歩 7 分/地下鉄成増駅 徒歩 9 分 【土】オ/第 1 メ/第 4M&ビジ /第 5 休
⑩ 大塚：南大塚地域文化創造館 豊島区南大塚 2-36-1 大塚 G【土】PM6:30～8:00  JR 大塚駅 徒歩 3 分 【土】オ 第 1 メ/第 3 ス/第 4 伝/第 5 休	⑪ 成増：まなぽーと成増（成増生涯学習センター） 板橋区成増 1-12-4 のぞみ G【日】PM2:00～3:30  東武東上線成増駅 徒歩 5 分 地下鉄成増駅(4 番出口)徒歩 3 分 【日】オ 第 3 メ	⑫ カトリック豊島教会 豊島区長崎 1-28-22 ウエルカム G【火】PM7:00～8:30 開場 PM6:45  JR/東京メトロ/西武池袋線/東武東上線 池袋駅西口 徒歩 15 分 東京メトロ要町駅 4 番出口、西武池袋線椎名町駅 各徒歩 7 分 【火】オ/第 3 メ/第 4 ビジ/第 5 特別

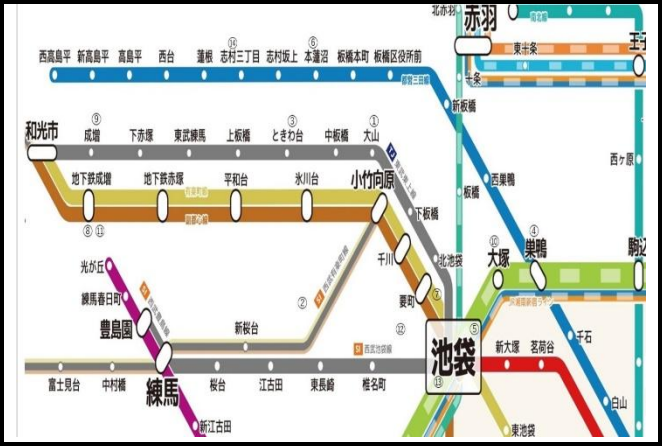


Alcoholics Anonymous

ひがし城西地区
(板橋区・豊島区)

ミーティング案内

2026 年（令和 8 年）1 月現在



AA 関東甲信越セントラルオフィス(CO) ※地図参照
〒170-0005 豊島区南大塚 3-34-16
オータニビル 3F
TEL 03-5957-3506
FAX 03-5957-3507
<http://aa-kkse.net/>



月	火	水	木	金	土	日
① 大山 PM7:00～ オープン 第 2 メ 板橋 G	③ 常盤台 PM7:00～ オープン 第 2 メ/最終 M&ビジ ときわ台 G	⑤ 池袋東口 PM7:00～ オープン 第 4 メ Tokyo UnityG	⑥ 本蓮沼 PM7:00～ オープン 最終メ 巣鴨 12StepsG	⑦ 池袋大明 PM7:00～ クローズ BBス 第 4 伝 ウェルカム G	⑧ 成増 PM2:00～ オープン BB オンライン 同時開催 Tokyo UnityG	⑪ 成増 PM2:00～ オープン 第 3 メ のぞみ G
⑬ 池袋西口 PM7:00～ オープン 最終休み 豊島 G	④ 巣鴨 PM7:00～ オープン ステップ 第 1 伝&ビジ 祝日休 巣鴨 12StepsG			⑭ 志村三丁目 PM7:00～ オープン 第 4 メ 東武 G	⑨ 成増 3 丁目 PM6:30～ オープン 第 1 メ 第 4M&ビジ 第 5 休 赤塚 G	
	⑫ カトリック 豊島教会 PM7:00～ オープン 第 3 メ 第 4 ビジ 第 5 特別 ウェルカム G			② 江古田 PM7:00～ オープン 第 1 伝統 第 2BBor メ 第 3 ス 最終ビジ(第 5 週ある第 4 ス) 豊島 G	⑩ 大塚 PM6:30～ オープン 第 1 メ 第 3 ス 第 4 伝 第 5 休 大塚 G	

メ＝メダル・バースデー ビジ＝ビジネス BB＝ビックブック 伝＝伝統
ス＝ステップ ゲスト＝ゲストスピーカーミーティング

注意)会場休止や時間変更などもございますので、最新の情報はセントラルオフィスの HP のミーティング会場一覧表
をご確認くださいませ、お願いいたします。<http://aa-kkse.net/meeting.htm>

⑬ 池袋西口 : IKEBiz としま産業振興プラザ 豊島区西池袋 2-37-4 豊島 G 【月】 PM7:00～8:30 開場 PM6:30	⑭ カトリック志村教会 豊島区板橋区坂下 1-38-22 東武 G 【金】 PM7:00～8:30	AA 関東甲信越セントラルオフィス(CO) TEL:03-5957-3506 豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル 3F 【月、水、金、土】 12:00～17:30
池袋西口より徒歩約 10 分、メトロポリタン改札より約 7 分 【月】オ 最終休み	都営三田線志村三丁目駅 徒歩 9 分 【金】オ 第 4 メ	大塚駅 徒歩 3 分 ※ミーティング会場ではありません http://aa-kkse.net/

ひがし城西地区のメッセージ活動

窓 口	施 設 名	開 催 日	開 始 時 間	備 考
巣鴨 Twelve Steps グループ	成増厚生病院	第 1 水曜日	PM6:45～	人数制限あり
豊島グループ	成増厚生病院	第 2 火曜日	PM6:45～	人数制限あり
板橋グループ	成増厚生病院	第 3 水曜日	PM6:45～	人数制限あり
大塚グループ	成増厚生病院	第 4 水曜日	PM6:45～	人数制限あり
ひがし城西地区	成増厚生病院	第 3 水曜日	PM6:45～	女性クローズド 人数制限あり
のぞみグループ	榎本クリニック池袋	第 2 木曜日	PM5:00～	
ひがし城西地区	救世軍自省館	第 1 土曜日	PM1:15～	
Tokyo Unity グループ	昭和大学附属烏山病院	第 3 金曜日	PM2:00～	
Tokyo Unity グループ	昭和大学附属烏山病院	第 3 金曜日	PM7:30～	オンライン開催(Zoom ID: 886 1938 6526 PASS: 726070)
ひがし城西地区	慈友クリニック	不定期	PM2:30～	
のぞみグループ	都立松沢病院	第 1 火曜日	PM7:00～	

※ 現時点で実施しているメッセージ拠点を記載しています。