



中央地区ミーティング一覧表

2026年1月現在

【ミーティングの方法と種類】

ク(クローズ):参加はアルコール依存症者本人に限らせていただいています。

オ(オープン):どなたでも参加できます。

ス(ステップ):「12&12」の「ステップ」の部分テーマにします。

伝(伝統):「12&12」の「伝統」の部分テーマにします。

今日(今日を新たに):「今日を新たに」の内容を引用しテーマにします。

ビ(ビジネス):グループの運営について話し合うミーティングです。

ビブ(ビッグブック):「アルコールリクス・アノニマス」の内容を引用しテーマにします。

メ(メダル):一定期間「飲まないでいる」仲間を祝い励ますミーティングです。

開始時間ー会場名ー地図番号ーグループ名ーミーティングの種類の順で記載しています。

種類の前の数字は第何週かをあらわし、終は最終週を意味します。

※ この会場案内に掲載されている施設は、ミーティングの時間だけお借りしています。

施設への電話による問い合わせは、ご遠慮ください。

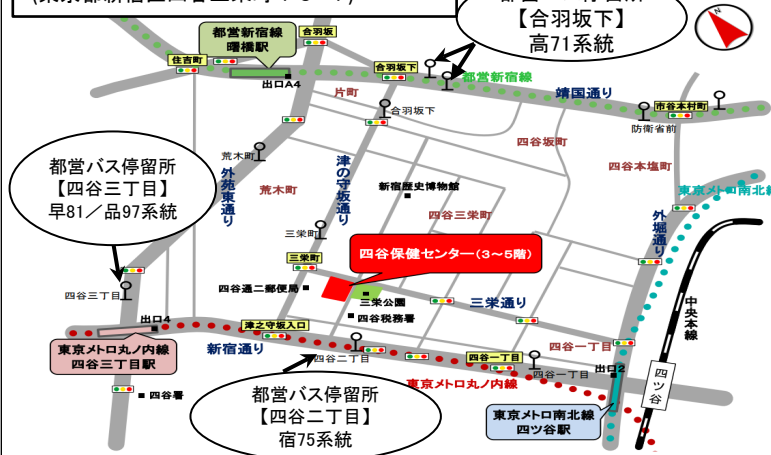
※ お問い合わせは、AA関東甲信越セントラル・オフィス(03-5957-3506)にお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			10:30三田 ② ※女性クロスﾄ (田町-オ/1h)			10:00三田 ② (田町-オ/1h)
	13:30三田 ② (田町-オ)	13:20若松河田 ①-2 (新宿UNITED 【若松】-オ/2・4 書籍) 開場13:00	13:30三田 ② (田町-オ/2メ)	13:20牛込筆筈 ①-5 (新宿UNITED【若 松】-オ) 開場13:00	13:30馬場・戸塚 地域センター ⑧ (アトム-オ/4メ /80m)	13:30赤坂 ⑪-2 (青山-オ/1伝/2 ス&ビブ/3メ/4ス /5休) ※会場変更多し 会場での案内表 示は「オレンジ」
						13:30青山いきい きプラザ ⑪-3 (青山-オ・ビブ/基 本5のみ) ※会場変更多し
18:30四谷保健 所集会室 ①-1 (新宿UNITED 【四谷】-オ)	19:00戸山 ③ (早稲田-オ/4メ/ 祝休)	18:30四谷/岐部 ホール305 ④ (四谷BB-オ・ビ ブ)※祝のみ 17:30～ ※8月の み別会場	19:00四谷 ⑤-1 (千代田-オ/1キャ ントル/3メ/1h/祝 休) 開場18:45	18:30関口 ⑥-1 (西新宿-ク/2・祝 休)	18:30四谷/岐部 ホール305 ④ (四谷BB-オ・ビ ブ)※祝のみ 17:30～ ※8月の み別会場	
			19:00戸山 ③ (早稲田-オ/祝 休)	19:00目白 ⑦ (東新宿-オ/1ビブ /3メ/4ビブ)	19:00戸山 ③ (早稲田-書籍 (スほか)/祝休)	
		19:00飯田橋 ①- 3 (新宿UNITED【飯 田橋】-オ/祝休)		19:00四谷 ⑤-1 (千代田-オ・ス/1 伝/1h/祝休) 開場18:45	19:00四谷保健 所集会室 ①-1 (新宿UNITED【四 谷】-ス/2ビブ/終 伝)	17:50四谷地域 センター ①-4 (新宿UNITED【大 木戸】-オ/2・4書 籍) 開場17:30
		19:00赤坂教会 ⑤-2 (千代田-オ・ビブ /4のみ/1h/祝 休) 開場18:45		19:00戸山 ③ (早稲田-オ・4ビ ブのみ)	19:00京橋小隊 ⑩ (びのきお-オ/1・ 2ク/3メ/1h)	18:30新宿西 ⑥- 2 (西新宿-ク/2メ /4ビブ/1・祝休)
		19:30麻布教会 ⑪-1 (青山-オ)			19:30日本橋 ⑨ (日本橋-オ/2メ/ 1h)	

① 新宿UNITED

①-1 四谷保健センター(日・金)

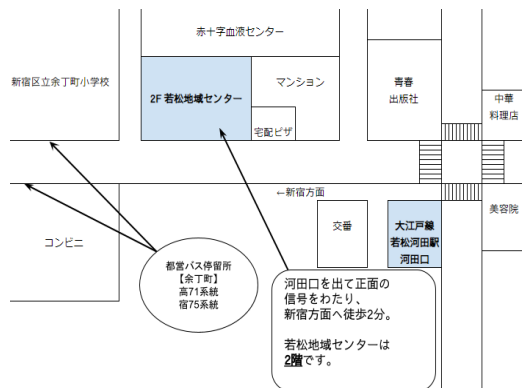
(東京都新宿区四谷三栄町10-1)



東京メトロ丸ノ内線：「四谷三丁目駅」下車 4番出口 徒歩5分
都営地下鉄新宿線：「曙橋駅」下車 A4出口 徒歩10分
東京メトロ南北線・JR中央線：「四ツ谷駅」2番出口 徒歩10分
最寄りのバス停は宿75系統「四谷二丁目」、早81・品97系統「四谷三丁目」、
高71系統「羽坂下」です。保健所集會室は建物の5階です。

①-2 若松地域センター (火)

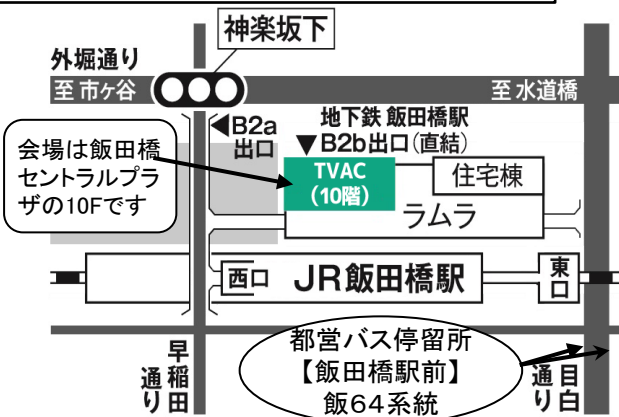
(新宿区若松町12-6)



都営地下鉄大江戸線が松河田駅の河田口を出て正面の信号を渡り、新宿方面へ徒歩2分。
1F 玄関の付近のホワイトボードにミーティングスペースが部屋名が記載されています。
地域センターは建物の2階です。

①-3 飯田橋会場 (火)

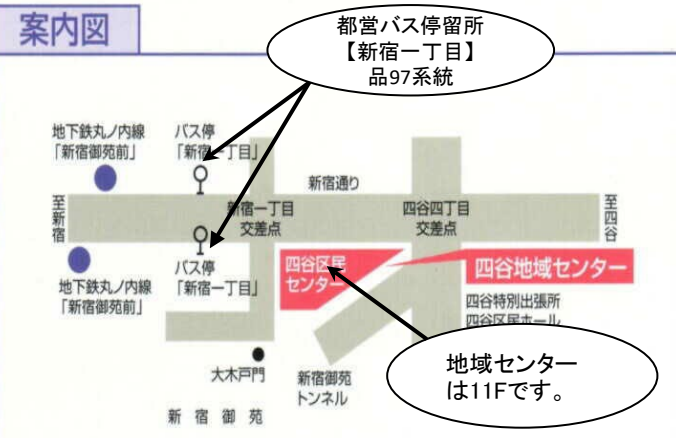
(東京都新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ
東京ボランティアセンター)



地下鉄（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）B2b：出口直結
JR：飯田橋駅西口より徒歩1分
最寄りのバス停は飯64系統「飯田橋駅前」です。

①-4 四谷地域センター (土)

(東京都新宿区内藤町87)



東京メトロ丸ノ内線新宿御苑駅の1番もしくは2番出口を出て旧甲州街道方面へ徒歩5分。
最寄りのバス停は品97系統「新宿一丁目」です。地域センターは建物の11階です。

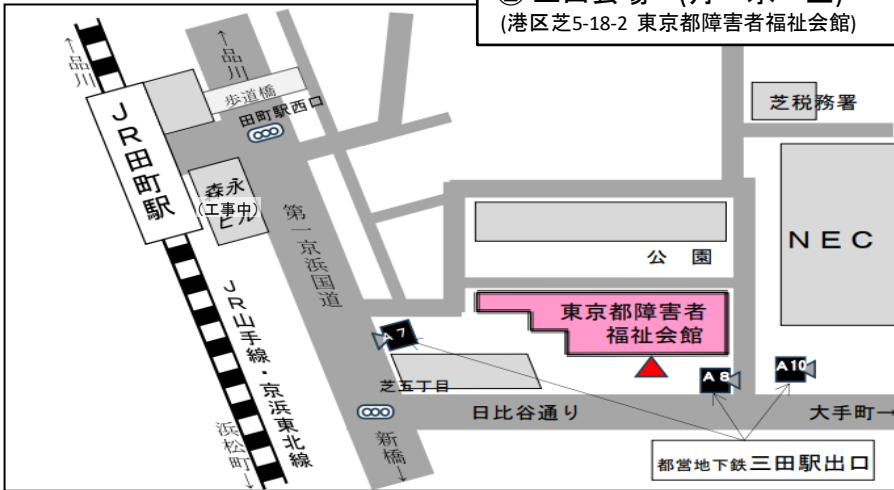
①-5 牛込箆笥地域センター (木)

(新宿区笹笥町 15)



② 田町グループ

② 三田会場 (月・水・土)
(港区芝5-18-2 東京都障害者福祉会館)



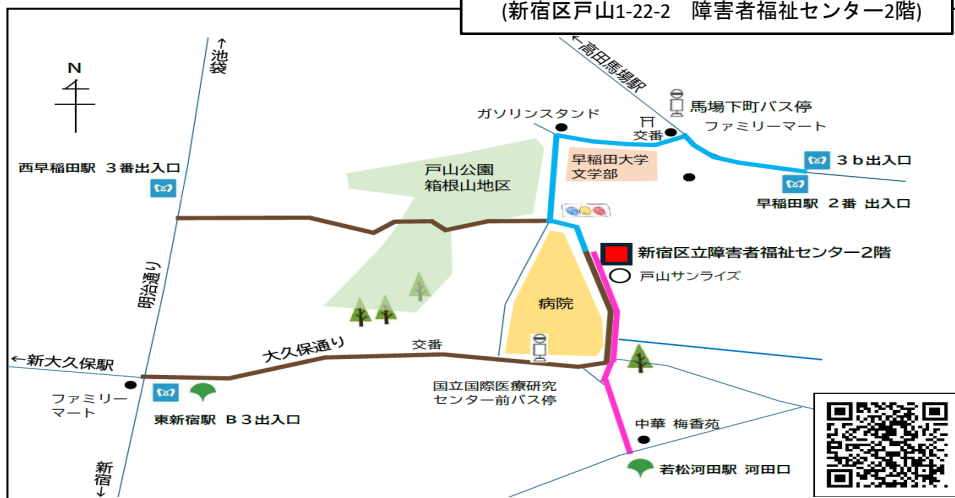
※禁煙

駐車場の利用は出来ません。

J R田町駅西口 (山手線・京浜東北線)
都営地下鉄三田駅 (浅草線はA7・三田線はA8が最も近い出入口です)。

③ 早稲田グループ

③ 戸山会場 (月・水・木・金)
(新宿区戸山1-22-2 障害者福祉センター2階)



※禁煙

東京メトロ **東西線** 早稲田駅下車
2番出口より徒歩7分
都営地下鉄 **大江戸線** 若松河田駅下車
河田口より徒歩約8分
東京メトロ **副都心線** 東新宿駅下車
B3エレベーター出口より徒歩約14分
東京メトロ **副都心線** 西早稲田駅下車
3番出口より徒歩約12分
JR山手線 高田馬場駅 早稲田口より
都営バス「学02 早大正門行」
馬場下町バス停下車6分



④ 四谷BBグループ

④ 四谷会場(教会内・岐部ホール) (火・金)
(千代田区麹町6-5 聖イグナチオ教会/岐部ホール)



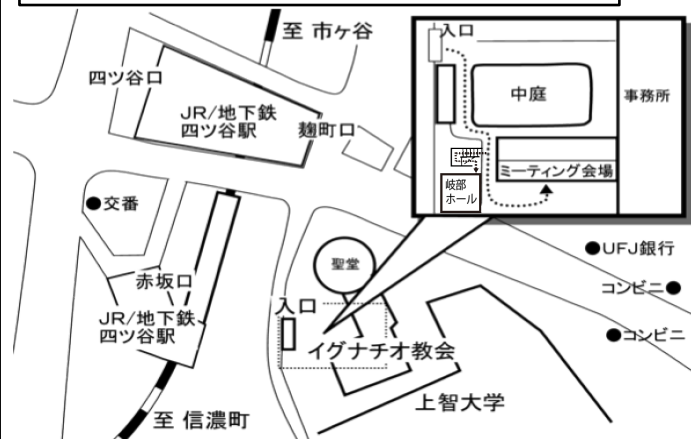
※禁煙

交通: J R中央線・東京メトロ丸の内線・東京メトロ南北線
「四ツ谷」駅 徒歩4分

⑤ 千代田グループ

⑤-1 四谷会場 (水・木)

(千代田区麴町6-5 聖イグナチオ教会)



※禁煙

交通：JR中央線・東京メトロ丸の内線・東京メトロ南北線
「四ツ谷」駅 徒歩4分

⑤-2 赤坂教会 (火)

(港区赤坂6-9-6 赤坂教会)



※禁煙

【交通】地下鉄千代田線「赤坂駅」3aまたは4出口徒歩7分。TBSを背に坂道を約300m登り、Y字路を右折。正面つきあたりの教会の地下1階。

⑥ 西新宿グループ

⑥-1 関口会場 (木)

(文京区関口3-16-15 関口教会(地下1階 教理室7又は6))

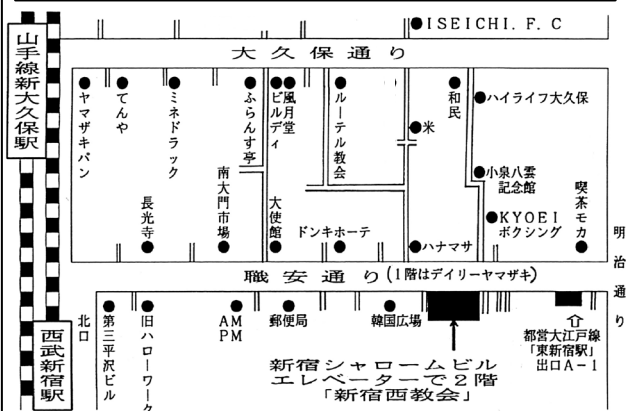


※禁煙

JR山手線「目白」駅前より都営バス「新宿西口」行「ホテル椿山荘東京」バス停下車すぐ、東京メトロ有楽町線「江戸川橋」駅1a出口より徒歩10分

⑥-2 新宿西会場 (土)

(新宿区歌舞伎町2-19-11シャロームビル2F 新宿西教会)



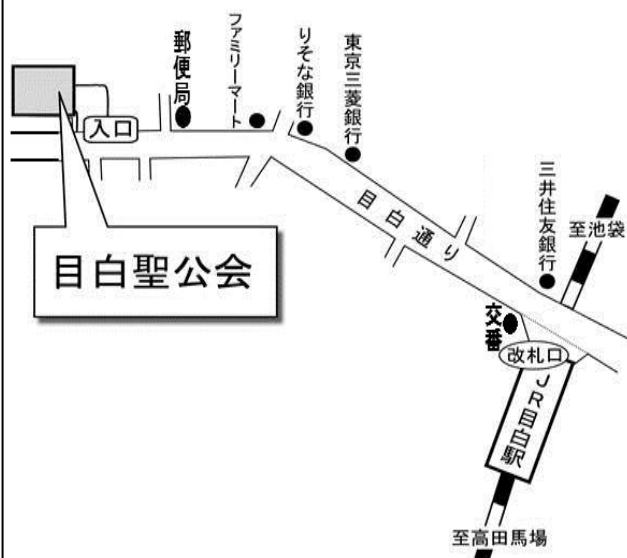
※禁煙

都営大江戸線・東京メトロ副都心線「東新宿」駅A-1出口徒歩5分、西武新宿線「西武新宿」駅北口徒歩10分、JR山手線「新大久保」駅1番出口徒歩15分。

⑦ 東新宿グループ

⑦ 目白会場 (木)

(新宿区下落合3-19 目白聖公会)



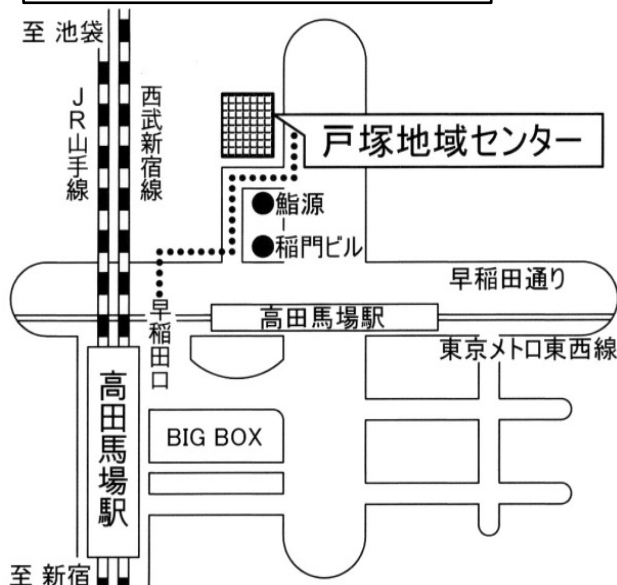
※禁煙

交通：JR山手線「目白」駅改札で
目白通りを左折徒歩5～10分

⑧ アトムグループ

⑧ 高田馬場会場 (金)

(新宿区高田馬場2-18-1 戸塚地域センター)

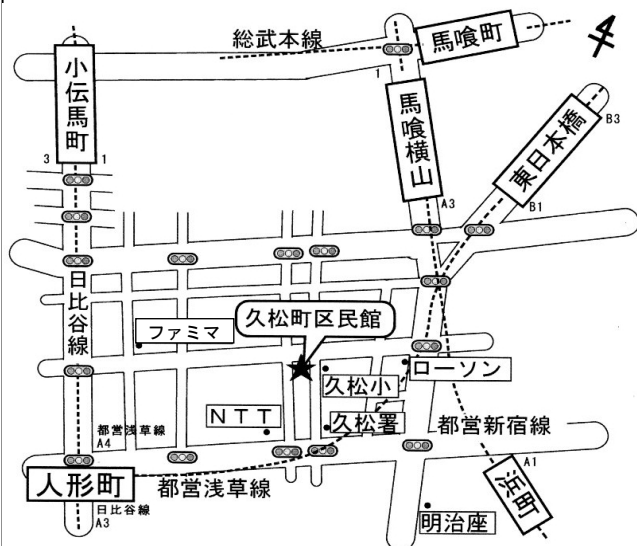


【交通】 JR・西武新宿線・東武線「高田馬場」駅より徒歩3分

⑨ 日本橋グループ

⑨ 久松町区民館 (金)

(中央区日本橋久松町2-1)



JR総武本線 馬喰町駅1番出口
地下鉄*日比谷線 人形町駅A3出口
*浅草線 人形町駅A4出口/東日本橋駅B1出口
*新宿線 浜町駅 A1出口/馬喰横山駅A3出口
上記の各駅出口より それぞれ徒歩5分

⑩ ぴのきおグループ

⑩ 八丁堀会場 (金)

(中央区入船1-6-8 救世軍 京橋小隊)



交通：JR京葉線・東京メトロ日比谷線「八丁堀」 A2出口 徒歩約2分

⑪ 青山グループ

⑪-1 六本木会場 (火)

(港区西麻布3-21-6カトリック麻布教会)



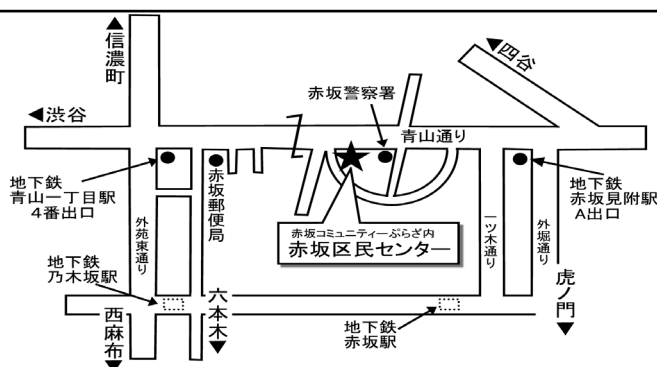
都営大江戸線
「六本木」駅3番出口徒歩8分

東京メトロ日比谷線
「六本木」駅1a・1b出口徒歩5〜8分

都営バスE Xシアター六本木前下車徒歩2分

⑪-2 赤坂会場 (土)

(港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティがらぎ内赤坂区民センター)



都営大江戸線、東京メトロ銀座線・半蔵門線
「青山一丁目」駅(南青山方面)4番出口徒歩10分

東京メトロ丸の内線・銀座線
「赤坂見附」駅A出口徒歩10分

⑪-3 青山会場 (土)

(港区南青山2-16-5 青山いきいきプラザ)



都営大江戸線、東京メトロ銀座線・半蔵門線
「青山一丁目」駅(南青山方面)5番出口徒歩8分

東京メトロ銀座線「外苑前」駅4番出口徒歩7分

東京メトロ千代田線「乃木坂」駅5番出口徒歩9分

AA関東甲信越セントラルオフィス (CO)

〒170-0005 豊島区南大塚3-34-16オータニビル3階

電話:03-5957-3506

FAX: 03-5957-3507

業務時間: 12:00-17:30 (日・火・木・年始休業)

ホームページ: <http://www.h2.dion.ne.jp/~aa-kkse/>



JR山手線「大塚」駅(駅ビル・アトレヴィ)南口下車徒歩3分
都電荒川線「大塚駅前」下車徒歩5分

AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)

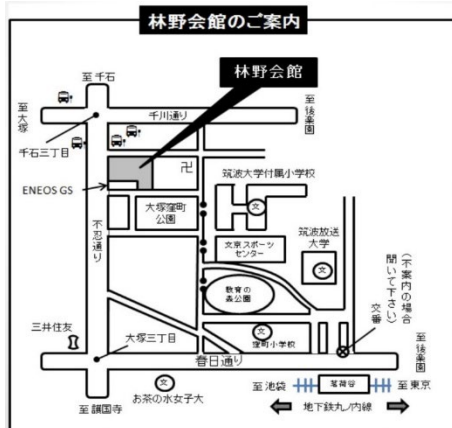
〒112-0012 文京区大塚3-28-7 林野会館202号室

電話: 03-3590-5377

FAX: 03-3590-5419

業務時間: 月〜金 9:00-17:00(土日祝休)

ホームページ: <http://aa-japan.org/>



交通機関

- 地下鉄・丸の内線/茗荷谷駅下車徒歩7分
- 地下鉄・有楽町線地下鉄/護国寺駅下車3番出口徒歩12分
- 地下鉄・三田線/千石駅下車A4出口徒歩12分
- JR山手線・大塚駅下車南口徒歩20分 又は都バス・上野公園上行「千石三丁目」下車1分
- 都バスご利用の方: 下記二路線/いずれも「千石三丁目」下車が便利です。
- ・大塚駅南口⇄上野公園
- ・上野松坂屋⇄早稲田リーガロイヤルホテル